

asics
SAINTÉLYON

DEPUIS 1952

70^e

ÉDITION

29 NOV.
1 DÉC.
2024

164km
LYON SAINTÉLYON

82km
SOLO OU RELAIS

45km
SAINTEXPRESS

24km
SAINTÉSPRINT

13km
SAINTÉTIC

21km
SAINTÉPIQUE

SAINTÉGONES

ROADBOOK

L'ÉVÉNEMENT	▶ P. 4
ÉDITO	▶ P. 5
LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES	▶ P. 6
TEMPS FORTS DE L'ÉDITION 2024	▶ P. 8
INFOS PRATIQUES	▶ P. 10
UN ENGAGEMENT PERMANENT	▶ P. 11

SALON DU TRAIL RUNNING	▶ P. 12
DÉCOUVREZ	▶ P. 13
PLAN	▶ P. 14
VOTRE BOUTIQUE	▶ P. 15
BIBLIOTRIL	▶ P. 17
SÉLECTION SHOPPING	▶ P. 18

ANIMATIONS	▶ P. 20
PROGRAMME DES ANIMATIONS	▶ P. 21
MUSÉE SAINTÉLYON	▶ P. 22
TEAM PARALIGHT	▶ P. 23
LES ÉCLAIREURS	▶ P. 24
PARCOURS	▶ P. 25

LES COURSES	▶ P. 26
LA SAINTÉLYON	▶ P. 27
LA SAINTEXPRESS	▶ P. 31
LA SAINTÉSPRINT	▶ P. 35
LA SAINTÉTIC	▶ P. 39
LA SAINTÉLYON RELAIS	▶ P. 43
LA LYON SAINTÉLYON	▶ P. 49
LA SAINTÉPIQUE	▶ P. 53
LA SAINTÉGONES	▶ P. 57
ITINÉRAIRE	▶ P. 60

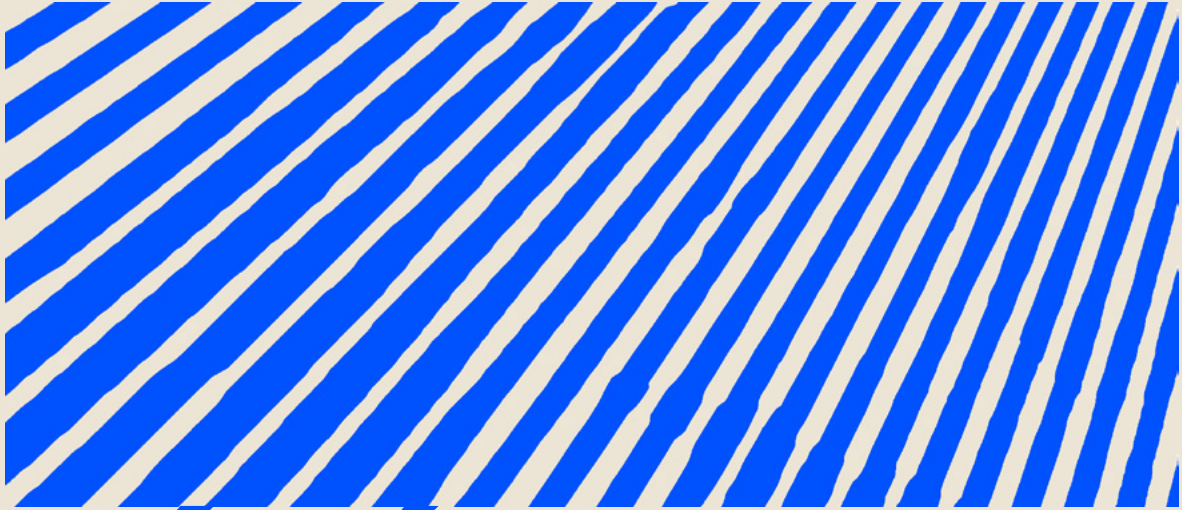
PARTENAIRES	▶ P.61
--------------------	--------



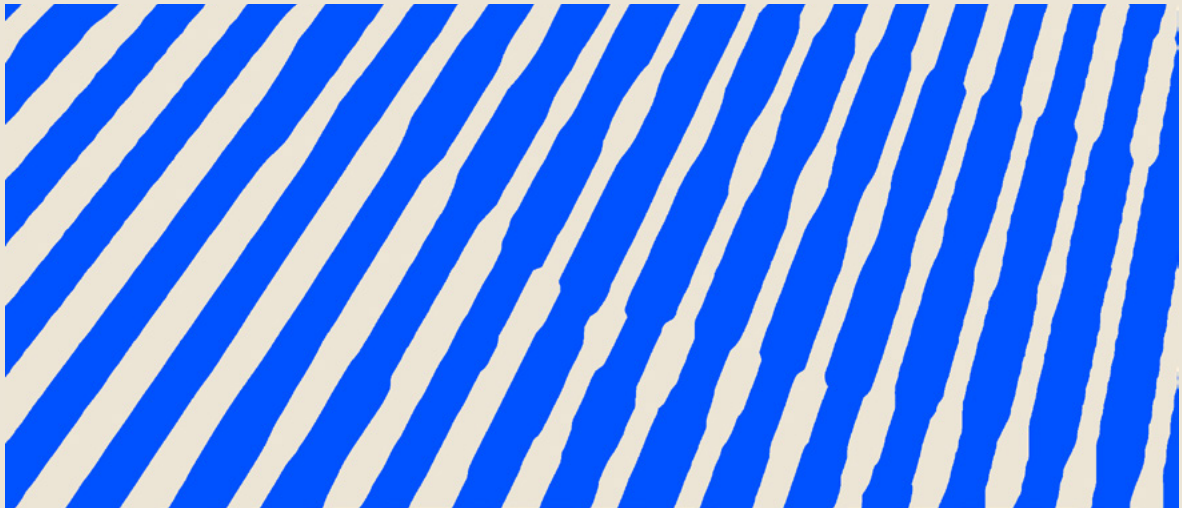
*Passez à la vitesse supérieure
sur la Asics SaintÉLyon*

FUJITRAIL™ COLLECTION

asics
**SAINTÉ
LYON**



L'ÉVÈNEMENT





UNE ÉDITION QUI FERA DATE !

