

Extrasports

Introduction ~ Proposition ~ **Suivi**

Le 11 décembre 2019

Ibis



Objet : SaintéLyon 2019_Activation Supporter Officiel_Bilan

Veillez trouver ci-dessous votre fiche d'activation partenaire en version bilan.

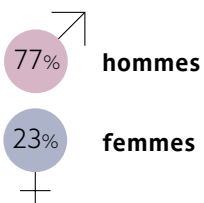
Cet outil a servi de feuille de route et synthétise les éléments réalisés pour le partenariat.

Les éléments en jaune correspondent aux actions Extra Sports

RETOUR CHIFFRÉ



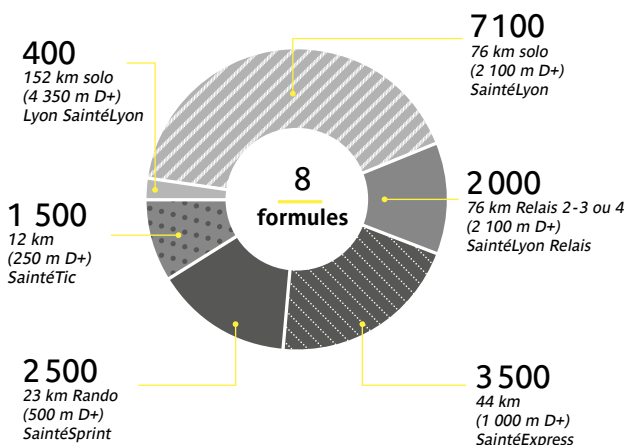
LA
**SAINTÉ
LYON**
POUR AMATEURS ÉCLAIRÉS



40 **âge moyen
des participants**

1^{er} **événement de Trail
en France**

17 000 participants



Résultats 2019

152km Solo - Hommes :

- 1 - Alexandre BOUCHEIX - 07:27:35
- 2 - Benjamin HALL - 07:51:08
- 3 - Christophe LE SAUX - 08:05:11

152km Solo - Femmes :

- 1 - Florina VASUTIU - 11:06:43
- 2 - Julia FATTON - 11:09:44
- 3 - Cathy COGEZ - 12:05:21

76km Solo - Hommes :

- 1 - Cédric FLEURETON - 05:54:17
- 2 - Emmanuel MEYSSAT - 06:02:14
- 3 - Romain MAILLARD - 06:04:48

76km Solo - Femmes :

- 1 - Camille BRUYAS - 06:54:00
- 2 - Sandrine FLECHET - 07:27:32
- 3 - Lucie JASMIN - 07:33:57

44km Solo - Hommes :

- 1 - Aziz YACHOU - 03:11:08
- 2 - Edouard DUPAS - 03:19:10
- 3 - Arnaud JACQUIN - 03:20:13

44km Solo - Femmes :

- 1 - Marie PERRIER - 03:42:32
- 2 - Manon BESSON - 04:00:27
- 3 - Laure DESMURS - 04:02:13

23km Solo - Hommes :

- 1 - Hugo ALTMAYER - 01:33:02
- 2 - David LABROSSE - 01:37:28
- 3 - Clément GIRARD - 01:38:48

23km Solo - Femmes :

- 1 - Caroline LAFAYE - 01:58:47
- 2 - Linda BRUTSCH - 01:58:48
- 3 - Bettina BILLON - 01:59:00

12km Solo - Hommes :

- 1 - Tom SANTOS - 00:50:45
- 2 - Antoine DE WILDE - 00:51:02
- 3 - Aurélien OLIVIER - 00:51:02

12km Solo - Femmes :

- 1 - Alexia COUDRAY - 01:00:10
- 2 - Cindy CAILLET - 01:03:48
- 3 - Laurine HOUSSEAUX - 01:03:59

Relais 2 :

- 1 - Odin/Thomas BV SPORT - 05:41:11
- 2 - Pasero/Pasero - 06:02:22
- 3 - Prigent/Pagnucco - 06:06:16

Relais 3 :

- 1 - Hoka One One - 05:27:58
- 2 - Verti trail Reims - 05:29:12
- 3 - Ac Ondaine Firminy - 05:39:04

Relais 4 :

- 1 - Clermont Athlétisme - 05:29:58
- 2 - CA Montreuil - 05:31:26
- 3 - Duc Athle - 05:44:05

