



76 KM  
SOLO+RELAIS

44 KM  
SOLO

23 KM  
SOLO

12 KM  
SOLO

NEW

152 KM  
SOLO

# LA SAINTÉ LYON

DU 30 NOV AU  
1<sup>ER</sup> DÉC 2019

POUR AMATEURS ÉCLAIRÉS

DOSSIER DE PRESSE

# SOMMAIRE

## **PAGE 3**

*Le 30 novembre 2019,  
une 66<sup>e</sup> édition pour  
l'histoire*

## **PAGE 4**

*La SaintéLyon, un  
parcours*

## **PAGE 5**

*Le profil*

## **PAGE 6**

*Figures*

## **PAGE 8**

*65 ans d'histoire*

## **PAGE 11**

*Les vainqueurs de la  
SaintéLyon depuis  
2001*

## **PAGE 12**

*Nouveautés 2019*

## **PAGE 14**

*Chiffres clés*

## **PAGE 16**

*Les temps forts*

## **PAGE 17**

*Formules & tarifs*

## **PAGE 18**

*Grille de primes*

## **PAGE 19**

*Les partenaires de la  
SaintéLyon 2019*

## **PAGE 20**

*Contacts*



## LE 30 NOVEMBRE 2019, UNE 66<sup>E</sup> ÉDITION POUR L'HISTOIRE

*“Pour amateurs éclairés” since 1951*

### PARCOURS RENOUVELÉS

Un parcours qui fait peau neuve. Après les 81 km de l'édition 2018, le parcours 2019 de cette SaintéLyon affiche une distance légèrement plus courte de 76 km, avec 2 100 m/D+ et 2 450 m/D-. L'équipe des traceurs ont décidé de renouveler significativement l'ensemble du parcours de cette SaintéLyon 2019, en intégrant 19 km de nouvelles portions natures, jamais empruntées par la doyenne.

### LYONSAINTELYON

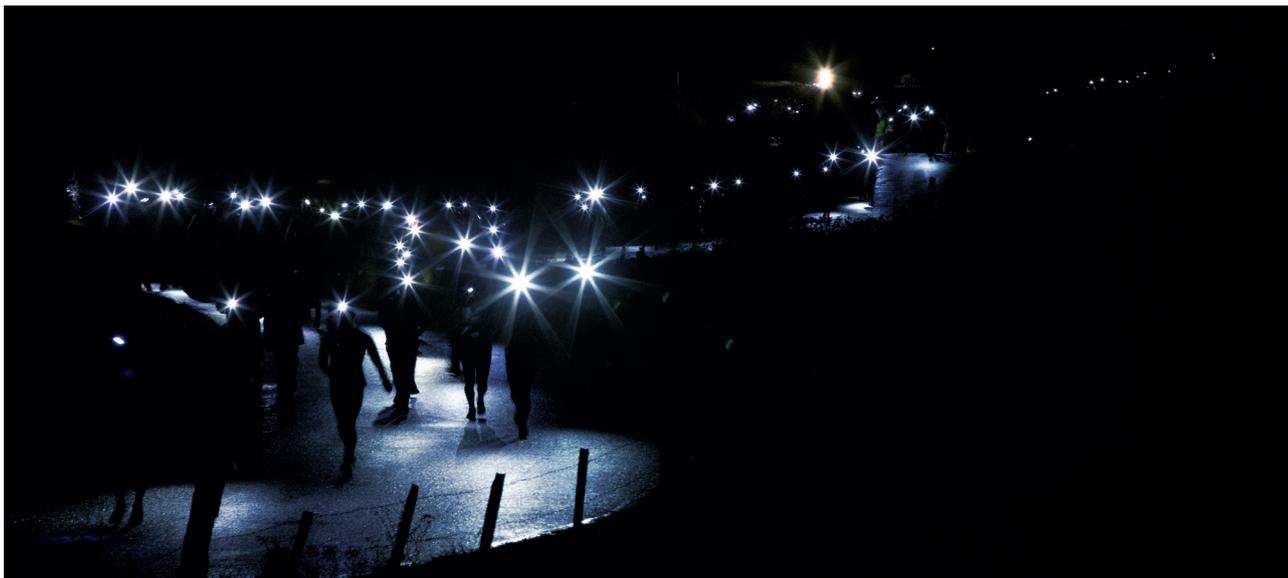
**La LyonSaintéLyon, la nouvelle formule Ultra limitée à 300 dossards.** En 2003, quelques pionniers, dont Lionel Planes (organisateur de la Verticausse), Philippe Billard et Michel Poletti, organisateur de l'UTMB, réa-

lisent la SaintéLyon en aller-retour (130 km à l'époque). En 2009, Christophe Truffier et Jean-François Cuinet, qui créera en 2012 le club Lyon Ultra Run, reprennent le principe à travers « La 180 », une organisation Off réservée durant 10 ans à une vingtaine de coureurs triés sur le volet. En 2010, sur un parcours très enneigé, Cécile Bertin est la première femme à boucler l'aller-retour. En 2019, après 10 éditions de « la 180 », Lyon Ultra Run et les organisateurs de la SaintéLyon décident de collaborer afin de faire évoluer cette formule et de faire de LyonSaintéLyon une épreuve officielle de la SaintéLyon. (Avec prestations et classement spécifiques). Une formule ultra intimiste réservée à 300 dossards privilégiés qui s'élanceront le sa-

medi matin à 10 heures de la Halle Tony Garnier pour perpétuer cet aller-retour mythique et d'autres images, la vue sur le Mont Blanc sur les hauteurs de Moreau, et le coucher de soleil splendide en basculant sur la plaine stéphanoise.

### FORMULE RELAIS

Un travail est en cours sur les formules Relais 4/3/2 afin d'améliorer la signalétique sur les zones d'attente et de passage de témoins.



