

— 63^E EDITION

2-3-4
DEC.
2016

LA SAINTÉLYON

POUR AMATEURS ÉCLAIRÉS

72 KM
SAINTÉLYON
SOLO - RELAIS

44 KM
SAINTEXPRESS
SOLO

22 KM
SAINTÉSPRINT
SOLO

12 KM
SAINTÉTIC
SOLO

www.saintelyon.com

DOSSIER DE PRESSE



DOSSIER DE PRESSE

2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / Saintélyon Solo
72 km / Saintélyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintéSprint - Solo

12 km / SaintéTik - Solo

SOMMAIRE

<i>Le 3 décembre 2016 s'élancera la 63^e édition de la Saintélyon</i>	P3
<i>Portraits de coureurs</i>	P4
<i>62 ans d'histoires</i>	P5
<i>Les vainqueurs de la Saintélyon depuis 2001</i>	P7
<i>Retour sur la 62^e édition de la Saintélyon</i>	P8
<i>L'édition 2015 en chiffres</i>	P9
<i>Nouveautés 2016</i>	P10
<i>Les temps forts</i>	P11
<i>7 formules au choix</i>	P12
<i>Le parcours 2016 de la Saintélyon</i>	P13
<i>Les partenaires</i>	P15
<i>Contacts</i>	



DOSSIER DE PRESSE

2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / Saintélyon Solo
72 km / Saintélyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintéSprint - Solo

12 km / SaintéTik - Solo

LE 3 DÉCEMBRE 2016 S'ÉLANCERA LA 63^E ÉDITION DE LA SAINTÉLYON



AVEC PLUS DE 62 HIVERS AU COMPTEUR, LA SAINTÉLYON EST UN MONUMENT DE L'HISTOIRE DE LA COURSE À PIED EN FRANCE.

Bientôt soixante trois éditions pour la plus ancienne et la plus grande classique de la course nature française. La Saintélyon poursuit son chemin vers les sommets. Des conditions hivernales et nocturnes souvent difficiles, la féerie unique d'un ruban de frontales ininterrompu entre

deux grandes métropoles, un immense succès populaire et une ambiance décidément à part font de la mythique Saintélyon une aventure humaine à vivre et revivre.

"Courir la nuit, ça n'a rien à voir"



DOSSIER DE PRESSE

2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / SaintéLyon Solo
72 km / SaintéLyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintéSprint - Solo

12 km / SaintéTik - Solo

PORTRAITS DE COUREURS



BENOIT CORI

« *Jamais je n'aurais cru pouvoir faire ça mais tant qu'à être présent autant tout donner et vaillle que vaillle. Tout s'est déroulé parfaitement, c'est énorme, il n'y a que le sport qui peut vous faire vivre de telles émotions.* »

Jusqu'à-là inconnu du grand public, il crée la surprise en gagnant la SaintéLyon 2013. Ce militaire de 31 ans est un fondu de sport en général qui n'a découvert la course à pied que lorsqu'il est rentré dans l'armée en remportant un premier cross militaire. La SaintéLyon a été son premier trail nocturne qu'il a abordé en pleine décontraction et « sans se prendre la tête ». Il a ensuite gagné les Templiers en 2014 et en 2015 puis de nouveau la SaintéLyon 2015.

Palmarès

2015

- 1^{er} SaintéLyon
- 1^{er} Festival des Templiers
- 1^{er} au Gruissan Phoebus Trail
- 1^{er} à l'Albératrail



MAUD GOBERT

« *La SaintéLyon est pour moi une course insolite que j'aime beaucoup. La nuit il se passe quelque chose, tout le monde se parle.* »

Maud Gobert, qui détenait déjà 3 victoires (2009, 2010, 2013), a confirmé sa domination sur cette course en renouvelant sa performance et en égalisant le record des 4 victoires sur l'épreuve. Maud aime ce parcours qui le lui rend bien.

Palmarès

2015

- Championne de France de Trail



MANU GAULT

« *J'ai toujours été un caramel au sprint, je n'en ai jamais gagné un {...}, sans regret, on a fait une belle course* »

Deux records pour l'Uzétien : avec onze petites secondes d'écart sur le vainqueur, il réalise le plus petit écart jamais enregistré au terme d'une course insensée. Et en s'inclinant pour la cinquième fois à la 2^e place sur cette épreuve, il en détient le plus grand nombre.

Palmarès

2015

- 1^{er} de l'Éco-trail de Paris
- 1^{er} du Trail Drôme

DENIS & DIMITRI LUPIN

Notre seul but : être finisher ensemble.

Denis, le père (50 ans) et Dimitri, le fils (20 ans) ont couru ensemble, l'un pour la 3^e fois (SaintExpress 2011, SaintéLyon solo 2013 et 2015) et l'autre pour la 1^{ère} fois dans le cadre du projet sportif de son école d'ingénieur. Si Denis n'a jamais couru plus de 10 km jusqu'à 47 ans, Dimitri, à tout juste 20 ans, fait partie de la jeune relève...

Palmarès

2015

- Finisher ensemble de la SaintéLyon aux 2166^e et 2167^e places



2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / SaintÉlyon Solo
72 km / SaintÉlyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintÉsprint - Solo

12 km / SaintÉtik - Solo



62 ANS D'HISTOIRES

1952 Permission de minuit pour un départ en une seule étape

À l'époque, ils ne sont que quelques-uns à tenter l'aventure, arborant chaussures de montagne et sacs à dos. Le raid s'effectue sur deux jours avec coucher dans une auberge à Sainte-Catherine. Il faut attendre l'édition 1953 pour que sept participants intrépides soient autorisés à effectuer le parcours en une seule étape avec un départ fixé à minuit.

La participation grandissante entraîne le chronométrage du raid qui devient une compétition de marcheurs —où courir entraîne la disqualification— sur un parcours de 75 km. Personne n'imaginait alors qu'il était possible de relier les deux grandes métropoles régionales en courant sans interruption. En quelques années, les temps réalisés passent cependant de 9h à 7h25 (en 1975).

1977 Permission de courir

Fin des années 70, l'émergence du jogging et des épreuves en « style libre » dû pour une large part à l'apparition de chaussures amortissant mieux les chocs et à la diffusion des méthodes modernes d'entraînement, sonnèrent le glas de la marche. La SaintÉlyon devient course à pied !

1978 Premier record de la distance

Michel Delore, sportif, journaliste et écrivain remporte l'épreuve 8 fois entre 1970 et 1980, et établit le record de la distance en courant en 5h20.