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

PRESSE

- Dossier de presse :

Insertion du logo du partenaire _OK



LA SAINTÉ LYON

— 66^e EDITION

LES PARTENAIRES DE LA SAINTÉ LYON 2019

PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEURS OFFICIELS



SUPPORTERS OFFICIELS



ORGANISATEUR & COORDINATEUR



PARTENAIRE SOLIDAIRE



PARTENAIRES MÉDIAS



Dossier de presse diffusé en juin 2019



FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

- Programme :

Insertion du logo du partenaire OK

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

DIGITAL

- Page d'accueil / page partenaire site internet : <https://www.saintelyon.com/evenement/partenaires/>

Insertion du logo du partenaire_OK



Ils nous soutiennent !

Partenaire principal

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes

Partenaires officiels



Supporters officiels



DEVENEZ PARTENAIRES



INSCRIVEZ-VOUS

INSCRIPTION

VÉRIFIER MON INSCRIPTION



637 155 visites dont 423 997 visiteurs uniques*

1 853 432 pages vues*

*période du 3/12/18 au 1/12/19

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

- Page infos pratiques «hébergement»: <https://www.saintelyon.com/infos-pratiques/>

_Envoi d'une offre hébergement **et publication**_OK

Vous recherchez un logement pour la SaintéLyon ?



Ibis Fournisseur officiel hébergement de La SaintéLyon.

Cliquez ici pour bénéficier de tarifs sportifs

Avec la famille Ibis, réservez dès maintenant et bénéficiez de réductions exclusives pour la SaintéLyon !

Ibis Budget à partir de 35€ *

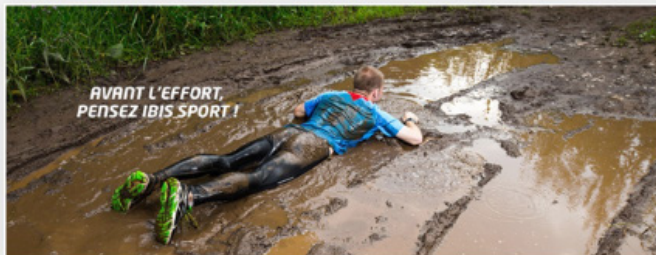
Ibis à partir de 40€ *

Ibis Styles à partir de 60€ (Petit Déjeuner inclus)*

Hôtel Mercure à partir de 60€ *

Novotel à partir de 60€

Réservez toute l'année à tarifs sportifs pour vos compétitions sur www.ibis-sport.com



* Tarif réservable exclusivement via le lien ci-dessus pour l'événement. Tarif valable selon hôtels participants et disponibilités

225 652 visites sur la page «infos pratiques» générale*

*période du 3/12/18 au 1/12/19

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

- Mail «hébergement» aux participants :

_Insertion de l'offre Ibis au mail de confirmation participation des inscrits_OK

_Envoi d'un mail aux participants inscrits avant la publication de l'offre hébergement_OK

Pasta Party :

Pasta party à Saint-Etienne : answer246925answer246926answer246927answer246928

Attestation sur l'honneur : answer246953

Pour toute question ou si vous souhaitez nous contacter, merci de vous rendre sur la page [Infos pratiques de la SaintéLyon](#).

MODIFIER VOTRE INSCRIPTION

Vous recherchez un hébergement pour la SaintéLyon?



Ibis Fournisseur officiel hébergement de la SaintéLyon vous propose de réserver dès maintenant et bénéficier de réductions exclusives pour l'événement.

[Bénéficier des tarifs sportifs](#)

* Tarif réservable exclusivement via le lien ci-dessus pour l'événement. Tarif valable selon hôtels participants et disponibilités

RESTEZ INFORMÉ(E)



*Mail de confirmation

LA
SAINTÉ
LYON

L'ÉVÉNEMENT

INFOS PRATIQUES

ESPACE CONSEILS

Bonjour firstname,

Vous vous êtes inscrit(e) à la SaintéLyon et nous vous remercions.

Vous recherchez un logement pour la SaintéLyon ?

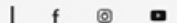


Ibis Fournisseur officiel hébergement de la SaintéLyon vous propose de réserver dès maintenant et bénéficier de réductions exclusives pour l'événement.