# LA SAINTÉLYON, UN PARCOURS MIXTE (65% TRAIL / 35% ROUTE)

## 8 FORMULES

SAINTÉLYON — 76 km — solo  
 départ : Parc Expos Saint-Étienne  
**30 / 11 / 19 • À partir de 23H30**

SAINTÉLYON — 76 km  
 RELAIS 2, 3 ou 4  
 départ : Parc Expos Saint-Étienne  
**30 / 11 / 19 • À partir de 23H30**

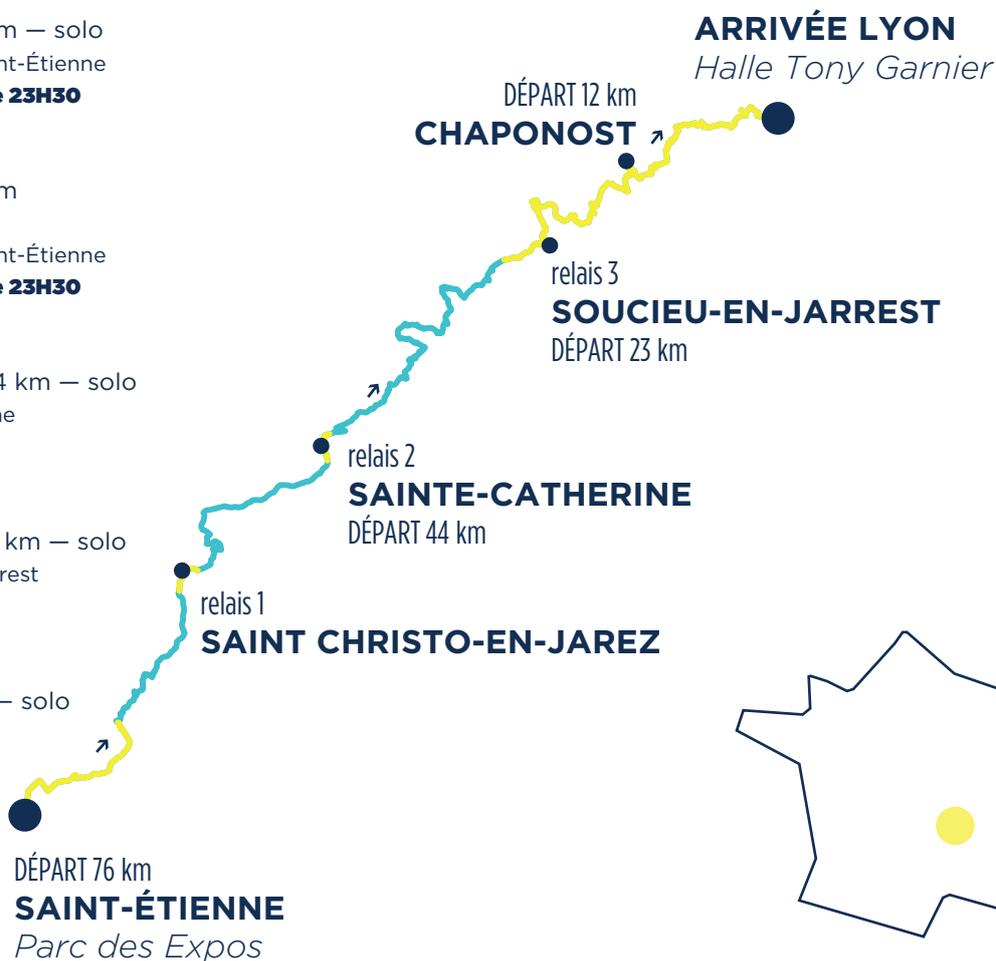
SAINTEXPRESS — 44 km — solo  
 départ : Sainte-Catherine  
**30 / 11 / 19 • 23H00**

SAINTÉSPRINT — 23 km — solo  
 départ : Soucieu-en-Jarrest  
**30 / 11 / 19 • 23H00**

SAINTÉTIC — 12 km — solo  
 départ : Chaponost  
**30 / 11 / 19 • 22H30**

.....  
 — sentiers  
 — routes

DÉPART 76 km  
**SAINT-ÉTIENNE**  
*Parc des Expos*



Samedi 30 novembre & dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2019 #saintelyon

PROFIL



NOTES BARRIÈRES HORAIRES

- Les barrières horaires sont calculées en heure sur la base du dernier départ donné à 00:30 le dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2019
- L'allure de référence est de 4.75km/h
- Les barrières horaires s'appliquent en sortie du point de ravitaillement, elles sont éliminatoires avec rapatriement immédiat en navette sur l'arrivée

DÉPARTS COURSES
 RAVITAILLEMENTS SOLIDES
 LIQUIDES
 REPAS CHAUD
 BARRIÈRES HORAIRES

SOINS DE CONFORT
 DOUCHES
 ZONE DE PASSAGE DE TÉMOIN

# FIGURES : LA SAINTÉLYON LES A MIS EN LUMIÈRE...

*Pour beaucoup de ses vainqueurs, la SaintéLyon a été un véritable tremplin pour lancer ou relancer une carrière. Retour sur quelques-unes des figures révélées sur la Doyenne des courses nature.*

## GUILLAUME PORCHE



le vainqueur surprise de 2018, ingénieur chez Areva, a découvert le trail Running en 2008 sur la SaintéLyon, où il avait terminé 599<sup>e</sup>. Il participera ensuite à presque toutes les éditions avec une progression continue (12<sup>e</sup> en 2014, 9<sup>e</sup> en 2015 et 8<sup>e</sup> en 2016). Avec cette victoire la plus prestigieuse à ce jour, Guillaume Porche clôture en beauté une belle saison 2018 durant laquelle il enregistre 6 victoires.

## EMMANUEL MEYSSAT



Champion multi titré en course de montagne, Manu Meysat, qui vit dans les monts du Lyonnais, a toujours adoré la SaintéLyon, mais a mis longtemps à s'y faire une place. Avant de le consacrer, la SaintéLyon l'a beaucoup blessé : crise de tétanie en 2010, gastro en 2011, puis deux forfaits sur blessures... En 2015, il gagne la SaintExpress (44 km). La même année, il change de team, de chaussures, de méthode d'entraînement, d'alimentation et s'impose en 2016 et 2017. Une seconde carrière commence pour lui sur le circuit trail (Écotrail de Paris, Trail des passerelles de Monteynard. Équipe de France de Trail...).

## BENOÎT CORI



En 2013, Benoît Cori « sort du bois » et se révèle au monde du trail, en remportant à la plus grande surprise des observateurs et de ses adversaires la SaintéLyon. Une victoire tellement surprenante que les mauvaises langues le soupçonnent de tricherie. On dé-

couvre en réalité un athlète hors normes, volontiers excessif dans son mode de vie et ses entraînements, qui confirmera sa victoire un an plus tard aux Templiers. En 2015, le militaire confirme et finit la SaintéLyon main dans la main avec Nicolas Martin. Cori s'est depuis affirmé comme l'un des meilleurs coureurs sur le format 70-80 km, et devient un élément clé de l'équipe de France de trail, terminant 4<sup>e</sup> des Championnats du monde 2016.