Années 80

Gérard Petit établit le record Lyon/Saint-Etienne

Surfant sur la mode du jogging et du survêtement, la SaintÉlyon atteint un record de participation avec plus de 4 000 concurrents (marcheurs et coureurs), mais aussi des records d'abandons (60%). Passé l'effet de mode la SaintÉlyon est, pour un temps, cataloguée au rang des épreuves très difficiles. Elle voit sa fréquentation baisser et devient une affaire de spécialistes. Des coureurs tels que Gérard Petit (4h44 sens Lyon/Saint-Étienne) ou Maurice Mondon (4h31 sens Saint-Étienne/Lyon) vont exploser le record de l'épreuve. Gérard Petit est toujours détenteur du record Lyon/Saint-Étienne dont la dernière édition aura lieu en 1990.

L'édition 1990

Mutinerie au sein des concurrents

C'est l'édition qui va marquer les esprits et opérer une transition. À minuit, il commence à neiger au départ à Lyon et la couche de neige atteint rapidement 70 cm au col de la Gachet. Impossible dans ces conditions de garantir les secours et l'acheminement des ravitaillements. Les organisateurs décident d'arrêter la course à Sainte-Catherine, mais 80 concurrents continuent malgré tout et franchiront en héros la ligne d'arrivée à Saint-Étienne.

1991

Les organisateurs créent les formules relais

Pascal Lavault établit le nouveau record de l'épreuve en 4h21'40". L'épreuve se modernise et se dispute désormais systématiquement entre Saint-Étienne et Lyon, avec un départ à minuit et un délai de 15 heures. C'est à partir de cette date que l'épreuve porte le nom de SaintÉlyon.

1993 - 1994

Années des records

Dès 1993, Béatrice Reyermann porte le record féminin de l'épreuve Saint-Etienne/Lyon à 5h09. Record féminin toujours inégalé. L'année suivante 2 000 coureurs sont au départ et Franck Proietto établit le record aujourd'hui invaincu de 4h19.

À partir de 1995

Tous les deux ans

Pour des raisons logistiques et de sécurité, l'épreuve est organisée tous les deux ans. Jérôme Trottet, un spécialiste du trail, remporte 4 des 5 dernières éditions (1997, 1999, 2001 et 2002).

Les années 2000 :

La course prend une nouvelle dimension et le nombre de participants s'envole

2001

Extra Sports devient producteur délégué de l'événement. Conscient du potentiel et des exigences d'un tel événement, le CT Lyon, club organisateur de l'épreuve depuis l'origine, décide de s'adjoindre les services de professionnels afin de donner une toute nouvelle dimension à l'épreuve, qui se déroulera de nouveau tous les ans. Cette année là 3 000 coureurs sont au départ.

2002

3 500 participants au départ. Associée au Téléthon, l'épreuve bénéficie d'une nouvelle dynamique et d'une très bonne couverture médiatique. Jérôme Trottet signe sa 4^e victoire en solo.

2003

Record de participation battu avec plus de 4 500 participants au départ.



DOSSIER DE PRESSE

2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / SaintéLyon Solo
72 km / SaintéLyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintéSprint - Solo

12 km / SaintéTik - Solo

2004

Un nouveau site de départ à St Étienne (Parc Expo hall B) et d'arrivée à Lyon (Palais des Sports) via le parc de Gerland confèrent à l'évènement une nouvelle dimension portant la distance totale à 68 km. 5 000 participants.

2005

Record battu avec 5 800 participants. Malgré un plateau très relevé, Jérôme Trottet fait son come-back et gagne une 5^e fois.

2006

nouveau record avec 7 422 participants, pour une édition à guichets fermés et avec un plateau de rêve. Philippe Redmond prend sa revanche sur un Jérôme Trottet courageux et domine Gilles Guichard, vainqueur des Templiers. Chez les féminines, la spécialiste Corinne Favre marque le pas sur les derniers kilomètres urbains et cède la première place à la récidiviste Brigitte Bec.

2007

La SaintéLyon propose une arrivée inédite à la Cité internationale via le centre ville de Lyon-Bellecour. Le cap des 8 000 participants est franchi et la SaintéLyon affiche encore complet. Un final inédit sur les quais du Rhône fraîchement restaurés consacre le retour du phénoménal Franck Proietto (14 ans après sa première victoire) et de la surprenante Catherine Dubois. Les favoris: Trottet, Guichard, Redmond, Herry sont les grands perdants de cette édition la plus longue de l'histoire de la SaintéLyon: 69 km.

2008

9 200 participants ont pu obtenir le précieux sésame pour participer à la SaintéLyon. Grâce au soutien de la Région Rhône-Alpes, la SaintéLyon a inauguré le gobelet réutilisable et la patrouille verte. Elle a ainsi renforcé son image d'éco évènement. Fabien Antolinis et Sonia Furtado donnent un coup de jeune au palmarès de l'épreuve en remportant chacun pour la première fois une course particulièrement relevée et rendue difficile par la boue omniprésente dans les Monts du Lyonnais.

2009

Succès phénoménal avec 10 000 participants et des inscriptions closes des semaines avant l'évènement. Christophe Malardé remporte sa plus belle victoire malgré un plateau de très haut niveau. La championne de France de Trail Maud Giraud clôture en beauté une incroyable saison.

Des conditions incroyables pour commencer une nouvelle décennie

2010

La SaintéLyon 2010 restera dans les mémoires comme une édition d'anthologie avec des conditions hivernales inédites. Après 20 ans d'absence plus de 40 cm de neige recouvrent le parcours, et des températures polaires s'installent pour la semaine. Le décor, encore plus féérique grâce à une nuit claire et une neige immaculée, enchante les sens mais la neige profonde par endroit et piègeuse sur la fin de parcours rend la progression des coureurs plus délicate. A l'issue d'une course longtemps incertaine c'est Denis Morel, champion de France des 24 heures, qui franchit la ligne d'arrivée à Gerland en 5h18, devançant de peu Emmanuel Gault, une nouvelle fois dauphin de l'épreuve. Chez les Femminines, Maud Giraud Gobert ne laisse en revanche aucune chance à ses poursuivantes. Enfin, la première édition de la SaintExpress couronne Oswald Cochereau et Fleur Carron chez les femmes.