20 000 inscrits, plus de 10 000 personnes sur liste d'attente, un plateau hommes et femmes d'une densité exceptionnelle pour la course reine de 82 km, plus de 150 journalistes et influenceurs accrédités...

Cette 70^{ème} édition de la Asics SaintÉlyon suscite un engouement et des passions sans précédent. Une sacrée fierté pour le club créateur et toujours organisateur de cette course qui réunissait 15 participants pour sa première édition en 1952.

Si la Asics SaintÉlyon est aujourd'hui la plus grande course nature française et la plus ancienne, le CT Lyon est également un des plus vieux clubs sportifs lyonnais. On fêtera son centenaire en 2025. C'est dire si cette 70^{ème} édition est importante et symbolique pour ses créateurs et les 1200 bénévoles mobilisés.

Nous vous invitons à découvrir, au cœur du Salon du Trail Running à la Halle Tony Garnier, un espace « Musée SaintÉlyon » qui témoigne de la formidable épopée de cet événement et de ses organisateurs, à travers plus de sept décennies et 25 dates clés.

70 éditions : une sacrée longévité pour cette épreuve devenue culte, qui a su inventer et toujours se réinventer. Cette 70^{ème} édition exceptionnelle ne déroge évidemment pas à la règle avec de nombreuses nouveautés et améliorations : nouveaux sentiers, nouvelles formules enfants et rando sportive, boutique officielle by i-Run, Zone Chill by La Région, nouvelles animations, une nouvelle formule pour le repas d'arrivée...

Lancé avec succès depuis deux ans, le Live vidéo Asics SaintÉlyon sera bien sûr au rendez-vous avec plus de 10 heures de direct avec nos experts. Un live qui prend place cette année au cœur du Salon et qui permettra à tous, amateurs noctambules ou en replay pour les autres, de vivre la course et l'ambiance de départ, comme si vous y étiez.

70^{ème} édition, plus inclusive également avec le lancement de la Team Paralight.

Après cette formidable parenthèse paralympique estivale, il était important de prolonger cette dynamique et de mettre en lumière tous ceux qui s'affranchissent des barrières du handicap pour

aller jusqu'au bout de leur défi. La Team Paralight de la Asics SaintÉlyon réunit une trentaine de sportifs engagés sur différentes courses de la doyenne le 30 novembre prochain.

Toutes et tous sont porteur(se)s d'un handicap physique ou psychique, visible ou invisible. Toutes et tous sont porté(e)s par une détermination, une motivation et une joie de vivre hors normes. nous sommes particulièrement heureux de les accueillir.

La Asics SaintÉlyon continue bien sûr sa mutation éco responsable, amorcée il y a une dizaine d'années avec l'appui de la Région-Auvergne-Rhône-Alpes. Mais comme les déplacements restent le premier impact de ce type de grands événements, nous vous rappelons qu'il est possible de participer à la Asics SaintÉlyon sans avoir recours à sa voiture. Préférez toujours le train et les navettes mises à disposition.

Une seule question occupe désormais les esprits des 20 000 chanceux qui ont leur dossard en poche : quel temps fera-t-il dans la nuit du 30 novembre au 1^{er} décembre prochains ?

On a coutume de dire dans la région que « l'hiver commence à la SaintÉlyon ». Cet adage s'est souvent vérifié, surtout ces dernières années. Est-ce que ce sera encore le cas pour la 70^{ème} ?

Alors ? Neige, pluie, boue, froid intense, brouillard, douceur, terrain sec... ? Il est encore trop tôt pour le dire. Mais la météo reste toujours un critère déterminant pour aborder la Asics SaintÉlyon, qui fait que pas une seule édition ne se ressemble.

Merci à notre partenaire titre, ASICS, qui contribue depuis maintenant quatre ans à rendre la fête encore plus belle.

Merci à tous nos fidèles partenaires, dont certains, tels que la Région-Auvergne-Rhône-Alpes, Petzl, les Villes de Lyon et Saint-Etienne, nous soutiennent et nous suivent depuis plus de 20 ans. Ce succès et cette belle histoire, nous leur devons également.

Merci de votre enthousiasme et de votre confiance.

**Merci à nos 1200 bénévoles.
Bonne course !**



Fabrice PANNEKOUCKE

Président de la Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Laurent WAUQUIEZ

Conseiller spécial

Grande région du sport, Auvergne-Rhône-Alpes accueille chaque année des compétitions essentielles au rayonnement et à la vitalité de notre territoire. Trail mythique reliant nos deux métropoles, la Asics SaintéLyon en est l'un des exemples les plus emblématiques. C'est avec une grande fierté, qu'une fois encore, nous soutenons cette course dantesque qui se déroule en plein cœur de notre territoire régional. Depuis 1952, cet ultra-trail nocturne s'est développé pour devenir un rendez-vous incontournable des amateurs et des professionnels de course à pied.

En proposant plusieurs formules et parcours accessibles à tous les niveaux, la Asics SaintéLyon allie toujours avec succès la performance sportive que nécessite de telles épreuves à cette ambiance familiale et conviviale qui ont fait sa réputation. Une mention spéciale pour les « SaintéGones », âgés de 6 à 15 ans, qui ouvriront, la veille, la course avec dynamisme et entrain.