## CORAIL BUGNARD



Lorsqu'elle s'inscrit en 2015 à sa première SaintéLyon, c'est avant tout pour accompagner son frère. Si ce dernier déclare finalement forfait, la jeune coureuse originaire d'Aix-les-Bains honore son dossard, et de la plus belle des manières : elle remporte l'épreuve, alors qu'elle n'a jamais couru de nuit, et jamais plus de 35 km...

## FABIEN ANTOLINOS



Habitué à courir l'épreuve en relais 4, le marathonien lyonnais fondu de montagne et d'alpinisme s'élance en solo en 2008. Méconnu et jamais cité parmi les favoris, il surgit néanmoins en tête du Bois d'Arfeuille, devant les Malar-dé, Delebarre, Pasquio, Pommeret, pour l'emporter. « C'est là que tout a commencé » aime-t-il à rappeler.... Depuis, Fabien Antolinos a gagné les plus grands trails français comme les Templiers, la 6000D, l'Éco Trail de Paris...

## FIGURES : LA SAINTÉLYON LES A MIS EN LUMIÈRE...

*Pour beaucoup de ses vainqueurs, la SaintéLyon a été un véritable tremplin pour lancer ou relancer une carrière. Retour sur quelques-unes des figures révélées sur la Doyenne des courses nature.*

### JULIETTE BENEDICTO



Cette jeune femme de 33 ans est décédée début 2019 lors d'un accident en ski de Rando, suscitant une grande émotion dans le milieu de la course à pied. Cette athlète de haut niveau excellait dans différents sports : Triathlon, cyclisme, ski nordique, ski de randonnée... Elle s'était révélé récemment en trail running en intégrant l'équipe de France de Trail en 2015 à Annecy et en remportant sa plus belle victoire sur la SaintéLyon 2016.

### JÉRÔME TROTTET



« Le plus grand des vainqueurs » pour les pionniers Michel De-lore et Gérard Petit. L'athlète de Paris-sières aura accumulé 5 victoires, la dernière en 2005, dans un face-à-face homérique avec le marathonien Philippe Rémond. Réputé pour son rythme de vie monacal tout dédié à l'entraînement, Trotтет brillera également sur les Templiers, l'autre course référence des années 1990.

### CATHY DUBOIS



Victorieuse « inconnue » en 2007, au point que Le Progrès écorchera son nom en Une du journal, l'athlète lyonnaise adepte des raids multisports confirmera les années suivantes son talent sur les ultras les plus prisés du calendrier, comme le Grand Raid de la Réunion ou l'UTMB, qu'elle termine à la 3<sup>e</sup> en 2009. 2012 sera l'année de sa dernière grande victoire, sur la SaintéLyon, à 39 ans. Depuis, elle a donné une nouvelle orientation à sa carrière professionnelle

(gestion de clubs de fitness), et a dû délaissier une préparation de haut niveau.

### MANU GAULT



Le directeur d'école gardois s'est longtemps cru « marabouté » sur la SaintéLyon. La faute à trois secondes places consécutives, de 2009 à 2011. La « bonne » arrive enfin en 2012, dans des conditions très difficiles, faites de neige et de glace. Très à l'aise sur ce genre de parcours rapide comme sur celui de l'Eco Trail de Paris (triple vainqueur), Manu échoue une nouvelle fois à la 2<sup>e</sup> place en 2014...

### GILLES GUICHARD



Ancien cycliste de première catégorie, le Stéphanois se met au trail sur le tard, une fois sa carrière de « coursier » terminée. Lorsqu'il ne conduit pas les camions poubelle de la ville, il consacre son temps à l'entraînement, dont il est un stakhanoviste. L'année 2004 le voit triompher sur la SaintéLyon. L'année suivante, il sort grand vainqueur des Templiers et se fait définitivement un nom.



## 65 ANS D'HISTOIRE

1952

### PERMISSION DE MINUIT POUR UN DÉPART EN UNE SEULE ÉTAPE

*À l'époque, ils ne sont que quelques-uns à tenter l'aventure, arborant chaussures de montagne et sacs à dos. Le raid s'effectue sur deux jours avec coucher dans une auberge à Sainte-Catherine. Il faut attendre l'édition 1953 pour que sept participants intrépides soient autorisés à effectuer le parcours en une seule étape avec un départ fixé à minuit.*

*La participation grandissante entraîne le chronométrage du raid qui devient une compétition de marcheurs — où courir entraîne la disqualification — sur un parcours de 75 km. Personne n'imaginait alors qu'il était possible de relier les deux grandes métropoles régionales en courant sans interruption. En quelques années, les temps réalisés passent cependant de 9h à 7h25 (en 1975).*

1977

### PERMISSION DE COURIR

*Fin des années 70, l'émergence du jogging et des épreuves en « style libre » dû pour une large part à l'apparition de chaussures amortissant mieux les chocs et à la diffusion des méthodes modernes d'entraînement, sonnèrent le glas de la marche. La SaintéLyon devient course à pied!*

1978

### PREMIER RECORD DE LA DISTANCE

*Michel Delore, sportif, journaliste et écrivain remporte l'épreuve 8 fois entre 1970 et 1980, et établit le record de la distance en courant en 5h20.*

Années 80

### GÉRARD PETIT ÉTABLIT LE RECORD LYON / SAINT-ÉTIENNE

*Surfant sur la mode du jogging et du survêtement, la SaintéLyon atteint un record de participation avec plus de 4 000 concurrents (marcheurs et coureurs), mais aussi des records d'abandons (60%). Passé l'effet de mode la SaintéLyon est, pour un temps, cataloguée au rang des épreuves très difficiles. Elle voit sa fréquentation baisser et devient une affaire de spécialistes. Des coureurs tels que Gérard Petit (4h44 sens Lyon/Saint-Étienne) ou Maurice Mondon (4h31 sens Saint-Étienne/Lyon) vont exploser le record de l'épreuve. Gérard Petit est toujours détenteur du record Lyon/Saint-Étienne dont la dernière édition aura lieu en 1990.*

L'édition 1990

### MUTINERIE AU SEIN DES CONCURRENTS

*C'est l'édition qui va marquer les esprits et opérer une transition. À minuit, il commence à*