2011

11 500 participants au départ sur les différentes formules. Retour à des conditions climatiques plus classiques mais un vainqueur

d'exception avec Éric Clavery, champion du monde de trail en titre qui s'impose devant Manu Gault, une nouvelle fois deuxième de l'épreuve, après un beau «mano à mano» avec Thierry Breuil. La première édition de l'Endurance Films Festival créé l'évènement avec son parrain: Kilian Jornet.

2012

La SaintéLyon connaît de nouveau des conditions hivernales très difficiles (congères de neige sur le versant stéphanois et verglas sur le versant lyonnais) occasionnant une progression complexe, de nombreuses chutes et abandons. Abonné à la deuxième place, Manu Gault se présente enfin en vainqueur au Palais des Sports, signant là une de ses plus belles victoires. 2012 signe aussi le retour au premier plan de la Lyonnaise Cathy Dubois, qui s'impose de nouveau, 5 ans après la victoire qui l'a révélée.

2013

Pour la 60^e édition de la SaintéLyon, le parcours est renouvelé à 40% renouant avec un « retour aux sources ». Alain Sousy, le "traqueur" officiel, désireux de faire plusieurs clins d'œil à l'histoire de la doyenne, s'est employé à faire revivre différentes portions de chemins empruntées qu'occasionnellement par la SaintéLyon.

2014

La 61^e édition de la SaintéLyon, qui a été une vraie édition hivernale avec de la boue, du vent et des températures négatives, aura maintenu le suspense de la victoire jusqu'à la dernière seconde. Manu Gault, qui venait chercher la revanche sur ses 2^e places, s'est fait souffler la plus haute marche pour 11 petites secondes. Patrick Bringer, le triathlète, a été le plus frais au sprint... Maud Gobert égalise le record de victoires en remportant l'épreuve pour la 4^e fois. Désireux de goûter progressivement au plaisir du running nocturne.

Création de la SaintéSprint, une course de 21 km, pour les coureurs désireux de goûter progressivement au plaisir du running nocturne. Victoire surprise de Benoît Cori en 5h32 chez les hommes et grand retour de Maud Gobert chez les filles!

2015:

La SaintéLyon s'installe dans les 17 000 m² de la somptueuse Halle Tony Garnier et inaugure un village Trail Running de 2 500 m². Un nouveau record de participation est atteint avec près de 15 000 inscrits. Sur un parcours durci par le passage à un nouveau point culminant au signal de Saint-André la Côte, Benoît Cori, favori après sa domination aux Templiers, partage finalement la victoire avec Nicolas Martin en franchissant la ligne ensemble. Toujours sur le grand parcours, la jeune et prometteuse Corail Bugnard crée la sensation côté féminin. Manu Meyssat signe son retour en s'imposant sur la SaintExpress.





DOSSIER DE PRESSE

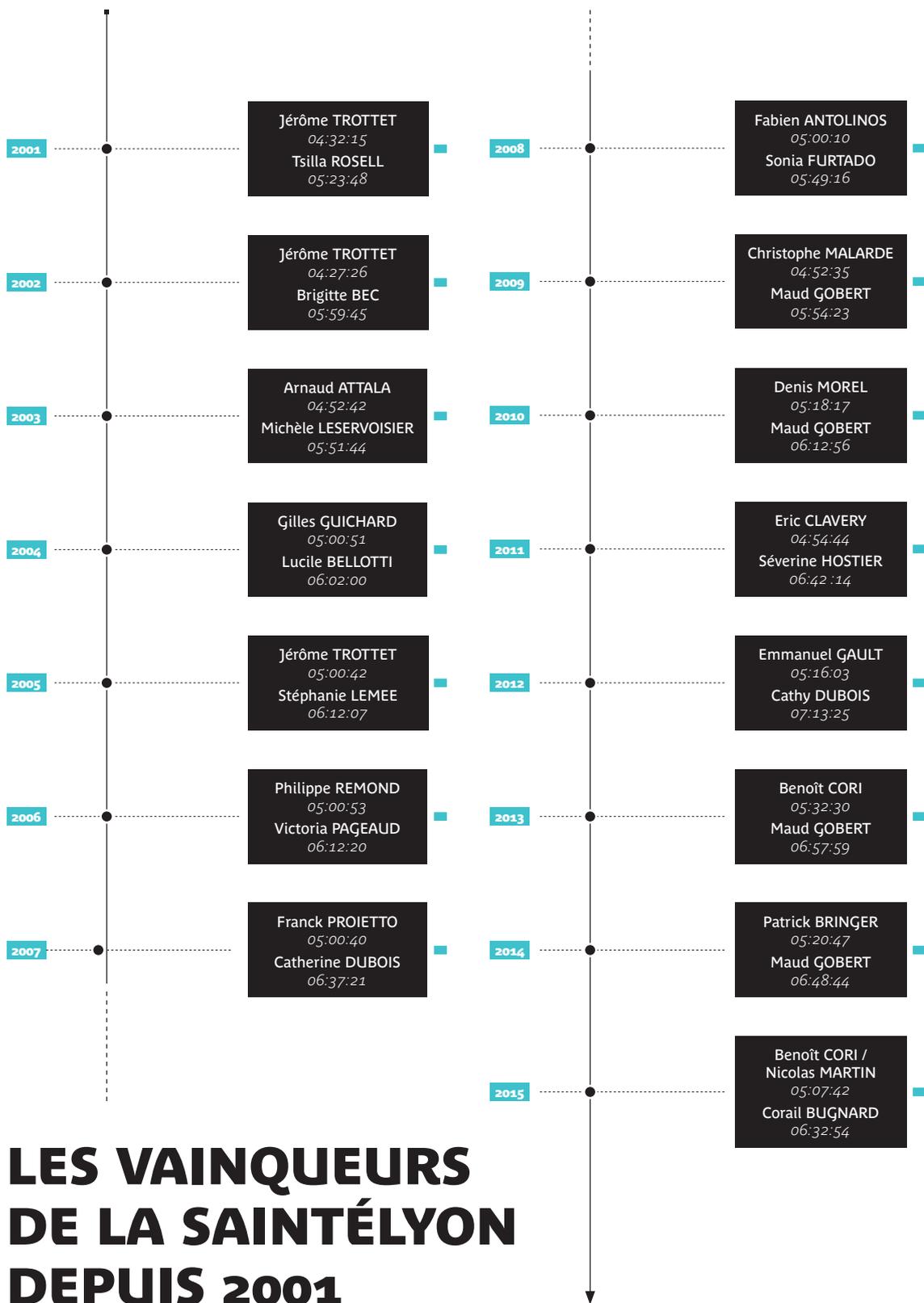
2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / Saintélyon Solo
72 km / Saintélyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintéSprint - Solo