Plus qu'un sport, le trail véhicule des valeurs essentielles : le courage, la persévérance, le

dépassement de soi. En soutenant cet événement, nous avons également à cœur de transmettre toute cette dimension symbolique associée à la pratique de cette discipline.

Nous tenons à féliciter les organisateurs et les bénévoles sans qui une telle course ne pourrait voir le jour.

C'est une immense fierté pour nous d'être partenaires de cette 70^{ème} édition qui met une fois encore à l'honneur notre territoire pour cet événement anniversaire.

**Tous nos encouragements
aux compétiteurs
et excellente course à tous !**



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

1^{er} PARTENAIRE INSTITUTIONNEL

FIERS
DE SOUTENIR LA
ASICS SAINTÉLYON






Plus d'informations sur
auvergnerhonealpes.fr

La Région qui agit















LES TEMPS FORTS

DE L'ÉDITION 2024

► VENDREDI 29 NOVEMBRE

HEURE	ÉVÈNEMENT	LIEU
12h00 - 20h00	Salon du Trail Running 	Halle Tony Garnier
12h00 - 19h00	Retrait des dossards 	Halle Tony Garnier
18h00 - 20h00	SaintéGones 	Halle Tony Garnier

► SAMEDI 30 NOVEMBRE

HEURE	ÉVÈNEMENT	LIEU
7h00 - 08h30	Accueil participants Lyon SaintéLyon 	Halle Tony Garnier
9h00	Départ Lyon SaintéLyon 	Halle Tony Garnier
9h00 - 18h00	Salon du Trail Running 	Halle Tony Garnier
9h00 - 17h00	Retrait des dossards 	Halle Tony Garnier
16h00 - 19h30	Navette SaintéLyon solo & relais 	Avenue Leclerc
17h00	Première arrivée Lyon SaintéLyon 	Parc des Expositions Saint-Etienne
21h00 - 21h15	Navette SaintExpress (Sainte-Catherine) 	Rue Fleming
21h00 - 21h15	Navette SaintéTic (Chaponost) 	Avenue Leclerc
21h15 - 21h30	Navette SaintéSprint (Soucieu-en-Jarrest) 	Avenue Leclerc
22h30	Départ SaintéTic 	Chaponost
23h00	Départ SaintExpress 	Sainte-Catherine
23h00	Départ SaintéSprint 	Soucieu-en-Jarrest
23h15	Première arrivée SaintéTic 	Halle Tony Garnier
23h30	Départ SaintéLyon 	Saint-Étienne

► DIMANCHE 1^{er} DÉCEMBRE

HEURE	ÉVÈNEMENT	LIEU
00h30	Première arrivée SaintéSprint 	Halle Tony Garnier
02h15	Première arrivée SaintExpress 	Halle Tony Garnier
05h30	Première arrivée SaintéLyon 	Halle Tony Garnier
06h00	Première arrivée Lyon SaintéLyon 	Halle Tony Garnier
11h00	Départ SaintÉpique 	Soucieu-en-Jarrest
17h00	Fermeture des parcours 	Halle Tony Garnier

SUIVRE LA ASICS SAINTÉLYON



> UNE ASICS SAINTÉLYON ULTRA CONNECTÉE



Retrouver les actus en live sur la page officielle :
<https://www.facebook.com/asics.saintelyon.officielle>



Partagez votre course avec le **#asicssaintelyon**
et retrouver toutes les informations sur la page
https://www.instagram.com/asics_saintelyon/

Rejoignez le Club Strava !

- LA MARCHÉ À SUIVRE :**
- Connectez-vous à votre profil Strava ou créez-en un.
 - Cliquez sur l'onglet Explorer, puis sur Clubs.
 - Sélectionnez **Asics SaintÉlyon**.
 - Devenez membre. **#Asics SaintÉlyon**

> EN LIVE

LE LIVE ASICS SAINTÉLYON. CETTE ANNÉE ENCORE, VIVEZ SUR VOS ÉCRANS EN DIRECT LA ASICS SAINTÉLYON DU DÉPART À L'ARRIVÉE !



► Rendez-vous de **22h à 08h** dans **la nuit du 30 novembre au 1^{er} décembre.**

Le rendez-vous culte de la fin de saison Trail Running sera de nouveau à suivre sur 100% OUTDOOR, avec accès gratuit à l'intégralité de la course, et même plus ! Dès 22h00, retrouvez nos experts pour toute une nuit de Live, avec un dispositif exceptionnel avant, pendant et après la course. Ambiance au cœur du parcours et des ravitaillements, suivi au plus près des coureurs, experts et invités de renom qui s'enchaîneront sur le plateau : la 70^{ème} édition de la Asics SaintÉlyon, c'est uniquement sur **100% OUTDOOR !**

► Comment suivre la Asics SaintÉlyon sur **100% Outdoor ?**

**100%
OUTDOOR**

Sur tous vos écrans connectés
(TV, ordinateur, Chromecast...)
sur le site **100outdoor.tv** ou sur
mobile et tablette sur l'application
@sportall_media (IOS et Android)



Sur la page
FaceBook
Asics SaintÉlyon
page officielle



En direct
sur BFM TV
Lyon



INFOS PRATIQUES

► SE RENDRE À LA HALLE TONY GARNIER

> TRANSPORT EN COMMUN

Au départ de la Gare Part-Dieu

> Ligne B

- Arrêt Debourg puis marcher 10 min
- Ou prendre le tram T1
- Ou le bus n°34
- Arrêt Halle Tony Garnier

> Bus n° C7

- Arrêt Place Docteur Mérieux

> Tramway T1 au départ

de Perrache ou Debourg

- Station Halle Tony Garnier

Bus au départ de Perrache

> Bus n° 34

- Arrêt Halle Tony Garnier ou Place Docteur Mérieux
- > Bus n° 60
- Arrêt Halle Tony Garnier