*neiger au départ à Lyon et la couche de neige atteint rapidement 70 cm au col de la Gachet. Impossible dans ces conditions de garantir les secours et l'acheminement des ravitaillements. Les organisateurs décident d'arrêter la course à Sainte-Catherine, mais 80 concurrents continuent malgré tout et franchiront en héros la ligne d'arrivée à Saint-Étienne.*

1991

### LES ORGANISATEURS CRÉENT LES FORMULES RELAIS

*Pascal Lavault établit le nouveau record de l'épreuve en 4h21'40". L'épreuve se modernise et se dispute désormais systématiquement entre Saint-Étienne et Lyon, avec un départ à minuit et un délai de 15 heures. C'est à partir de cette date que l'épreuve porte le nom de SaintéLyon.*

1993 - 1994

### ANNÉES DES RECORDS

*Dès 1993, Béatrice Reymann porte le record féminin de l'épreuve Saint-Étienne/Lyon à 5h09. Record féminin toujours inégalé. L'année suivante 2 000 coureurs sont au départ et Frank Proietto établit le record aujourd'hui invaincu de 4h19.*

À partir de 1995

### TOUS LES DEUX ANS

*Pour des raisons logistiques et de sécurité, l'épreuve est organisée tous les deux ans.*



Jérôme Trottet, un spécialiste du trail, remporte 4 des 5 dernières éditions (1997, 1999, 2001 et 2002).

#### Les années 2000

La course prend une nouvelle dimension et le nombre de participants s'envole

#### 2001

Extra Sports devient producteur délégué de l'événement. Conscient du potentiel et des exigences d'un tel événement, le CT Lyon, club organisateur de l'épreuve depuis l'origine, décide de s'adjoindre les services de professionnels afin de donner une toute nouvelle dimension à l'épreuve, qui se déroulera de nouveau tous les ans. Cette année là 3 000 coureurs sont au départ.

#### 2002

3 500 participants au départ. Associée au Téléthon, l'épreuve bénéficie d'une nouvelle dynamique et d'une très bonne couverture médiatique. Jérôme Trottet signe sa 4<sup>e</sup> victoire en solo.

#### 2003

Record de participation battu avec plus de 4 500 participants au départ.

#### 2004

Un nouveau site de départ à Saint-Étienne (Parc Expo hall B) et d'arrivée à Lyon (Palais des Sports) via le parc de Gerland confèrent à l'événement une nouvelle dimension portant la distance totale à 68 km. 5 000 participants.

#### 2005

Record battu avec 5 800 participants. Malgré un plateau très relevé, Jérôme Trottet fait son come-back et gagne une 5<sup>e</sup> fois.

#### 2006

nouveau record avec 7 422 participants, pour une édition à guichets fermés et avec un plateau de rêve. Philippe Redmond prend sa revanche sur un Jérôme Trottet courageux et domine Gilles Guichard, vainqueur des Templiers. Chez les féminines, la spécialiste Corinne Favre marque le pas sur les derniers kilomètres urbains et cède la première place à la récidiviste Brigitte Bec.

#### 2007

La SaintéLyon propose une arrivée inédite à la Cité internationale via le centre ville de Lyon-Bellecour. Le cap des 8 000 participants est franchi et la SaintéLyon affiche encore complet. Un final inédit sur les quais du Rhône fraîchement restaurés consacre le retour du phénoménal Franck Proietto (14 ans après sa première victoire) et de la surprenante Catherine Dubois. Les favoris : Trottet, Guichard, Redmond, Herry sont les grands perdants de cette édition la plus longue de l'histoire de la SaintéLyon : 69 km.

#### 2008

9 200 participants ont pu obtenir le précieux sésame pour participer à la SaintéLyon. Grâce au soutien de la Région Rhône Alpes, la SaintéLyon a inauguré le gobelet réutilisable et la patrouille verte. Elle a ainsi renforcé son image d'éco événement. Fabien Antolinos et Sonia Furtado donnent un coup de jeune au palmarès de l'épreuve en remportant chacun pour la première fois une course particulièrement relevée et rendue difficile par la boue omniprésente dans les Monts du Lyonnais.

#### 2009

Succès phénoménal avec 10 000 participants

et des inscriptions closes des semaines avant l'évènement. Christophe Malardé remporte sa plus belle victoire malgré un plateau de très haut niveau. La championne de France de Trail Maud Giraud clôture en beauté une incroyable saison.

## DES CONDITIONS EXCEPTIONNELLES POUR COMMENCER UNE NOUVELLE DÉCENNIE

#### 2010

La SaintéLyon 2010 restera dans les mémoires comme une édition d'anthologie avec des conditions hivernales inédites. Après 20 ans d'absence plus de 40 cm de neige recouvrent le parcours, et des températures polaires s'installent pour la semaine. Le décor, encore plus féérique grâce à une nuit claire et une neige immaculée, enchante les sens mais la neige profonde par endroit et piégeuse sur la fin de parcours rend la progression des coureurs plus délicate. À l'issue d'une course longtemps incertaine c'est Denis Morel, champion de France des 24 heures, qui franchit la ligne d'arrivée à Gerland en 5h18, devançant de peu Emmanuel Gault, une nouvelle fois dauphin de l'épreuve. Chez les Femminines, Maud Giraud Gobert ne laisse en revanche aucune chance à ses poursuivantes. Enfin, la première édition de la SaintExpress couronne Oswald Cochereau et Fleur Carron chez les femmes.

#### 2011

11 500 participants au départ sur les différentes formules. Retour à des conditions climatiques plus classiques mais un vainqueur d'exception avec Éric Clavery, champion du monde de trail en titre qui s'impose devant Manu Gault, une nouvelle fois deuxième de l'épreuve, après un



beau «mano à mano» avec Thierry Breuil. La première édition de l'Endurance Films Festival créé l'évènement avec son parrain: Kilian Jornet.

#### 2012

La SaintéLyon connaît de nouveau des conditions hivernales très difficiles (congères de neige sur le versant stéphanois et verglas sur le versant lyonnais) occasionnant une progression complexe, de nombreuses chutes et abandons. Abonné à la deuxième place, Manu Gault se présente enfin en vainqueur au Palais des Sports, signant là une de ses plus belles victoires. 2012 signe aussi le retour au premier plan de la Lyonnaise Cathy Dubois, qui s'impose de nouveau, 5 ans après la victoire qui l'a révélée.