[Bénéficier des tarifs sportifs](#)

* Tarif réservable exclusivement via le lien ci-dessus pour l'événement. Tarif valable selon hôtels participants et disponibilités

RESTEZ INFORMÉ(E)



TOUS LES ÉVÉNEMENTS



*Mail de rattrapage aux inscrits avant publication de l'offre

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE


- Réseaux sociaux : www.facebook.com/saintelyon.officielle

_Transmission d'éléments pour **publication d'un post de la marque sur la page Facebook de l'événement en semaine 37 (du 9/09/19 au 15/09/19)_OK**

SAINTELYON Page Officielle
Publié par Sport Vauban [?] · 10 septembre · 🌐

SAINTELYON 2019

Vous recherchez un logement pour la SaintéLyon ?
Avec IBIS, fournisseur officiel hébergement, réservez dès maintenant et bénéficiez de réductions exclusives pour votre course le week-end du 30 Novembre – 1er Décembre 2019 !... [Afficher la suite](#)



Plus de J'aime, de commentaires et de partages
Boostez cette publication pour 200 € pour toucher jusqu'à 79 000 personnes.

18 300	1 340	Booster la publication
Personnes touchées	Interactions	

Performances de votre publication

18 300 Personnes touchées

259 Réactions, commentaires et partages

163 J'aime	155 Sur la publication	8 Sur les partages
12 J'adore	11 Sur la publication	1 Sur les partages
1 Haha	1 Sur la publication	0 Sur les partages
1 Grrr	1 Sur la publication	0 Sur les partages
68 Commentaires	63 Sur la publication	5 Sur les partages
14 Partages	13 Sur la publication	1 Sur les partages

1 081 Clics sur la publication

57 Affichages de photos	162 Clics sur un lien	862 Autres clics
-----------------------------------	---------------------------------	----------------------------

COMMENTAIRES NÉGATIFS

6 Masquer la publication	3 Masquer toutes les publications
0 Signaler comme indésirable	0 Je n'aime plus la Page

*Statistiques au 05/12/19

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

- Newsletter Extra Sports de l'événement :

_1e Session (NL n°1) : **Insertion du logo de la marque (avec lien) et diffusion le 19/09/19_OK**

Lien : <http://xmitz.mjt.lu/nl2/xmitz/57p2z.html?hl=fr>



Ils soutiennent la SAINTELYON :



Envoi à 145 687 contacts :

_144 170 messages délivrés (98,96%)

_36 624 ouvertures (25,4%)

_3 314 clics (9,05%)

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

_2e Session (NL n°2) : **Insertion du logo de la marque (avec lien) et diffusion le 1/10/19_OK**

Lien : <http://xmitz.mjt.lu/nl2/xmitz/57p3i.html?hl=fr>



La LyonSaintéLyon, c'est complet !

Ils soutiennent la SAINTELYON :



Envoi à **145 381 contacts** :

_143 828 messages délivrés (98,93%)

_34 185 ouvertures (23,8%)

_1 663 clics (4,86%)

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

_3e Session (NL n°3) : **Insertion du logo de la marque (avec lien) et diffusion le 29/10/19_OK**
 lien : <http://xmitz.mjt.lu/nl2/xmitz/57pt9.html?hl=fr>



LE SALON DU TRAIL RUNNING

Cette année encore le Salon se tiendra au cœur de la SaintéLyon les 29 et 30 novembre. Vous pourrez retrouver une offre exposants riche et variée autour des 120 exposants (équipements, nutrition, presse, courses...).

Ils soutiennent la SAINTELYON :



Envoi à 144 653 contacts :

_143 065 messages délivrés (98,9%)

_37 243 ouvertures (26%)

_2 268 clics (6%)

_122 clics sur le lien «Salon du Trail Running»

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

_4e Session (NL n°4 - les conseils by i-Run.fr) : Insertion du logo de la marque (avec lien) et diffusion le 7/11/19_OK