12 km / SaintéTik - Solo



**LES VAINQUEURS
DE LA SAINTÉLYON
DEPUIS 2001**

2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / Saintélyon Solo
72 km / Saintélyon Relais44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintéSprint - Solo

12 km / SaintéTik - Solo

RETOUR SUR LA 62^E ÉDITION DE LA SAINTÉLYON



UN PODIUM POUR DEUX CHAMPIONS ET VICTOIRE DE LA JEUNESSE CHEZ LES FEMMES

Plateau sportif aussi bien homme que femme, de très haut niveau, absence de neige, températures positives, ciel étoilé, arrivée Halle Tony Garnier : les conditions de cette 62^e édition de la Saintélyon étaient exceptionnelles. Au programme : 6 formats de course, dont la course phare, la fameuse Saintélyon : 72 km 1 730 m D+ et 2 050 m D-

Sous les couleurs du drapeau français, c'est après une minute d'applaudissement et une Marseillaise spontanée que se sont élancées plus de 8300 frontales à l'assaut des 72 km qui séparent Saint-Étienne de Lyon. Dès le début de la course, Benoît Cori, le vainqueur surprise de la Saintélyon 2013, depuis athlète confirmé, impose un rythme rapide qui élimine quelques uns. Emmanuel David (ancien marathonien, vainqueur du Trail des forts de Besançon 2015) est sur ses talons ainsi que tous les favoris, Manu Gault (vainqueur 2012 et 4 fois deuxième de l'épreuve), Mathieu Brignon (vainqueur du Trail des Aiguilles Rouges 2014 et 2015), Nicolas Martin (vainqueur OCC 2014, 3^e CCC[®] 2015), Lambert Santelli (2^e du Trail des Aiguilles Rouges et vainqueur de la Restonica trail en 2015)... Mais Benoît prend la tête malgré qu'il n'ait pas de "bonnes sensations". « Je n'avais pas beaucoup d'informations sur les écarts, 30 secondes ou 4 minutes 30... je n'ai rien relâché. Et quand j'ai

vu Nicolas Martin revenir j'ai "su" qu'il n'y avait plus d'écart ! ». En effet, derrière les favoris font l'élastique. Mais à Chaponost Nicolas Martin est effectivement à 30 secondes de Benoît et décide de s'accrocher : « j'ai mené la chasse sur 10 km pour rentrer sur Benoît et récupérer ces secondes ».

À 5 km de l'arrivée les deux hommes se retrouvent au coude à coude et c'est main dans la main qu'ils franchissent la ligne d'arrivée. « Même si j'aime les sprints, j'ai pas trop l'esprit de compétition et là c'est tout naturellement que j'ai eu envie de partager le plaisir de la victoire... » déclare Benoît à l'arrivée. Il devient le premier coureur à remporter dans la même année et Les Templiers et la Saintélyon. Pour Nicolas, dont c'est la première grande victoire : « le dénivelé bride sur les parcours roulants, aussi je me suis beaucoup entraîné pour apprivoiser cette allure, coaché par Patrick Bringer vainqueur de la dernière Saintélyon. Je suis content d'en gagner enfin une » exprime Nicolas à l'arrivée.

Chez les femmes, place à la jeunesse ! À 24 ans Corail Bugnard, vainqueur du Courchevel Xtrail 2015 et 3^e sur le 37 km des Templiers, signe ici sa première grande victoire : « Les dix derniers kilomètres ont été terribles ! Cela n'en finissait plus. C'est vrai que c'est la première fois que je

fais plus de 35 km et que je gagne une course longue distance ! Je suis partie vite, mais j'ai ralenti ensuite, ce qui a été bénéfique ! » À 7 minutes, Stéphanie Duc (vainqueur de la 6000 D 2015), l'une des favorites, est un peu déçue mais heureuse d'être à l'arrivée : « Bien sûr je rêvais de victoire, mais j'ai eu un souci d'alimentation : Impossible de reprendre des forces, heureusement sur la fin, c'était mieux. » Isabelle Jaussaud, inscrite surprise de dernière minute, se place en troisième en 06h46'.

Cette 62^e édition de la Saintélyon a aussi été marquée par l'inauguration d'un nouveau lieu d'accueil pour les 15000 coureurs des 6 formats de course et les 70 exposants du village : la Halle Tony Garnier. Ils ont découvert, un monument historique de Lyon... Construite au début des années 1900, cette halle fut d'abord utilisée comme usine d'armement durant la guerre 14-18, puis comme abattoirs jusqu'en 1967. Elle fut ensuite réhabilitée en 1988 en salle d'animations et depuis accueille de nombreux concerts, spectacles, salons et expositions.

Malgré le dispositif de sécurité exceptionnel, tous sont unanimes : « Un nouveau lieu d'accueil, plus chaleureux, plus grand, plus lyonnais qui se confirme comme l'un des rendez-vous clef du milieu du trail et de l'outdoor. »



DOSSIER DE PRESSE

2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

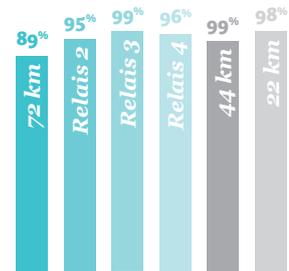
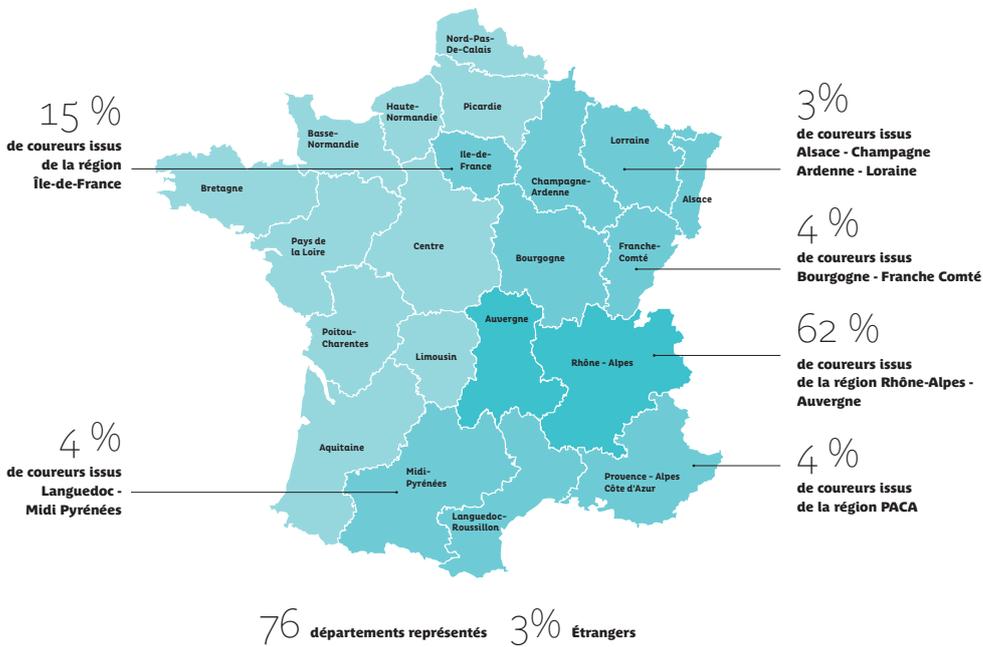
saintelyon.com

