



QUENTIN BLANC



30 ANS



FOISSIAT (01)



MANAGER
DANS UNE
SOCIÉTÉ DE
CONSEIL



« Tout petit, je faisais déjà de la rando avec mes parents. Puis j'ai fait du demi-fond/cross en athlétisme et mon premier Trail à 15 ans, en 2006, à Ceyzeriat (01) avant de me spécialiser sur le triple saut et le saut en longueur. J'ai redécouvert le monde du Trail en 2014 en assurant l'assistance de mon père qui faisait l'UT4M et ma première grande expérience en montagne l'été suivant sur le Tour du Mont Blanc.

Depuis je privilégie le format marathon sur Trail car il permet de courir sur une bonne portion du parcours en devant gérer ses ressources.

Ce que j'apprécie dans la pratique du Trail running c'est la découverte de nouveaux environnements, le dépassement de soi et l'impact de notre mental sur la fatigue et la possibilité de réaliser des treks à vitesse élevée. C'est également l'opportunité de rencontrer d'autres passionnés d'outdoor.

Mon objectif sur cette SaintéLyon 78 km est de la terminer dans un premier temps car c'est ma première expérience sur cette distance. Et suite à la SaintExpress 2019, je sais que les conditions météo et la nuit peuvent rendre la tâche difficile. Ensuite je vise un temps final entre 8h et 9h, ce qui serait un bon chrono pour moi. »

asics
SAINTÉ
LYON