#### 2013

Pour la 60<sup>e</sup> édition de la SaintéLyon, le parcours est renouvelé à 40% renouant avec un «retour aux sources». Alain Sousy, le «traceur» officiel, désireux de faire plusieurs clins d'œil à l'histoire de la doyenne, s'est employé à faire revivre différentes portions de chemins empruntées qu'occasionnellement par la SaintéLyon.

#### 2014

La 61<sup>e</sup> édition de la SaintéLyon, qui a été une vraie édition hivernale avec de la boue, du vent et des températures négatives, aura maintenu le suspense de la victoire jusqu'à la dernière seconde. Manu Gault, qui venait chercher la revanche sur ses 2<sup>e</sup> places, s'est fait soufflé la plus haute marche pour 11 petites secondes. Patrick Bringer, le triathlète, a été le plus frais au sprint... Maud Gobert égalise le record de victoires en remportant l'épreuve pour la 4<sup>e</sup>

fois. désireux de goûter progressivement au plaisir du running nocturne.

Création de la SaintéSprint, une course de 21 km, pour les coureurs désireux de goûter progressivement au plaisir du running nocturne. Victoire surprise de Benoît Cori en 5h32 chez les hommes et grand retour de Maud Gobert chez les filles!

#### 2015

La SaintéLyon s'installe dans les 17000 m<sup>2</sup> de la somptueuse Halle Tony Garnier et inaugure un village Trail Running de 2500 m<sup>2</sup>. Un nouveau record de participation est atteint avec près de 15000 inscrits. Sur un parcours durci par le passage à un nouveau point culminant au signal de Saint-André la Côte, Benoit Cori, favori après sa domination aux Templiers, partage finalement la victoire avec Nicolas Martin en fanchissant la ligne ensemble. Toujours sur le grand parcours, la jeune et prometteuse Corail Bugnard créé la sensation côté féminin. Manu Meyssat signe son retour en s'imposant sur la SainteExpress.

#### 2016

17000 concurrents inscrits avec la création d'une nouvelle formule courte de 12 km: la SaintéTic.

Sur l'épreuve reine de 72 km, qui regroupe le plus grand nombre de participants avec plus de 6000 coureurs au départ, c'est Manu Meyssat qui l'emporte enfin au terme d'une course à suspense et signe une des plus belles victoires de sa carrière.

Chez les féminines, Juliette Benedicto l'emporte de 36 secondes seulement devant Sylvaine Cussot, une nouvelle fois deuxième.

#### 2017

Les 17000 concurrents engagés sur 7 formules (dont 7000 solos sur la formule reine de 72 km) auront donc eu droit à leur part de mythe, comme les pionniers de la première édition en 1952, ou d'autres éditions épiques comme 1990 ou plus récemment 2010. Le long serpent de frontales n'est jamais aussi beau que sur fond blanc, avec la lune en renfort. Une course magique mais rendue plus difficile par des températures négatives, renforcées par un vent du nord soutenu et des portions glissantes. La SaintéLyon 2017 confirme donc son statut d'épreuve très populaire, rendez-vous culte de fin de saison, et continue d'exercer un pouvoir d'attraction particulier pour l'élite comme pour le coureur anonyme.

Emmanuel Meyssat confirme et s'impose à nouveau en 5:18:01, devant Jérémy Pignard et Benoit Cori.

Caroline Chaverot remporte la 64<sup>e</sup> édition en solitaire avec vingt minutes d'avance sur sa poursuivante Jennifer Lemoine.

#### 2018

La doyenne et plus grande course nature française, grande classique pré-hivernale, avait sorti le grand jeu pour sa 65<sup>e</sup> édition avec un grand parcours inédit de 81 km, le plus long de son histoire. Les 17000 concurrents engagés sur 7 formules (dont plus de 7000 solos sur cette formule reine de 81 km) ont rencontré des conditions très différentes de celles de 2017, où la neige et le froid s'étaient invités et avaient durci la course. Ce fut sans doute pire cette année. Malgré des températures clémentes au départ, une pluie quasiment permanente, d'abord faible et intermittente puis devenant soutenue en cours de matinée, qui ont accompagné les coureurs dès 0h.

# LES VAINQUEURS DE LA SAINTÉLYON DEPUIS 2001



<b>2001</b> <b>JÉRÔME TROTTET</b>	<b>2011</b> <b>ÉRIC CLAVERY</b>
<i>04:32:15</i>	<i>04:54:44</i>
<b>2002</b> <b>JÉRÔME TROTTET</b>	<b>2012</b> <b>EMMANUEL GAULT</b>
<i>04:27:26</i>	<i>05:16:03</i>
<b>2003</b> <b>ARNAUD ATTALA</b>	<b>2013</b> <b>BENOÎT CORI</b>
<i>04:52:42</i>	<i>05:32:30</i>
<b>2004</b> <b>GILLES GUICHARD</b>	<b>2014</b> <b>PATRICK BRINGER</b>
<i>05:00:51</i>	<i>05:20:47</i>
<b>2005</b> <b>JÉRÔME TROTTET</b>	<b>2015</b> <b>BENOÎT CORI / NICOLAS MARTIN</b>
<i>05:00:42</i>	<i>05:07:42</i>
<b>2006</b> <b>PHILIPPE REMOND</b>	<b>2016</b> <b>EMMANUEL MEYSSAT</b>
<i>05:00:53</i>	<i>05:17:27</i>
<b>2007</b> <b>FRANCK PROIETTO</b>	<b>2017</b> <b>EMMANUEL MEYSSAT</b>
<i>05:00:40</i>	<i>05:18:01</i>
<b>2008</b> <b>FABIEN ANTOLINOS</b>	<b>2018</b> <b>GUILLAUME PORCHE</b>
<i>05:00:10</i>	<i>06 : 26 : 12</i>
<b>2009</b> <b>CHRISTOPHE MALARDE</b>	
<i>04:52:35</i>	
<b>2010</b> <b>DENIS MOREL</b>	
<i>05:18:17</i>	