Bus au départ de Jean-Macé

> Bus C7

- Arrêt Place Docteurs Mérieux

www.tcl.fr

> EN VOITURE

- En provenance de l'A6 (Paris)
- À la sortie du tunnel sous Fourvière, prendre direction Marseille-Lyon-Gerland puis sortir à Gerland
- En provenance de l'A7 (Saint-Etienne Marseille)
- Sortie La Mulatière puis Gerland
- En provenance de l'A43 (Chambéry Clermont)
- Prendre le boulevard périphérique Sud, puis sortie Lyon-Centre, porte de Gerland

> EN VÉLO

Stations Vélo'v à proximité :

- 7013 - Halle Tony Garnier
- 7046 - Place de l'Ecole
- 7012 - Place des Pavillons
- 7005 - Debourg/Jean-Jaurès
- 7007 - Farge/Ayasse
- 7049 - Cité Scolaire Internationale

> EN TRAIN

Gare SNCF Perrache

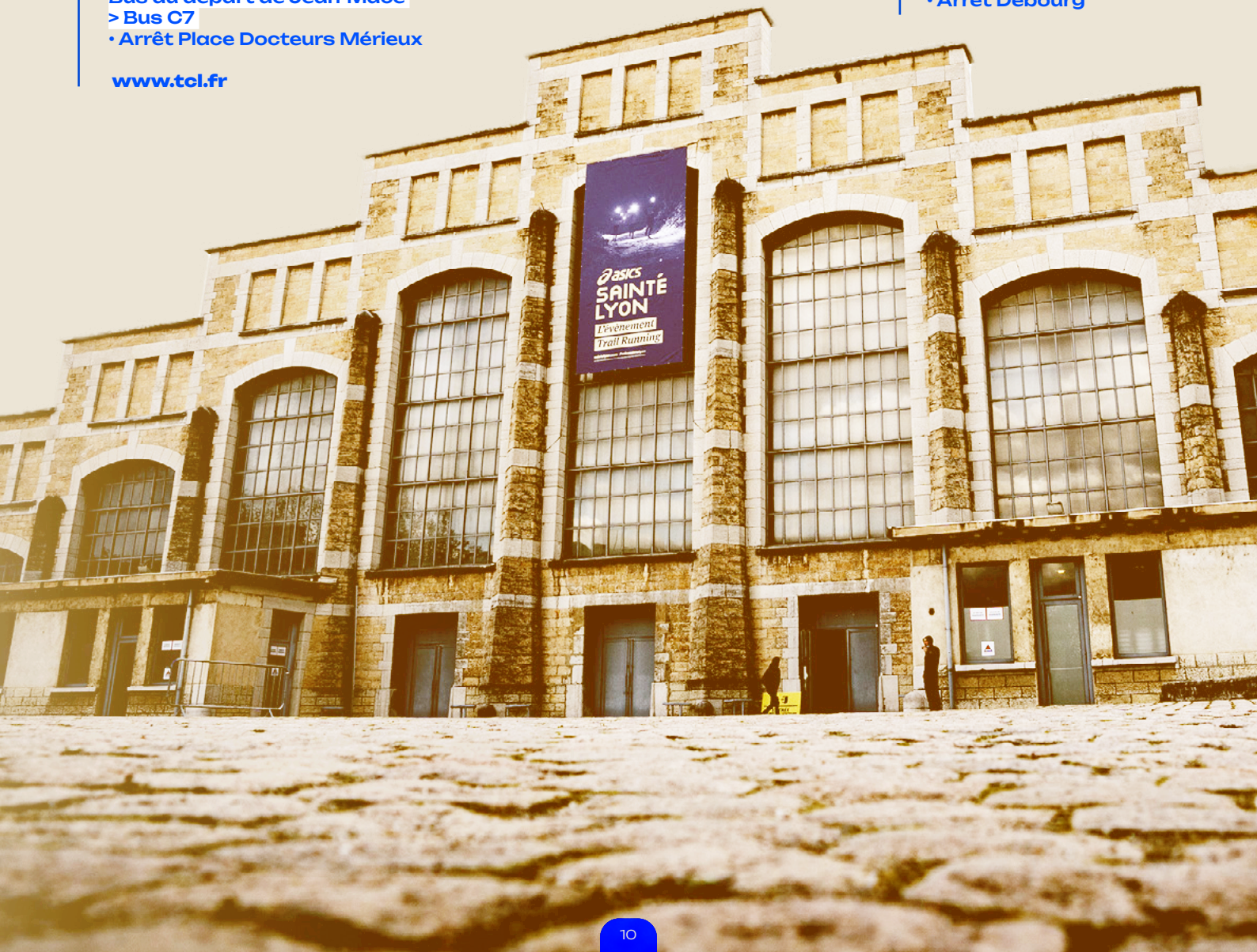
> Bus n° 34 et 60

- Arrêt Tony Garnier

Gare SNCF Part-Dieu

> Métro Ligne B

- Arrêt Debourg



UN ENGAGEMENT PERMANENT



► La Asics SaintÉLyon s'engage

Pas simple d'être éco-exemplaire lorsque vous réunissez 20 000 coureurs, la nuit, dans les sentiers des Monts du Lyonnais.

Conscients de cet enjeu majeur, les organisateurs ont entrepris dès 2006, en collaboration étroite avec leur partenaire, la Région Auvergne Rhône-Alpes, une sensibilisation des coureurs mais également mis en place des actions concrètes.