LA SAINTÉ LYON
POUR AMATEURS DÉLAISSÉS

76 KM SOLO+RELAIS
44 KM SOLO
23 KM SOLO
12 KM SOLO
152 KM SOLO

DU 30 NOV AU 1 DEC 2019

i-run.fr
RUNNING TRAIL FITNESS PARTENAIRE

LA SAINTÉ LYON
POUR AMATEURS DÉLAISSÉS

les Running Weeks®

Profitez des Running Weeks pour vous équiper,

PARTENAIRES OFFICIELS

VILLE DE LYON

i-run.fr

odlo

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

PARTENAIRE INSTITUTIONNEL

FOURNISSEURS OFFICIELS

Saint Etienne
TIGER BALM
PETZL
isostar
CROQUIS
BY SPORT

SUPPORTERS OFFICIELS

syône

LYON SPORT SANTÉ

GRYO Advance

Life+
Sport Services

ibis SPORT

NINKASI
Le club de montagne

LIVE
TRAIL

ORGANISATEUR & COORDINATEUR

PARTENAIRE SOLIDAIRE

PARTENAIRES MÉDIA

CT Lyon

avec les amitiés de

TAC

Extra sports

LEON BERARD

RFM

TRAILS

Envoi à 15 982 contacts (liste des inscrits au 7/11/19) :

_15 503 messages délivrés (97%)

_10 868 ouvertures (68%)

_2 654 clics (7%)

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

_5e Session (NL n°5 - éco-responsable) : **Insertion du logo de la marque (avec lien) et diffusion le 14/11/19_OK**



Ils soutiennent la SAINTELYON :



Envoi à **16 148 contacts** (liste des inscrits au 14/11/19):

_15 825 messages délivrés (98%)

_9 689 ouvertures (61%)

_1 236 clics (5%)

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

_6e Session (NL n°6 - Salon du Trail Running) : **Insertion du logo de la marque (avec lien) + Mise en avant du Salon du Trail Running et diffusion le 20/11/19_OK**

Lien: <http://xmitz.mjt.lu/nl2/xmitz/57pil.html?hl=fr>

LE SALON DU TRAIL RUNNING 2019 :

Ils soutiennent la SAINTELYON :

PARTENAIRES OFFICIELS

PARTENAIRE PRINCIPAL

PARTENAIRE INSTITUTIONNEL

FOURNISSEURS OFFICIELS

SUPPORTERS OFFICIELS

Envoi à 144 390 contacts :
 _142 565 messages délivrés (98,74 %)
 _36 119 ouvertures (25,34 %)
 _1 731 clics (4,79 %)

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

_7e Session (NL n°7 - infos pratiques) : **Insertion du logo de la marque (avec lien) et diffusion le 26/11/19_OK**

INFOS PRATIQUES



Ils soutiennent la SaintéLyon :



Envoi à **16 907 contacts** (liste des inscrits au 26/11/19) :

_16 895 messages délivrés (99%)

_10 000 ouvertures (69%)

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

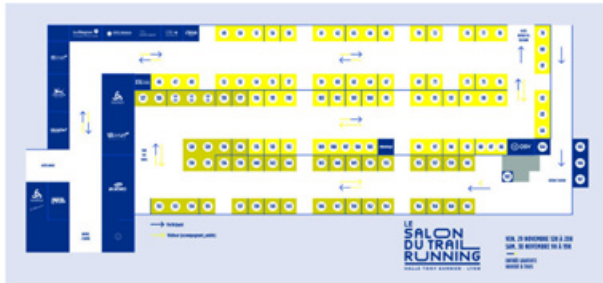
- Page Salon du Trail Running - site internet : <https://www.saintelyon.com/evenement/le-salon-du-trail-running/>

Référencement (lien) du partenaire / exposants au sein de la page d'infos «Salon du Trail Running 2019»_NON



Le Salon du Trail Running 2019

PARTAGER



Les partenaires / exposants 2019

Partenaires	+
Équipementiers / Accessoires / Services / Diététique / Soins / Presse	+
Associations / Organismes de courses / Territoires / Stations	+

DEVENEZ EXPOSANT



INSCRIPTION

VÉRIFIER MON INSCRIPTION

Inscrivez-vous

f @

8 423 visites dont 7826 visiteurs uniques*
*période du 3/12/18 au 1/12/19

FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

RELATIONS PUBLIQUES

- Invitations :

Quantité : 9 invitations/codes à 100% de réduction

Utilisées : 16 sur les 9 dossards disponibles

- Hospitalité :

Halle Tony Garnier - 20 place des Docteurs Charles & Christopes Mérieux, 69007 Lyon