<b>2001</b> <b>TSILLA ROSELL</b>	<b>2011</b> <b>SÉVERINE HOSTIER</b>
<i>05:23:48</i>	<i>06:42:14</i>
<b>2002</b> <b>BRIGITTE BEC</b>	<b>2012</b> <b>CATHY DUBOIS</b>
<i>05:59:45</i>	<i>07:13:25</i>
<b>2003</b> <b>MICHÈLE LESERVOISIER</b>	<b>2013</b> <b>MAUD GOBERT</b>
<i>05:51:44</i>	<i>06:57:59</i>
<b>2004</b> <b>LUCILE BELLOTTI</b>	<b>2014</b> <b>MAUD GOBERT</b>
<i>06:02:00</i>	<i>06:48:44</i>
<b>2005</b> <b>STÉPHANIE LEMEE</b>	<b>2015</b> <b>CORAIL BUGNARD</b>
<i>06:12:07</i>	<i>06:32:54</i>
<b>2006</b> <b>VICTORIA PAGEAUD</b>	<b>2016</b> <b>JULIETTE BENEDICTO</b>
<i>06:12:20</i>	<i>06:35:36</i>
<b>2007</b> <b>CATHERINE DUBOIS</b>	<b>2017</b> <b>CAROLINE CHAVEROT</b>
<i>06:37:21</i>	<i>06:37:39</i>
<b>2008</b> <b>SONIA FURTADO</b>	<b>2018</b> <b>AIGUL MINGAZOVA</b>
<i>05:49:16</i>	<i>07 : 55 : 35</i>
<b>2009</b> <b>MAUD GOBERT</b>	
<i>05:54:23</i>	
<b>2010</b> <b>MAUD GOBERT</b>	
<i>06:12:56</i>	

# NOUVEAUTÉS 2019

## LA LYON SAINTÉLYON

### ULTRA SOLO

**4550 M D+**

**5 points ITRAIL**

*Formule limitée à 300 dossards*

Évolution du principe de l'aller-retour initié en 2003 par une poignée de pionniers, puis déclinée depuis 2009 par le Lyon Ultra Run à travers «la 180», réservée à une vingtaine de coureurs, la LyonSaintéLyon devient en 2019 une formule officielle de la SaintéLyon et donnera lieu à un classement spécifique.

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

L'organisateur veillera à ce que les prétendants puissent justifier d'un niveau suffisant pour couvrir l'épreuve dans les meilleures conditions. Chaque participant doit s'assurer d'avoir les capacités physiques requises pour effectuer l'épreuve dans les temps impartis.

#### À CE TITRE, TOUT PRÉTENDANT DEVRA POUVOIR JUSTIFIER :

→ D'avoir terminé une édition de la SaintéLyon (grand parcours uniquement)



→ D'être finis d'un 60 km trail avec un indice montagne de 3 minimum

Un justificatif de performance (diplôme, feuillet de résultats ou autre) devra être téléchargé par le prétendant à l'inscription. Après consultation, l'organisation confirmera de manière officielle l'inscription au prétendant par retour de mail.

### PROGRAMME

#### VENDREDI 30 NOVEMBRE

Salon du Trail Running  
Retrait dossards, etc.



#### SAMEDI 30 NOVEMBRE

*À partir de 9h00*

Accueil à la Halle Tony Garnier de Lyon : retrait dossards, ravitaillement départ, consigne sacs de change et d'allègement, briefing



Chaque coureur dispose de deux sacs d'allègement pour l'aller, le premier en transit jusqu'à Sainte-Catherine, tandis que le second sera acheminé directement jusqu'à Saint-Etienne. Le retour se fera dans les conditions de course de la SaintéLyon avec un transport de votre sac de Saint-Etienne à Lyon.

*10h00*

Départ groupé de Lyon au cœur de la Halle Tony Garnier. Passage sous la célèbre Arche.



## L'ALLER



### DÉPART DE LYON

À 10h00

L'aller se déroule en mode non chronométré mais tracké, **en 12h maximum.**

Il appartiendra à chaque coureur d'adapter sa vitesse à ses objectifs de performance pour le retour. Une bonne gestion de cette course d'endurance repose sur une première moitié effectuée à un rythme étudié, ni trop rapide, ni trop lent, afin de ne pas se «griller» et disposer d'un temps de confort (récupération, change, repas chaud, massages...) optimal à Saint-Etienne.

Le parcours sera balisé aux intersections stratégiques néanmoins par mesure de précaution chaque coureur devra être en possession d'une montre gps avec la trace fournie par l'organisation chargée. Les premiers carrefours dangereux du parcours seront sécurisés jusqu'à Beaunant (km 10).



### 3 RAVITAILLEMENTS COMPLETS COUVERTS :

→ **SOUCIEU-EN-JARREST - KM 22**

Point de ravitaillement solide et liquide accessible de 12h à 14h15

→ **SAINTE-CATHERINE - KM 44**

Point de ravitaillement solide et liquide chaud accessible de 14h à 17h40

*Barrière horaire à 17h40\**

→ **SAINT-CHRISTO-EN-JAREZ - KM 58**

Point de ravitaillement solide et liquide accessible de 15h à 19h40

*Barrière horaire à 19h40\**

\*Au delà de ces horaires, les participants seront rapatriés directement à Saint-Etienne. Ils pourront prendre le départ de la SaintéLyon 76 km mais ne seront classés que sur cette épreuve.

Un encadrement médical et des navettes de rapatriement seront présentes pour vous porter assistance en cas de nécessité. Ouvriers VTT et serre-fils.

## VOTRE ARRIVÉE À SAINT-ÉTIENNE

### À PARTIR DE 16H30 JUSQU'À 22H30

Passage obligatoire sous l'arche Saintélyon avant 22h30 pour valider et enregistrer votre aller.

Accueil Espace dédié LyonSaintélyon à la salle Omnisports de Saint-Etienne (300m) :

- Douches
- Vestiaires
- Soins (Kiné/podologues)
- Ravitaillement
- Pasta-party
- Repos.

## LE RETOUR



### DÉPART DE SAINT-ETIENNE

À partir de 23h30\*

Tous les coureurs de la LyonSaintélyon ont la possibilité d'intégrer la première vague, (ceci n'est pas une obligation chacun pouvant prendre la vague de départ qu'il souhaite). Le retour est chronométré dans le respect des barrières horaires et avec une arrivée effective à Lyon le dimanche 1<sup>er</sup> Décembre avant 16h30.

L'ensemble donne lieu à un classement et à une remise des prix spécifiques sur la base d'un aller validé dans les temps impartis et du classement obtenu sur le retour.