En signant la « Charte des 15 engagements Écoresponsables des organisateurs d'événements sportifs à horizon 2024 », initiée par le Ministère des Sports et le WWF France, la Asics SaintÉLyon a réalisé en 2022 un audit identifiant ses marges de progression sur 15 items d'éco responsabilité et a bâti un plan d'amélioration sur 3 ans.

► Repenser les ravitaillements

Depuis plusieurs années, de nombreuses démarches sont mises en place sur les ravitaillements dans un but précis : limiter les déchets.

Cette année encore, la Asics SaintÉLyon s'engage :

- Suppression de tous objets plastiques à usage unique (gobelets, couverts, barquettes, sacs...)
- Suppression des gobelets sur les ravitaillements (la Asics SaintÉLyon a été le premier événement outdoor en France à franchir le cap, aujourd'hui c'est des dizaines d'événements qui se prêtent au jeu : softcup obligatoire pour tous !)
- Fontaines et rampes à eau raccordées au réseau d'eau potable
- Bacs & contenants plastiques lavables et réutilisables pour les denrées solides & liquides
- Renforcement des circuits court avec des produits de saison et régionaux

La Région Auvergne Rhône-Alpes s'implante sur le parcours de la SaintÉLyon et vous proposera cette année ses produits Ma Région Ses Terroires au ravitaillement de Sainte-Catherine by La Région.

► Revalorisation & limitation des déchets

Depuis 3 ans, notre partenaire St-Yorre recycle l'ensemble des bouteilles plastiques consommées tout au long de la course. Cette démarche permet de revaloriser ces déchets plastiques qui seront ensuite réutilisés par St-Yorre.

Sur l'ensemble des ravitaillements, le tri est effectué entre les emballages (plastiques, métal, papier et carton) et les ordures ménagères.

De plus, les biodéchets sont revalorisés en biogaz au niveau des desserts de la pasta-party sur le Parc des Expositions de Saint-Étienne.

Enfin, des espaces de récupération des piles usagées des lampes frontales sont présentes sur le ravitaillement de Sainte-Catherine by la Région.

Afin de limiter les déchets, les t-shirts finis ont progressivement été supprimés. Depuis cette année, un t-shirt collector ASICS est proposé au participant en pré-commande. Cela permet de ne produire que les t-shirts pré-commandés et donc limiter la fabrication de masse et les stocks inutiles.

► Un parcours à préserver !

Afin de réduire au maximum la présence de voitures sur le parcours et les zones de ravitaillements, de plus en plus de navettes sont présentes pour acheminer les participants sur les différents lieux de départ.

Aujourd'hui, près de 30% des navettes fonctionnent au gaz naturel !

Après le passage des 20 000 coureurs, il est indispensable de laisser pâte blanche sur les sentiers de la Asics SaintÉLyon. C'est la raison pour laquelle les Brigades Vertes chargées du nettoyage des chemins sont de plus en plus importantes. Elles fouleront les chemins empruntés par les coureurs et constitueront trois équipes de 5 randonneurs du CAF Lyon qui s'élanceront sur le parcours dès le lever du jour.

Malgré tout, c'est vous, coureurs de la Asics SaintÉLyon qui devez être irréprouchables !

- **1/ Limitez vos déplacements en voiture.** Préférez toujours le train ou les navettes mises en place par l'organisation.
- **2/ Prévoyez votre gobelet réutilisable.** Vous ne trouverez plus de gobelet individuel sur les ravitaillements de la Asics SaintÉLyon ! Outre votre sac porte boisson avec poche ou gourdes, vous devez impérativement vous équiper d'un gobelet réutilisable pour profiter des boissons chaudes ou froides sur les tables de ravitaillements. Des softcups réutilisables seront en vente à la Halle Tony Garnier.
- **3/ Respectez le balisage** en restant sur la trace initiale. Vous traversez des zones naturelles protégées soumises à des autorisations, votre bonne conduite sur les sentiers est indispensable.
- **4/ Prévoyez une pochette pour mettre tous vos déchets :** emballages de barres, gels vides, papier hygiénique, mouchoirs en papier...

NE JETEZ RIEN SUR LES CHEMINS !



DECOUVREZ

LE SALON DU TRAIL RUNNING À LA HALLE TONY GARNIER !



VEND 29 NOV - SAM 30 NOV 2024

HALLE TONY GARNIER
· LYON

Pour la 9^{ème} édition du Salon du Trail Running, rejoignez-nous le vendredi 29 novembre de 12h à 20h & le samedi 30 novembre de 9h à 18h à la Halle Tony Garnier de Lyon. Cet événement incontournable, qui précède la mythique Asics SaintéLyon, vous plonge au cœur de l'univers du trail avec 5 000 m² d'exposition dédiés aux passionnés de la course à pied.

Avec plus des 100 exposants au rendez-vous, dont 70 marques de renom et 30 associations et collectivités, vous aurez l'opportunité de rencontrer les acteurs majeurs du secteur et d'échanger avec eux. Venez découvrir, aux côtés de 50 000 visiteurs, les dernières innovations en matière d'équipement, de nutrition et de préparation physique.

> INFORMATIONS PRATIQUES

> Dates & horaires :

- **Vendredi 29 novembre :**
12h00 - 20h00
- **Samedi 30 novembre :**
09h00 - 18h00

> Lieu :

Halle Tony Garnier, 69007 Lyon

> Accès :

Entrée gratuite et ouverte à tous

VOTRE BOUTIQUE



SAINTÉLYON



• Sweat coton
Unisexe Noir
70 €



• Tee-shirt coton
Unisexe Noir
35 €

• Sweat coton
Unisexe Ivoire
70 €



• Tee-shirt coton
Homme / Femme Ivoire
35 €

2024
Collection



VOTRE BOUTIQUE

Li-run



• Bob imperméable
35 €



• Tour de cou
14 €



• Mug
12 €



• Porte feuille imperméable
25€



• Veste technique
imperméable 20k/20k
150 €



• Pack collection héritage 70'
Bonnet + échappe + tote-bag
40 €

asics
SAINTÉLYON



BIBLIOTRAIL

Depuis 2017, le Salon du Trail Running vous propose un espace original de rencontre-dédicaces avec différents auteurs présentant des ouvrages ayant trait à l'univers du trail et de la course à pied. En 2024, 5 auteurs sont au rendez-vous Durant tout le Salon du Trail Running.