Transmission de Pass partenaires permettant d'accéder aux différents accès réservés aux partenaires (espace BtoB, Zone presse, Apéro exposants ...etc.)_OK



FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

- Remise des prix :

Halle Tony Garnier - 20 place des Docteurs Charles & Christopes Mérieux, 69007 Lyon

_Participation au protocole de remise des prix (avec prise de parole en option) à confirmer au plus tard avant le 15/11/19

>Horaire remise des prix SaintTic (12km) : 2h00

>Horaire remise des prix SaintSprint (22km) : 4h00

>Horaire remise des prix SaintExpress (44km) : 10h00

>Horaire remise des prix SaintLyon (76km) : 11h30

>Horaire remise des prix LyonSaintLyon (152km) : 12h30



FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

TERRAIN

- Zone site d'accueil / Retrait dossards & Salon :

Halle Tony Garnier - 20 place des Docteurs Charles et Christophe Mérieux, 69007 Lyon

o Ouverture au public : Vendredi 29 novembre de 12h à 20h

Samedi 30 novembre de 9h à 19h

Mise à disposition d'un espace de 9 m² (sans aménagement)_NON souhaité



FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

- Zone d'arrivée - Lyon :

Halle Tony Garnier - 20 place des Docteurs Charles et Christophe Mérieux, 69007 Lyon

_Transmission de banderoles de la marque puis installation (rang 5)_OK

_Transmission d'oriflammes de la marque puis installation (rang 5)_NON



FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

VISIBILITÉ MÉDIAS

- Retombées presse :

Tous les sports

SaintÉlyon : les vainqueurs de la 66e édition

Dimanche 3 décembre 2019 à 11:06 - Par Margaux Carot, France Bleu Saint-Étienne Loire



Les coureurs ont dû affronter des conditions particulièrement difficiles cette année pour la course de trail mythique entre Saint-Étienne et Lyon.



1 Editor Lyon - Villeurbanne

TRAIL

SaintÉlyon 2019: toutes les photos d'une édition grandiose

La mythique SaintÉlyon, lancée samedi matin, a été à la hauteur des attentes des plus de 17.000 participants, leurs familles et leurs spectateurs. La course a été belle et difficile, sous des pluies dévastatrices.

04 déc. 2019 à 10:58 (mis à jour à 12:55 - Temps de lecture : 5 min)

11 photos



144 / 128 Robert est l'époux de Cédric et la SaintÉlyon à la nuit Tony Carlier, Photo Instagram Cédric

LYON
CAPITALE

ACTUALITÉ POLITIQUE CULTURE À TABLE ABONNÉS

ACTUALITÉ

Lyon : 17 000 courageux s'élancent cette nuit pour la mythique SaintÉlyon

03 DÉCEMBRE 2019 à 10:42 - PAR MATHIEU FISHER

C'est la doyenne des courses "nature" en France. La 66^e édition de la SaintÉlyon a lieu ce week-end. Près de 17 000 participants sont attendus.

Cette année, pas de neige à l'horizon. Mais sûrement de la pluie, dans la nuit, dans les monts du Lyonnais. La 66^e édition de la mythique SaintÉlyon a lieu ce week-end. Près de 17 000 participants sont attendus.

17 000 courageux qui ont eu le choix entre différents parcours pour relier la préfecture de la Loire à celle du Rhône. Il y a le parcours "classique" de 152km entre le parc des Expositions à Saint-Étienne et la halle Tony Garnier à Lyon. Avec évidemment des passages compliqués dans les monts du Lyonnais. Et 65 % du parcours sur chemin cette année.

Des parcours de 120km (SaintÉlyon), 230km (SaintÉlyon+) et 440km (SaintÉlyon+) sont également au programme. Et même l'un d'eux de ... 152km (LyonSaintÉlyon), une première, avec un départ de Lyon, un passage par SaintÉ et un retour à Lyon. Soit le parcours deux fois.

WIDER
TRAIL
OUTDOOR

NEWS VIDÉO GUIDE MATÉRIEL COACHING DESTINATIONS LE MAG WIDER CLASSIC CONCOURS

ACCUEIL > NEWS > SaintÉlyon 2019 : Cédric Fleureton vainqueur d'une édition froide et pluvieuse

TRAIL / 1 décembre 2019 à 09:42 - par Photos : Paigène Verticale

1,9k Partages 1,9k 48

SaintÉlyon 2019 : Cédric Fleureton vainqueur d'une édition froide et pluvieuse.