Prestations spécifiques LyonSaintélyon :

- Chasuble Dossard identifiable
- Lot finisher prestige
- Classement et Remise des prix LyonSaintélyon
- Tracking GPS

*\*sous réserve de modifications de l'horaire par l'organisation*



# LA SAINTÉLYON, LES CHIFFRES CLÉS

17 000 participants



**Événement de Trail Running en France**

21

**nationalités représentées**

40

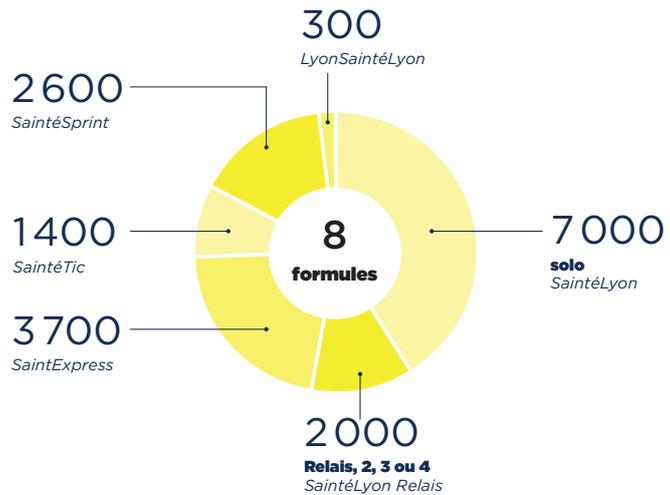
**âge moyen des participants**

77%

**hommes**

23%

**femmes**



16 %  
de la région  
Île-de-France

3 %  
de la région  
Hauts-de-France

3 %  
de la région  
Occitanie

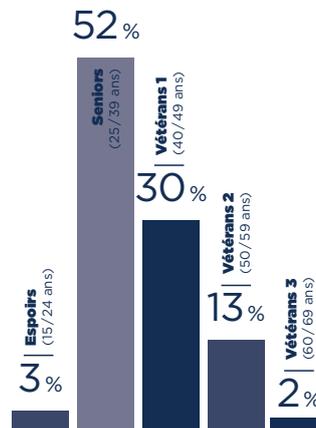
5 %  
de la région  
Bourgogne-  
Franche-Comté

53 %  
de la région  
Auvergne-  
Rhône-Alpes

4 %  
de la région  
Provence-  
Alpes-Côte d'Azur

3 %  
d'étrangers

**76 départements représentés**





# LA SAINTÉLYON, LES CHIFFRES CLÉS

  
**900**  
 BÉNÉVOLES

  
**76%**

DE NOUVEAUX PARTICIPANTS chaque année (2018 / 2017)

  
**80%**  
 DES PARTICIPANTS AVANCENT LE DÉFI PERSONNEL comme principale motivation à courir la SaintéLyon\*

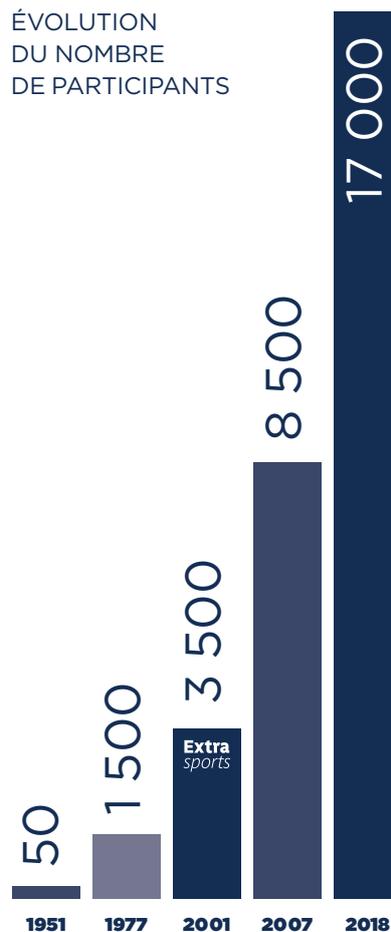
\* Source: Enquête de satisfaction participants 2018  
 \*\* Cadres/professions intellectuelles supérieures (42%); Professions intermédiaires (20%); Artisans, commerçants et chefs d'entreprise (7%)

  
**76%**  
 des participants connaissent la SaintéLyon par le bouche à oreille\*

  
**69%**  
 DES PARTICIPANTS SONT DES CSP + \*\*

  
**92%**  
 DES PARTICIPANTS SONT SATISFAITS du parcours (intérêt, difficulté, balisage et sécurité)

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS



arrivée d'Extra Sports en soutien du CT Lyon, club organisateur.



## LES TEMPS FORTS

### VENDREDI 29 NOVEMBRE

- Retrait des dossards et Salon du Trail Running Halle Tony Garnier de 12h à 20h

### SAMEDI 30 NOVEMBRE

- Retrait des dossards et Salon du Trail Running Halle Tony Garnier de 9h à 20h
- **Départ de la LyonSaintéLyon sous l'arche de la Halle Tony Garnier à 10h**
- Pasta Party à Saint-Étienne Parc Expo de 19h à 22h

### NUIT DU 30 NOVEMBRE AU 1ER DÉCEMBRE

- Départs 22h30 : SaintéTic
- Départs 23h : SaintExpress, SaintéSprint
- Départs par vagues à partir de 23h30 : SaintéLyon solo, relais 2, relais 3, relais 4
- Suivi-live

### DIMANCHE 1ER DÉCEMBRE

- Repas à la Halle Tony Garnier
- Remise des prix : 2h / 4h / 11h30

### TOUT AU LONG DU WEEK-END DE COURSE

- Suivi-live des coureurs : [www.saintelyon.com](http://www.saintelyon.com)



## LA SAINTÉLYON PARTENAIRE DU CENTRE LÉON BÉRARD DEPUIS 2008

### ACTEUR MAJEUR DE LA RECHERCHE FRANÇAISE EN CANCÉROLOGIE

Hôpital de référence en région Auvergne - Rhône-Alpes spécialisé dans le traitement de personnes atteintes d'un cancer, le Centre Léon Bérard propose sur un seul site une prise en charge multidimensionnelle de la personne pendant et après la maladie: depuis le diagnostic, les traitements jusqu'à son accompagnement social.

**En 2018, plus de 8 000 euros ont été reversés au centre Léon Bérard**

### UN CHALLENGE SOLIDAIRE

**Faites parrainer votre SaintéLyon par vos proches en faisant un don à Médecins sans Frontières et au centre Léon Bérard!**

Vous pouvez vous aussi vous associer à ce geste solidaire pour faire grimper les fonds qui seront reversés aux chercheurs du Centre Léon Bérard: proposez à vos proches de parrainer votre exploit sportif de façon solidaire en faisant un don à Médecins sans Frontières et au Centre Léon Bérard!