> CÉCILE BERTIN

Après le succès de son livre *Le tour du monde en 60 courses*, Cécile Bertin (traileuse, première femme à boucler la Lyon SaintÉLyon et assistance de Casquette verte sur ses courses) rempile cette année avec *Le tour de l'Europe en 50 courses*. Un beau livre de fin d'année qui se concentre cette fois sur les courses les plus mythiques de France et d'Europe. Entre le fun de courses de bitume comme l'Urban Trail de Nîmes et les paysages montagneux de trails tels le Mozart 100 en Autriche, retrouvez des photographies à couper le souffle ainsi que des paroles de grands coureurs, comme Jasmin Paris, François d'Haene, Mathieu Blanchard, Casquette verte ou encore Yoann Stuck. Et, après Courtney Dauwalter, c'est désormais à la légende Ludo Collet de donner de la voix en préface pour ce livre.



> ALEXIS BERG ÉDITIONS MONS

Depuis plus de dix ans, Alexis Berg photographie des courses à travers le monde. Collaborateur régulier de l'Équipe, il est régulièrement publié par la presse internationale (National Geographic, Esquire, Marca, The Guardian, Runner's World...). Les photographies d'Alexis Berg ont illustré de nombreux ouvrages de course à pied, notamment ceux dont il est l'auteur et l'éditeur à travers sa maison d'édition : Les éditions Mons. Il dédicacera notamment « UNE NUIT », un beau livre de photographies et de textes consacré à la beauté singulière de la Asics SaintÉLyon.

Il présentera également « La course en Tête », un livre événement consacré au 20^{ème} anniversaire de l'UTMB, co écrit entre autre avec Benjamin Steen. Et « Grands Trails », présentant 40 épreuves dans 20 pays et sur 5 continents.



> VINCENT MACHET

Vincent a 53 ans et pèse 150 kilos. Depuis l'adolescence, il nourrit une passion irrépensible pour la course à pied. Quels que soient son poids, sa forme ou les écueils que la vie met sur son chemin, qu'importe le regard des autres et la difficulté du challenge à relever, Vincent Machet court. Il court à son rythme, de Marseille à Cassis, le marathon de New York ou des trails dans les Alpes. Il court, bien qu'il ne semble pas taillé pour cela.

Récit autobiographique et d'aventure, « Trop gros pour courir » rencontre beaucoup de succès depuis un an. Il retrace l'itinéraire poignant d'un homme sensible, drôle et généreux. Un héros hors-norme qui revendique le droit de n'être pas comme tout le monde, mais de faire ce qui lui plaît, le droit à l'imperfection, le droit à la lenteur, le droit à l'échec, le droit à l'inclusion.



> MATTHIEU FORICHON DES BOSSES ET DES BULLES

On ne présente plus Matthieu Forichon, illustrateur, auteur et coureur passionné. Après quelques courses parmi les plus connues (Marathon du Mont Blanc, les Templiers, la SaintÉLyon, la 6000D, ...), il crée en 2012 la série à succès « Des Bosses et Des Bulles » pour évoquer ce sport à travers le dessin humoristique. Il a réalisé des affiches de course remarquées (UTMB, Marathon International du Beaujolais...).

- NO PAIN NO GAIN
- Des Bosses et Des Bulles : les 4 tomes
- Le Calendrier de l'Avent 2024



> FABRICE CIFRÉ ULTRA BD ÉDITIONS

Fabrice Cifré participe aux compétitions en prenant des photos qui seront mises en image par les dessinateurs. Le trail et la bande dessinée sont pour lui deux passions auxquelles il consacre son temps libre. Fruit de l'auto-édition collaborative, l'histoire d'Ultra BD a commencé avec la Bande Dessinée sur « La diagonale des fous » en 2017, lancée grâce au financement participatif de traileurs, d'amis et d'anonymes. Un deuxième album a vu le jour sur « Le Tour du Mont-Blanc » puis cette année « La SaintÉLyon & La MaXi-Race » avec des auteurs/coureurs de livres auto-édités ont rejoint l'aventure UltraBD dans un esprit de coopération. Une seule ligne éditoriale : le trail running et le partage d'une passion.

SELECTION SHOPPING



► METAFUJI™ TRAIL

La chaussure de running METAFUJI TRAIL est conçue pour vous permettre d'atteindre votre vitesse maximale. C'est la plus rapide de nos chaussures de trail, elle offre réactivité et légèreté. Après tout, elle a été conçue par l'un de nos meilleurs, pour les meilleurs. Créée en partenariat avec l'athlète ASICS Andreu Simon, elle a été conçue pour vous permettre d'explorer les sentiers et vous libérer l'esprit.

> Le prix TTC est de 250€



► La Lotion **BAUME DU TIGRE®**, pour un massage énergisant. Version liquide du BAUME DU TIGRE® Rouge, la Lotion est recommandée en massage dynamique avant l'effort, mais aussi en cas de raideurs et tensions liées à votre pratique sportive. Sa formule liquide pénètre rapidement et permet une facilité d'application. Ainsi, préférez-la au baume sur les grandes parties du corps.

> Flaçon de 28ml - Cosmétique

> Les distributeurs sont libres de fixer leurs prix.