72 km / SaintéLyon Solo
72 km / SaintéLyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintéSprint - Solo

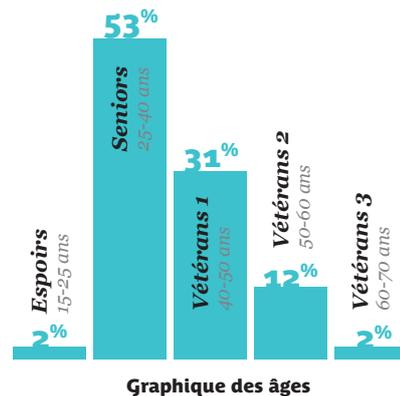
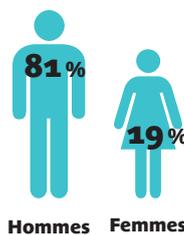
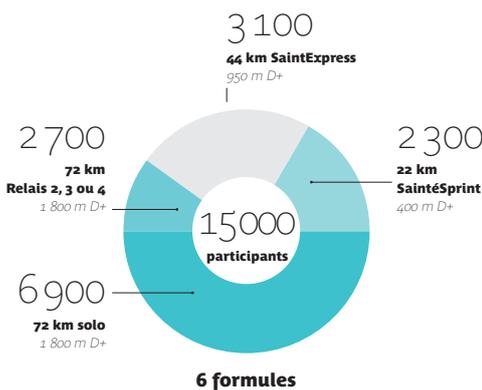
12 km / SaintéTik - Solo

L'ÉDITION 2015 EN CHIFFRES



Graphique des Finisher

53 % Séniors (25 - 40 ans) 67 % de nouveaux participants (2014/2015) 37 ans âge moyen 600 bénévoles



Graphique des âges



DOSSIER DE PRESSE

2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / Saintélyon Solo
72 km / Saintélyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintéSprint - Solo

12 km / SaintéTik - Solo

NOUVEAUTÉS 2016



UNE NOUVELLE FORMULE DE 12 KM LA "SAINTÉTIC": UN CONCENTRÉ DE SAINTÉLYON.

Une formule courte réservée aux novices qui souhaitent s'initier à la course nocturne et hivernale et goûter à l'ambiance particulière de la Saintélyon, avant de basculer les années suivantes sur des formules plus longues.

Un parcours comportant quelques portions nature dans son premier tiers avant l'approche finale sur Lyon, la célèbre côté des aqueducs de Beaunant, la dernière descente en escaliers vers le musée des Confluences, et l'arrivée magique dans la somptueuse Halle Tony Garnier.

Limité à 1500 coureurs.

CÔTÉ PARCOURS

Comme chaque année, le parcours va subir quelques évolutions. Les nouveautés seront communiquées à partir de septembre, avec vraisemblablement le retour du célèbre passage du Bois d'Arfeuille.

L'ARRIVÉE EST MAINTENUE DANS LA HALLE TONY GARNIER

Avec ses 17 000 m², elle est la deuxième plus grande salle de concerts en France après Bercy à Paris. Un site prestigieux et historique avec sa toiture à redans et ses 22 arches métalliques

LE DEVELOPPEMENT DU VILLAGE TRAIL-RUNNING DE LA SAINTÉLYON

Au cœur de la Halle Tony Garnier, l'espace exposition développe encore sa surface et comptera en 2016 une superficie totale de 3 000 m² pour 100 exposants.

L'accès est gratuit et ouvert à tous : coureurs, accompagnateurs et grand public soit plus de 20 000 visiteurs attendus sur les 2 jours d'exposition (vendredi 2 décembre 2016 de 11h00 à 20h00 et samedi 3 décembre 2015 de 9h00 à 19h00)

Le Village Trail-running de la Saintélyon promet d'être riche en opportunités : promotion et vente de produits, services auprès d'un public de passionnés, ambiance chaleureuse avant une nuit blanche, fraîche, et illuminée !



DOSSIER DE PRESSE

2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / SaintÉlyon Solo
72 km / SaintÉlyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintÉSprint - Solo

12 km / SaintÉTik - Solo

LES TEMPS FORTS



LA SAINTÉLYON PARTENAIRE DU CENTRE LÉON BÉRARD

ACTEUR MAJEUR
DE LA RECHERCHE
FRANÇAISE
EN CANCÉROLOGIE

Hôpital de référence en région Rhône-Alpes spécialisé dans le traitement de personnes atteintes d'un cancer, le Centre Léon Bérard propose sur un seul site une prise en charge multidimensionnelle de la personne pendant et après la maladie : depuis le diagnostic, les traitements jusqu'à son accompagnement social.

1 euro par coureur inscrit reversé au centre Léon Bérard

UN CHALLENGE
SOLIDAIRE

Faites parrainer votre SaintÉlyon par vos proches en faisant un don à Médecins sans Frontières et au centre Léon Bérard !

Vous pouvez vous aussi vous associer à ce geste solidaire pour faire grimper les fonds qui seront reversés aux chercheurs du Centre Léon Bérard : proposez à vos proches de parrainer votre exploit sportif de façon solidaire en faisant un don à Médecins sans Frontières et au Centre Léon Bérard !