Cédric Fleureton, le lyonnais, complète son immense palmarès par une victoire de prestige. Il s'est imposé de main de maître sur un parcours rendu délicat par les fortes chutes de pluie et du brouillard. Il s'impose en 5h54' sur les 76 kilomètres malgré des passages très glissants.



ME
NU

LE MAG AGENDA CONTACT | NEWSLETTER



ACTUS COURSES

SaintÉlyon - C. Fleureton comme à la maison

Partager

Poste Le 1 décembre 2019 par Luc Beaumais



Rechercher

ARTICLES TRAILS RECOMMANDÉS POUR VOUS



Trail Endurance : <https://www.trails-endurance.com/actualites-courses-trail-running/saintelyon-fleureton-comme-a-la-maison>

Wider Mag : <https://www.widermag.com/news-saintelyon-2019-cedric-fleureton-vainqueur-une-edition-froide-pluvieuse>

France Bleu : <https://www.francebleu.fr/sports/tous-les-sports/saintelyon-les-vainqueurs-de-la-66eme-edition-1575196946>

Le Progrès : <https://www.leprogres.fr/edition-lyon-villeurbanne/2019/12/01/saintelyon-2019-toutes-les-photos-d-une-edition-grandiose>

Lyon Capitale : <https://www.lyoncapitale.fr/actualite/lyon-17-000-courageux-s-elancent-cette-nuit-pour-la-mythique-saintelyon/>

Dico Du Sport : <https://dicodusport.fr/blog/une-version-ultra-trail-pour-la-saintelyon-2019/>



FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

- Retombées TV :



BFM Lyon (25/11 avant event) : <https://plusqueinfo.kantarmedia.com/display/service/display/service.aspx?vdmcrypt=Klea9k0rYXrRPN2eso0XN3jf4JHpBWwCuqk%2f%2f%2b7fG1Ee9x2Owzd69SKGpQqsM0TZa%2fdITSZjLx27WS4Hkehc51u2QtWy448%2f0PY6GmeHgoJEJ6OQefD4cGfJ44RGAG%2bn5uspUbbJSm555LoVvknQEFJGDM9H9vaL3qYKedopzDZ7NIC30Kqab0l4noWAj05USq5WnsttampTikm2nmEFZ14vZY9bzWzjy8VgaS%2bulHB3we%2flaLxur3cY4KPeSF7rjoQxaB66ICEXQXH%2funZY2Cr0ViiHjNrejBPiqrV9dS77zy0LqIMIZMA7MtnZmL64ehdSMurJ8v3%2fGUCRzDkqNHkPXCfVUYuxZdpZQU%3d&Referer=0&s=vdm>

France3 19/20 30/11 : <https://plusqueinfo.kantarmedia.com/display/service/display/service.aspx?vdmcrypt=Klea9k0rYXrRPN2eso0XN3jf4JHpBWwCuqk%2f%2f%2b7fG1Ee9x2Owzd69SKGpQqsM0TZa%2fdITSZjLx27WS4Hkehc4d0AbpMdCB4qSkbHhnw3Sxv8kVmt45G%2boXdd3%2bmaZN4c4WYmkV6xb%2bmctvVlrQDaWrz6HyckYE%2fTDOzdzomQG5yW5WauxENqVKJ565wEN%2fkYgFT7aUKzmQWYXd6KfwjrV17%2bSv2r1zYnvoZQSPHDPN%2bEd7NFmdUFXogShS6cgNctkmDLm%2f%2bSubVixOdoBcJ8Sv2%2bUcOIN575iOdALs4Dq5zoqknfMIVRsA%2fs4XTV%2bdJy1vBywnJtXhCtetOPRRf0pcZhQ8Gwk%3d&Referer=0&s=vdm>