► Changement d'heure ? Pas de problème ! Boostez vos performances de jour comme de nuit avec **le nouveau BOOSTER REFLECT !**

> Prix : 59.95 €

► Boostez vos courses avec les gels **Tā Energy**, alliant ingrédients naturels et efficacité. Leur formule offre glucides, BCAA et électrolytes pour une énergie immédiate et durable, idéale pour toutes distances. Faciles à digérer et sans excès de sucre, ils vous aident à garder le rythme jusqu'au bout.

> Prix : (2.50 € TTC/gel)™

► Le livre officiel de la 70^{ème} édition

Un hors série exceptionnel de Trails Endurance Mag 160 pages d'histoires illuminées.

> Prix : 22 €. En vente sur le stand d'Outdoor Editions (N°64) et en dédicace à la Bibliotrail par son auteur Benjamin Steen (N°63).



► La SWIFT RL

est une lampe frontale compacte, ultra puissante et rechargeable, idéale pour le trail running et les courses de la Saintélyon. Avec sa puissance de 1100 lumens pour seulement 100 grammes, elle vous suit dans toutes vos activités outdoor. Dotée de la technologie REACTIVE LIGHTING®, elle ajuste intelligemment la luminosité pour améliorer l'expérience de course et prolonger la batterie.

> Prix : 120 € TTC

i-run

Débuter ou performer en trail n'est pas une chose facile. Pour mettre toutes les chances de votre côté, n'hésitez pas à vous équiper avec du matériel de course à pied adapté à votre morphologie et votre pratique.

Le site i-Run.fr vous propose une sélection de produits destinés au trail et plus particulièrement à la Asics Saintélyon.

Retrouvez les équipes d'i-Run sur le Salon du Trail Running afin de bénéficier de conseils avisés. Venez découvrir la collection officielle Asics Saintélyon et personnalisez-la directement sur la stand i-Run x ASICS.

Bonne course à toutes et à tous !

Soyez #Runstoppable

EXPERIENCE # THE DIFFERENCE



Être passionné d'outdoor, c'est aimer pratiquer des activités variées, dans toutes les conditions, avec ou sans neige, de jour comme de nuit. S'équiper d'un éclairage fiable, puissant et performant vous assure de pouvoir profiter pleinement de chaque instant, comme ici en trail running à Bes d'Annecy (France). Polyvalente par nature, SWIFT® RL est la lampe frontale qui vous accompagnera dans toutes vos aventures !



Access the
inaccessible®

© 2023 - Petzl Distribution - Peignée Verticale - Antoine Mesnage



REPOUSSEZ VOS LIMITES SAVOUREZ CHAQUE KILOMÈTRE

VISIBLE PARTOUT COURIR TOUT LE TEMPS



Découvrez la gamme REFLECT :

Technicité, performance et visibilité, pour vous dépasser jour et nuit !



www.bvsport.com

LA FRENCH PERFORMANCE

- JUIN LYON STREET FOOD FESTIVAL ●
- JUIN LES NUITS DE FOURVIÈRE ●
- NOVEMBRE SAINTÉLYON ●
- DÉCEMBRE FÊTE DES LUMIÈRES ●

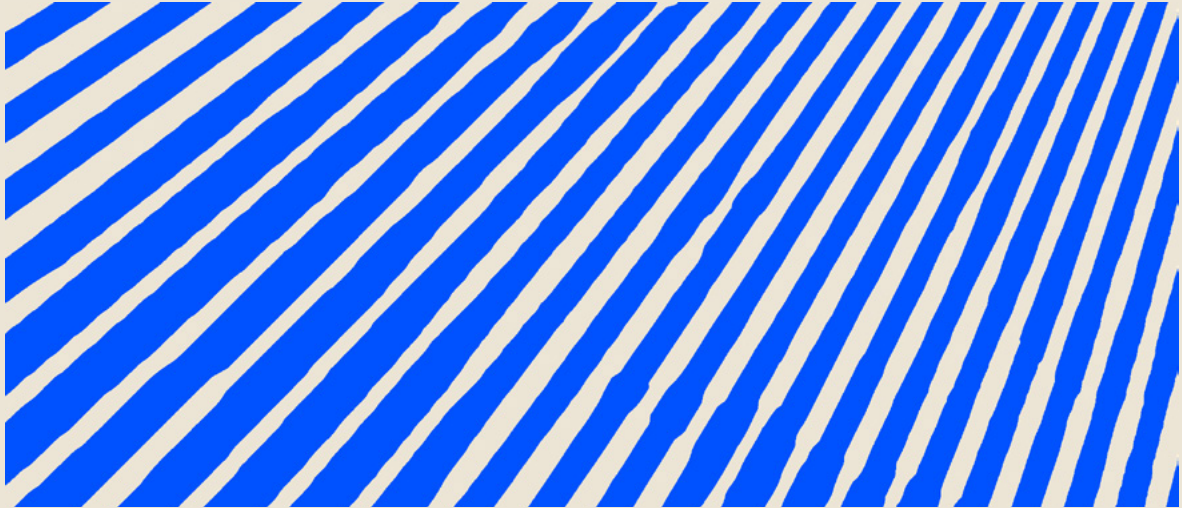
BFM LYON

VOTRE RÉFLEXE INFO LOCALE

DISPONIBLE SUR LES BOX, APPLICATION, SITE,
MOLOTOV TV ET RMC BFM PLAY

bouygues 315 SFR 38 orange™ 341 free 328

Molotov TV RMC BFM play



ANIMATIONS












PROGRAMME DES ANIMATIONS

► VENDREDI 29 NOVEMBRE

HEURE	ÉVÈNEMENT	LIEU
12h00	Présentation boutique officielle by i-Run 	Halle Tony Garnier
17h00	Présentation officielle du parcours by Finishers 	Halle Tony Garnier
18h00	Départ SaintéGones 	Halle Tony Garnier