VENDREDI 2 DÉCEMBRE

→ Retrait des dossards et village exposants
Halle Tony Garnier de 12h00 à 20h00

SAMEDI 3 DÉCEMBRE

→ Retrait des dossards et village exposants
Halle Tony Garnier de 9h00 à 20h00
→ Pasta Party à Saint-Étienne Parc Expo De
St-Étienne de 19h00 à 22h00

Nuit du 3 au 4 décembre

→ Départs 23 heures : SaintExpress,
SaintÉSprint, SaintÉTic
→ Départs par vagues 00h00: SaintÉlyon solo,
relais 2, relais 3, relais 4
→ Suivi-live

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE

→ Repas à la Halle Tony Garnier
→ Remise des prix: 2h - 11h30

Tout au long du week-end de course

→ Suivi-live des coureurs: saintelyon.com
→ Village des partenaires au Palais des Sports
de Lyon



DOSSIER DE PRESSE

2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / Saintélyon Solo
72 km / Saintélyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintéSprint - Solo

12 km / SaintéTik - Solo

7 FORMULES AU CHOIX

SAINTÉLYON

Solo / Chrono

72 KM

SAINTEXPRESS

Solo / Chrono

44 KM

SAINTÉSPRINT

Solo / Chrono

22 KM

SAINTÉTIC

Solo / Chrono

12 KM

SAINTÉLYON

Relais 2

28.44 KM

SAINTÉLYON

Relais 3

28.24.20 KM

SAINTÉLYON

Relais 4

15.13.24.20 KM

TARIFS 2016

2 000
premiers
dossards

3 000
dossards
suivants

10 000
dossards
restants

**Assurance
annulation**

	Saintélyon 72 km - Solo / Chrono	58 €	70 €	80 €	8 €	
	SaintExpress 44 km - Solo / Chrono*	64 €	52 €	62 €	7 €	
	SaintéSprint 22 km - Solo / Chrono*	26 €	33 €	38 €	4 €	COMPLET
	Saintétic 12 km - Solo / Chrono*	12 €	17 €	22 €	3 €	
• •	Saintélyon relais 2	80 €	95 €	105 €	10 €	
• • •	Saintélyon relais 3	135 €	130 €	147 €	13 €	COMPLET
• • • •	Saintélyon relais 4	155 €	170 €	180 €	17 €	



Option Pasta party à St Etienne : **10 €**



Option navette Lyon - Saint-Étienne : **13 €** à régler au départ

*

Le prix d'inscription comprend la navette pour vous rendre sur le point de départ de votre épreuve (SaintExpress, SaintéSprint et Saintétic)

Règlement téléchargeable sur www.saintelyon.com



DOSSIER DE PRESSE

2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / Saintélyon Solo
72 km / Saintélyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintéSprint - Solo

12 km / SaintéTik - Solo

LE PARCOURS 2016 DE LA SAINTÉLYON



ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES OU RECOMMANDÉS

- Une paire de gants légers, un bonnet,
- Des vêtements ni trop chauds, ni trop légers (2 couches minimum) et évacuant la transpiration,
- Un coupe vent léger (OBLIGATOIRE),
- Une lampe frontale (OBLIGATOIRE), avec des piles de recharge,
- Un téléphone portable, au cas où ...
- Une couverture de survie (OBLIGATOIRE),
- Une ceinture porte gourde ou un sac à eau,
- Un gobelet personnel (mis à disposition par la Région),
- Une pochette à déchets (offerte) et quelques produits énergétiques.

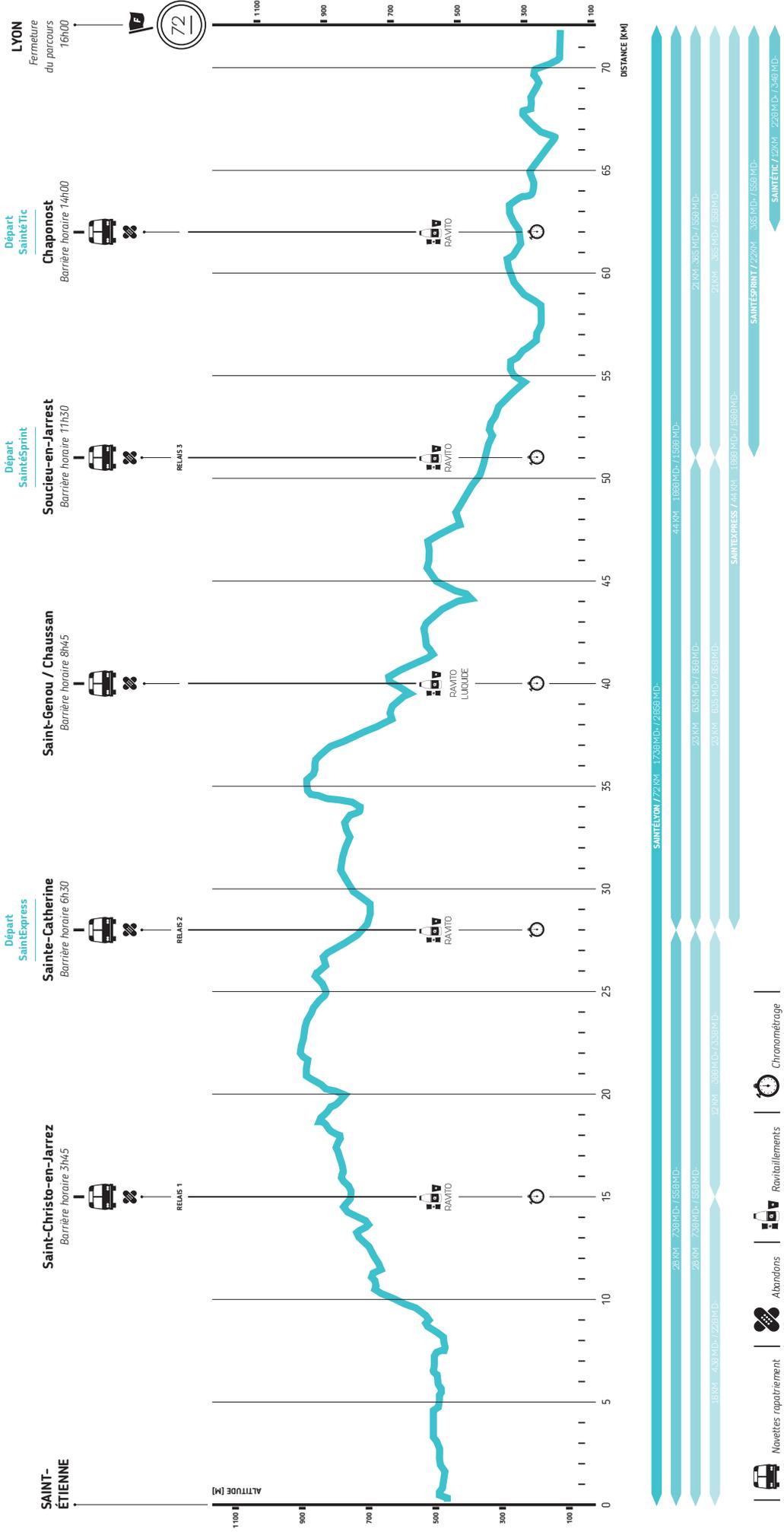


DOSSIER DE PRESSE

2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / Saintélyon Solo 44 km / SaintExpress - Solo 12 km / SaintéTik - Solo
72 km / Saintélyon Relais 22 km / SaintéSprint - Solo