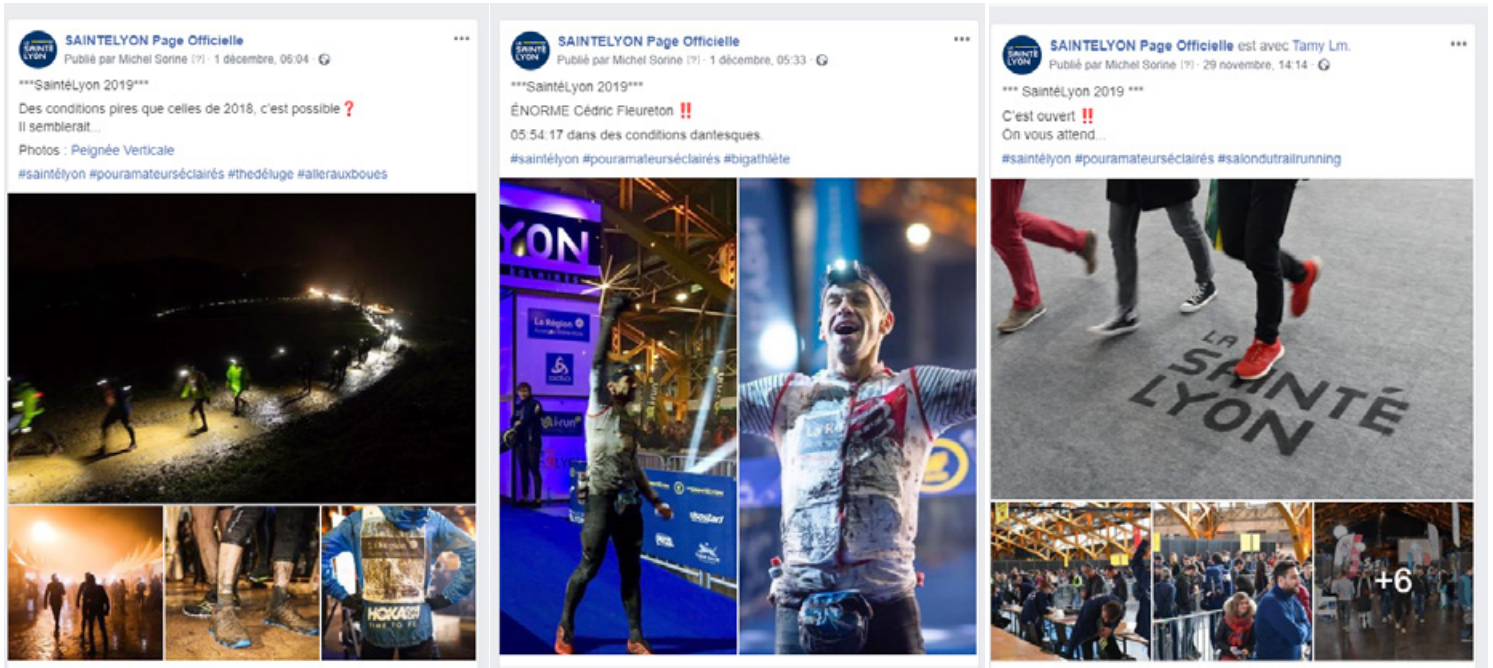
France3 19/20 1/12 : <https://plusqueinfo.kantarmedia.com/display/service/display/service.aspx?vdmcrypt=Klea9k0rYXrRPN2eso0XN3jf4JHpBWwCuqk%2f%2f%2b7fG1Ee9x2Owzd69SKGpQqsM0TZa%2fdITSZjLx27WS4Hkehc4d0AbpMdCB4qSkbHhnw3Sxv8kVmt45G%2boXdd3%2bmaZN4c4WYmkV6xb%2bmctvVlrQDaWrz6HyckYE%2fTDOzdzomQG5yW5WauxENqVKJ565wEN%2fkYgFT7aUKzmQWYXd6KfwjrV17%2bSv2r1zYnvoZQSPHDPN%2bEd7NFmdUFXogShS6cgNctkmDLm%2f%2bSubVixOdoBcJ8Sv2%2bUcOIN575iOdALs4Dq5zoqknfMIVRsA%2fs4XTV%2bdJy1vBywnJtXhCtetOPRRf0dHOE%2b8B5yIMY4N8%3d&Referer=0&s=vdm>

France3 19/20 duo : <https://france3-regions.francetvinfo.fr/auvergne-rhone-alpes/saintelyon-17-000-coureurs-66eme-edition-mythique-course-nocturne-1757015.html>



FICHE D'ACTIVATION PARTENAIRE

- Retombées réseaux sociaux (Facebook) :



- Retombées réseaux sociaux (Instagram) :