## 8 FORMULES AU CHOIX

**SAINTÉLYON**  
*Solo / Chrono*  
76 KM

**SAINTÉLYON**  
*Relais 2*  
31/45 KM

**SAINTÉLYON**  
*Relais 3*  
31/22/23 KM

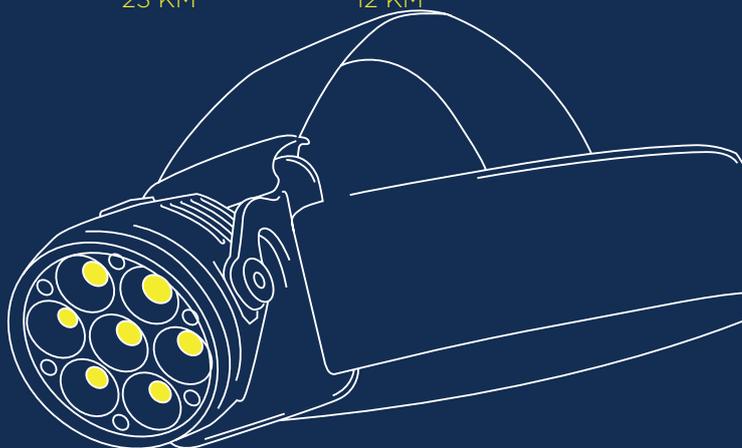
**SAINTÉLYON**  
*Relais 4*  
17/14/22/23 KM

**LYONSAINTELYON**  
*Solo / Chrono*  
152 KM

**SAINTEXPRESS**  
*Solo / Chrono*  
44 KM

**SAINTESPRINT**  
*Solo / Chrono*  
23 KM

**SAINTE TIC**  
*Solo / Chrono*  
12 KM



### LES TARIFS

Attention nombre de dossards limité !

FORMULES	TARIF 1 2000 premiers dossards vendus	TARIF 2 2500 dossards suivants	TARIF 3 Dossards restants	x Navette transport départ	x Garantie annulation
<b>SAINTÉLYON - SOLO</b>	<del>6 ÉPUISÉ</del> €	<del>8 ÉPUISÉ</del> €	90,00 €	Option 13,00 €	10,00 €
<b>SAINTÉLYON - RELAIS 2</b>	<del>9 ÉPUISÉ</del> €	<del>11 ÉPUISÉ</del> €	130,00 €	Option 13,00 € / Pers.	10,00 €
<b>SAINTÉLYON - RELAIS 3</b>	<del>12 ÉPUISÉ</del> €	<del>13 ÉPUISÉ</del> €	145,00 €	Option 13,00 € / Pers.	15,00 €
<b>SAINTÉLYON - RELAIS 4</b>	<del>16 ÉPUISÉ</del> €	<del>17 ÉPUISÉ</del> €	185,00 €	Option 13,00 € / Pers.	20,00 €
<b>SAINTEXPRESS</b>	<del>4 ÉPUISÉ</del> €	<del>5 ÉPUISÉ</del> €	65,00 €	Incluse et obligatoire	8,00 €
<b>SAINTESPRINT</b>	<del>4 ÉPUISÉ</del> €	<del>3 ÉPUISÉ</del> €	42,00 €	Incluse et obligatoire	6,00 €
<b>SAINTE TIC</b>	<del>1 ÉPUISÉ</del> €	<del>2 ÉPUISÉ</del> €	27,00 €	Incluse et obligatoire	4,00 €
<b>LYONSAINTELYON</b>			160,00 €	x	16,00 €

Inscrivez-vous dès maintenant pour l'événement trail running culte de la fin de saison. Attention nombre de dossards limité !

Programme complet, règlement et inscriptions [saintelyon.com](http://saintelyon.com) #saintelyon



## UNE GRILLE DE PRIMES POUR LA SAINTÉLYON

*À l’instar du grand Raid de la Réunion, des Templiers et récemment de l’UTMB, les organisateurs de la Saintélyon accordent des primes depuis 2012, d’un montant total de 10 000 euros, sur la Saintélyon solo.*

Une initiative qui garantit un plateau relevé, même si la majorité des coureurs élités au départ déclare «ne pas venir pour l’argent»! Marques, teams, grands événements et presse spécialisée représentent quatre acteurs indissociables qui participent au développement économique et à la médiatisation de la course nature. Si les champions nous font rêver, il ne faut pas perdre de vue que le haut niveau exige d’importants sacrifices personnels et que la plupart d’entre eux courent d’abord par passion plus que par professionnalisme. À l’instar des grandes marques outdoor, une manifestation emblématique telle que la Saintélyon devait contribuer à l’épanouissement du haut niveau. C’est pourquoi depuis 2014, 10 000 euros de primes sont attribués aux cinq premiers coureurs masculins et féminins sur la Saintélyon solo, avec respect total de la parité.



**2 000 €**  
au premier

**1 300 €**  
au second

**800 €**  
au troisième

**600 €**  
au quatrième

**300 €**  
au cinquième

.....

# LES PARTENAIRES DE LA SAINTÉLYON 2019

---

## PARTENAIRE PRINCIPAL

---

**La Région**   
Auvergne-Rhône-Alpes

## PARTENAIRES OFFICIELS

---



## FOURNISSEURS OFFICIELS

---



## SUPPORTERS OFFICIELS

---



## ORGANISATEUR & COORDINATEUR

---



LE MEILLEUR DE LA PRÉVISION



# LA SAINTÉ LYON

POUR AMATEURS ÉCLAIRÉS

## CONTACTS

---

### PARTENAIRES & EXPOSANTS

**Fanny KRETZ**

*Chargée de relations partenaires & exposants*  
04 72 83 41 04 • fk@extra-sports.com

**Baptiste GUILLOT**

*Directeur commercial*  
04 72 83 41 04 • bg@extra-sports.com

### ORGANISATION

**Jules SENTENAT**

*Chef de projet*  
04 72 75 92 45 • js@extra-sports.com

**Romain HOUZÉ**

*Directeur adjoint*  
04 72 83 41 02 • rh@extra-sports.com

**Carole CHENEVARD**

*Presse*  
07 61 43 23 20 • c.chenevard@extra-sports.com

---

### Extrasports

---

*Organisation, coordination  
& commercialisation de l'événement*

**EXTRA SPORTS**

5 rue Vauban 69 006 Lyon • contact@extra-sports.com  
04 72 75 92 45 • extralagence.com

---