LES PARCOURS



2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / Saintélyon Solo
72 km / Saintélyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintéSprint - Solo

12 km / SaintéTik - Solo

NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES PRINCIPAUX



Mizuno qui fête ses 110 ans cette année, est très heureux de reconduire sa participation au côté d'Extra sport pour la 63^e édition de la Saintélyon.

Pour marquer son envie d'être au plus près des coureurs, Mizuno propose depuis le 20 octobre des sessions d'entraînements. Elle accompagne 120 participants à la Saintélyon recruté sur Facebook, qui sont répartis en 3 groupes de niveau en fonction de leur VMA. 3 coachs expérimentés dans le trail, auront pour mission de les préparer gratuitement sur 6 sessions pour atteindre leur objectif personnel.

Lors d'un de ces rendez-vous, aura lieu un test chaussures de trail en grande nature, avec la présence d'un technicien représentant de Mizuno, qui aura pour mission d'apporter ses conseils aux plus intéressés sur le thème « des équipements techniques dans le trail ».

Par ailleurs, la marque au "Runbird" s'installera les 2,3 et 4 décembre dans « la ville des lumières » à la halle Tony Garnier, pour vous faire découvrir ses nouvelles gammes chaussure et textile destinées au trail, et notamment les 2 modèles phares de cette saison dotés de semelles Michelin révolutionnaires.

En effet Mizuno a collaboré avec le leader mondial du pneumatique pour développer les meilleures chaussures de trail du moment :

- La Wave Mujin 3 se démarque par ses qualités d'accroche de stabilité et de confort,
- la Wave Dachi est caractérisée par sa légèreté, son dynamisme et son excellent maintien.

En textile, Mizuno n'est pas en reste cette saison, la waterproof 20K jacket, a été pensée de manière à accompagner les spécialistes du trail dans les conditions les plus extrêmes, tout en restant à un prix abordable, par rapport à ces qualités d'étanchéité, d'imperméabilité et ses détails intelligents qui la rende plus fonctionnelle.

Enfin pour le plaisir de tous, Benoit Cori, Ambassadeur Trail Mizuno, vainqueur de la Saintélyon 2015, sera présent et remettra son titre en jeu en décembre prochain.

Avant le grand jour, restez connectés à l'actualité de Mizuno sur la page Facebook "Mizuno Running", pour découvrir nos nouveautés, des conseils et des bons plans...



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

La Région Auvergne Rhône-Alpes agit pour favoriser l'épanouissement et le respect entre les citoyens par le soutien aux bénévoles (équipements). La Région a également la volonté de préserver l'environnement et son territoire en ayant une démarche éco responsable dans la gestion de ses événements. Ainsi, la Région poursuit son action lors de la 63^e édition de la Saintélyon avec un stand et des points de tri sélectif disposés tout au long du parcours. Elle assure une opération propreté afin de sensibiliser le public et de l'inciter à ne laisser que ses empreintes de pas sur les chemins. Partenaire numéro 1 de la Saintélyon depuis plus de 15 ans, La Région Auvergne Rhône-Alpes est la 1^{ère} région française dans les sports et loisirs grâce notamment à 25 000 salariés, soit 50 % des emplois directs et indirects français du secteur. Près de 250 entreprises (70 % ont moins de 50 salariés) représentent 450 marques engagées dans cinq activités Outdoor: équipements sportifs, équipements de protection, accessoires de sport, infrastructure de pratique sportives et services sportifs.

« Événement emblématique de notre belle région, la Saintélyon est cette année encore attendue avec beaucoup d'impatience par les sportifs d'Auvergne-Rhône-Alpes, et même bien au-delà puisque cette course renommée rayonne aujourd'hui très largement: avec plus de 17 000 participants, elle confirme la capacité de notre région à accueillir les plus grandes manifestations et fait vraiment notre fierté à tous !

Premier partenaire de la Saintélyon depuis 15 ans, la Région est plus que jamais aux côtés de tous ceux qui font le succès de ce grand rendez-vous, et en particulier les bénévoles: je tiens aujourd'hui à les féliciter avec beaucoup de sincérité pour leur engagement. C'est vous qui faites la Saintélyon, c'est vous qui faites le dynamisme et la vitalité de notre région, soyez-en fiers ! Avec Marie-Camille REY, Vice-présidente en charge des sports, nous faisons aujourd'hui le maximum pour vous permettre à tous de vivre le sport avec passion. C'est notre défi: celui de prouver qu'Auvergne-Rhône-Alpes est plus que jamais LA GRANDE RÉGION DU SPORT !

Excellent moment à toutes et à tous ! »

Laurent WAUQUIEZ

Président de la Région Auvergne-Rhône-Alpes



2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / SaintéLyon Solo
72 km / SaintéLyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintéSprint - Solo

12 km / SaintéTik - Solo

NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES OFFICIELS



Créée en 2007, i-Run.fr, société 100 % toulousaine, est leader de la vente en ligne d'articles de running, trail et fitness. C'est aussi le 1^{er} site de running le plus consulté en France. Ces dernières années ont été marquées par des événements majeurs tels que l'ouverture d'un deuxième Conseil Store dans un grand centre commercial de la périphérie toulousaine et l'agrandissement de ses locaux afin de s'adapter à sa forte croissance. Actuellement, les équipes d'i-Run.fr poursuivent leurs efforts avec un développement aux niveaux national et international, révélateur du dynamisme et des ambitions de l'enseigne toulousaine. Un large choix d'équipements pour le running, le trail et le fitness, une satisfaction client optimale, des stocks réels importants et un délai rapide d'expédition sont autant d'atouts qui poussent plus de 720 000 clients à faire confiance à i-Run.fr. Avec ce statut de Partenaire Officiel de la SaintéLyon, course majeure dans l'univers du trail, i-Run.fr se positionne véritablement comme un acteur majeur du running et du trail en France.



Depuis 62 ans, la SaintéLyon est une course fantastique. Pour des milliers de participants c'est tout simplement l'aventure de l'année. En relais ou en solo, sur la grande, la sprint ou l'express cette manifestation sportive est un moment unique dans une vie de coureurs. La Ville de Lyon est fière d'être aux côtés des participants qui s'engagent dans cette épreuve.

Et, pour la deuxième fois, le Village-Expo du Trail Running s'installera au cœur de la Halle Tony Garnier les 2 et 3 décembre.

FOURNISSEURS OFFICIELS



Leader mondial des équipements de montagne, d'alpinisme et de spéléologie. Fidèle partenaire depuis plus de 10 ans, Petzl n'a cessé d'innover dans l'éclairage mains libres, et de partager avec les coureurs des expériences et des aventures au cœur de la nuit. La SaintéLyon, pour les amateurs éclairés, est pour l'entreprise iséroise un véritable laboratoire naturel ! Car courir la nuit « avec Petzl » ça n'a rien à voir !



BVSPORT, LA MARQUE DE CONTENTION / COMPRESSION PRÉFÉRÉE DES FRANÇAIS*

Pionnier dans la recherche médicale sur le retour veineux depuis 1998, BV SPORT s'est imposée comme la référence dans le milieu de la contention/compression du sportif de haut niveau et de loisir. 20 ans de recherches scientifiques d'avant-garde, plusieurs études cliniques publiées dans les plus grands journaux scientifiques internationaux, 3 brevets d'invention et 16 années de collaboration avec les staffs techniques et médicaux des fédérations et clubs professionnels nous permettent aujourd'hui de proposer des gammes de produits techniques adaptées pour l'ensemble des disciplines.

FABRIQUÉ EN FRANCE

Située à Saint-Étienne, notre unité de production fabrique l'ensemble des gammes de contention/compression. Ces gammes de produits répondent à un cahier des charges rigoureux défini par notre centre de recherche et de développement en collaboration avec des médecins du sport des centres d'investigation clinique et de nos ingénieurs textile.

*Étude nationale et officielle de la Fédération Française des Industries Sport et Loisirs (FIFAS)

« BV SPORT est très fière de ce partenariat avec la SaintéLyon, que nous considérons comme naturel compte tenu du rapprochement existant entre la ville de Lyon et celle de Saint-Etienne où sont situés notre siège et notre production. La SaintéLyon fait partie des événements majeurs de notre région voir de la France. BV SPORT se devait donc d'être un partenaire majeur afin d'affirmer et continuer à développer son image de leader notamment dans le Trail et les courses d'endurance. »

Salvatore CORONA

PDG BV sport



DOSSIER DE PRESSE

2, 3 & 4 déc. 2016 / 63^e édition

saintelyon.com

72 km / Saintélyon Solo
72 km / Saintélyon Relais

44 km / SaintExpress - Solo
22 km / SaintéSprint - Solo

12 km / SaintéTik - Solo

NOS PARTENAIRES



Mitsubishi Motors, spécialiste des technologies 4x4, hybride, électrique et partenaire officiel de la Fédération Française d'Athlétisme est fier de participer cette année encore à cet événement de légende qu'est la Saintélyon.

Alliant endurance, performance et exigence, valeurs ancrées dans l'ADN Mitsubishi, la Saintélyon est un véritable défi que nos ambassadeurs Stéphane Diagana et Luc Alphand sont prêts à relever. Ils participeront au relais à 4 accompagnés des heureux gagnants du challenge "Mon Défi Grandeur Nature", organisé par Mitsubishi.

Rendez-vous sur sportgrandeurnature.fr pour découvrir comment Stéphane et Luc s'y sont préparés!

« Quand vous faites un défi trail comme la Saintélyon, qui va être difficile, c'est surtout pour vous découvrir, voir qui vous êtes et comment vous allez réagir dans la difficulté, dans la souffrance physique... Vous allez en baver, je vais en baver, mais avec une bonne préparation physique et surtout mentale, on ira jusqu'au bout ! »

Luc Alphand



Créée en 1965 par des chercheurs américains et composée d'eau, d'électrolytes et de glucides, Gatorade s'est imposée comme le N°1 mondial des boissons pour le sport en proposant une des formules les plus optimales à la pratique sportive. A consommer avant, pendant et après l'effort, Gatorade est l'alliée n°1 des sportifs qu'elle réhydrate, régénère et ré-énergise. Gatorade est votre partenaire performance pour la Saintélyon !

ville de Saint-Etienne

Saint-Etienne, une terre fertile pour révéler les talents, dynamiser les énergies et faire fructifier les projets. Si le football stéphanois a marqué l'histoire du sport, la ville ne manque pas d'autres richesses. Territoire attractif et convivial, l'agglomération stéphanoise conjugue les atouts : un cadre naturel privilégié, avec le parc du Pilat et les gorges de la Loire à ses portes, une excellence économique reconnue dans les domaines de pointe (optique, ingénierie des surfaces, mécanique de précision et ingénierie industrielle, textiles médicaux et technologie médicale...) ainsi qu'une richesse culturelle avec des établissements de dimension internationale : la Comédie (Centre dramatique national), le musée d'Art moderne (2^e collection française), l'Opéra-théâtre, la Cité du Design.



PARTENAIRES MÉDIA



SUPPORTERS OFFICIELS



RUNNIN' CITY



ORGANISATEUR & COORDINATEUR



Extrasports

LA SAINTÉLYON

POUR AMATEURS ÉCLAIRÉS

CONTACTS

EN SAVOIR PLUS

EXTRA-SPORTS

5 rue Vauban – 69006 Lyon

04.72.75.92.45

RELATIONS PRESSE

INFOCÎMES

La Joëlianne -Le Vieux Servoz- 74 310 SERVOZ

+33 (0) 4 50 47 24 61

Anne GÉRY +33 (0) 6 12 03 68 95

annegery@infocimes.com

Morgane RAYLAT +33 (0) 6 66 15 53 13

morgane@infocimes.com

ORGANISATION

EXTRA-SPORTS

Michel Sorine

Directeur

Romain HOUZÉ

Responsable course