► SAMEDI 30 NOVEMBRE

HEURE	ÉVÈNEMENT	LIEU
09h00	Temps d'échange & dédicaces avec Maxime Gonalons 	Halle Tony Garnier
10h30	Présentation officielle du parcours by Finishers 	Halle Tony Garnier
11h00	Présentation des Éclaireurs 	Halle Tony Garnier
12h00	Temps d'échange & dédicaces avec Sissi Cussot 	Halle Tony Garnier
15h00	Temps d'échange & dédicaces avec Claude de Koh-Lanta 	Halle Tony Garnier
16h30	Présentation du Team Paralight 	Halle Tony Garnier
17h00	Présentation officielle du parcours by Finishers 	Halle Tony Garnier
17h00 - 00h00	DJ Set Asics SaintéLyon 	Parc des Expositions
17h30	Présentation Brigade Verte 	Halle Tony Garnier

► DIMANCHE 1^{er} DÉCEMBRE

HEURE	ÉVÈNEMENT	LIEU
00h00 - 04h00	DJ Set by Ninkasi 	Halle Tony Garnier
02h00	Remise des prix SaintéTic 	Halle Tony Garnier
04h00	Remise des prix SaintéSprint 	Halle Tony Garnier
04h00 - 10h00	DJ Set by DJ Swa 	Halle Tony Garnier
10h00	Remise des prix SaintéLyon solo & relais 	Halle Tony Garnier
10h00 - 12h00	Fan Zone Finishers Esplanade Musée des Confluences 	Musée des Confluences
10h45	Remise des prix Lyon SaintéLyon 	Halle Tony Garnier
11h30	Remise des prix SaintExpress 	Halle Tony Garnier
17h00	Fermeture des parcours 	

musée SAINTÉLYON

La doyenne célèbre sa 70^{ème} édition. Sept décennies d'histoire et d'évolutions synthétisées en 25 dates clés. Les années des marcheurs sportifs pionniers, le passage à la course à pied, le début du succès populaire, l'ère de la vitesse et des records, les années de doute, celles du renouveau, de l'essor et de la notoriété...

Au cœur du Salon du Trail Running à la Halle Tony Garnier, un espace « Musée SaintéLyon » témoigne de la formidable épopée de cet événement et du club organisateur, le CT Lyon, un des plus anciens club lyonnais, qui fête ses 100 ans en 2025.



LE CLUB FONDATEUR : LE CT LYON

> LE CLUB LYONNAIS CRÉATEUR ET ORGANISATEUR DE LA SAINTÉLYON DEPUIS 1952

Le succès grandissant de la Asics SaintéLyon est une vraie fierté pour les créateurs de cet événement et leurs héritiers.

Le CT Lyon (le Cyclotouriste) est un des plus vieux clubs sportifs lyonnais. Créé en 1925, il fêtera son centenaire en 2025. Club touche à tout, on lui doit de nombreuses organisations dans le domaine du cyclo-sport (Lyon-Mont Blanc-Lyon), du VTT, de la randonnée sportive et donc du trail running avec la mythique SaintéLyon créée en 1952. Le club, dont le siège social historique est situé au cœur du Vieux Lyon, compte aujourd'hui 250 adhérents et propose du vélo de route (cyclo-sport et randonnée), mais également VTT, BMX et Gravel ainsi que des randos-trails tout au long de l'année.

Pour l'anecdote, en 1952, le créateur de la SaintéLyon et Président du CT Lyon, Justin-Marie Cuzin, avait reconnu le parcours à ski quelques jours avant le départ de la première édition (véridique!). Ses enfants, Christiane et Jean-Louis (« John » pour les amateurs éclairés), avaient respectivement 14 et 9 ans. Encore un peu jeunes pour être bénévoles, mais ils se rattrapent avec abnégation quelques années plus tard.

Christiane et Jean-Louis seront bien sûr encore là pour la 70^{ème} édition, au sein du staff organisation du club CT Lyon - Le Cyclotouriste, toujours aux manettes depuis 1952. Cette année le CT Lyon mobilisera plus de 1200 bénévoles pour encadrer cette 70^{ème} édition.

Le CT Lyon est un des plus anciens clubs sportifs de Lyon. Il fêtera son centenaire en 2025.



TEAM ✦

asics
SAINTÉLYON

PARALIGHT

> LA TEAM PARALIGHT : METTRE LE HANDICAP EN LUMIÈRE

Michel Sorine, Président d'Extra Sports, va vivre sa 24^{ème} SaintéLyon dans l'équipe d'organisation. Cet ex sportif et coureur passionné est devenu tétraplégique il y a 10 ans suite à un accident de vélo. Très actif et porteur de la Flamme Paralympique l'été dernier, Michel a décidé de prolonger cette parenthèse enchantée en créant une team « handirun » sur la Asics SaintéLyon.

La Team Paralight a pour vocation de mettre en lumière les handicaps psychiques ou physiques à travers un défi tel que la Asics SaintéLyon.

Une trentaine de coureuses et coureurs (mal voyants, mal entendants, autistes, amputés...) compose cette Team Paralight 2024 et se sont engagés sur différentes courses, de l'ultra Lyon SaintéLyon à la SaintéSprint.

Son seul regret : n'avoir pas réussi cette année à engager le Président de son association ANTS, tétraplégique lui aussi, en joëlette.

En 2025, sans faute !

> LA TEAM PARALIGHT 2024

✦ Stéphane Averty

✦ Éric Becaut

✦ Benoît Blandin

✦ Franck Bourbon

✦ Sylvain Bressieux

✦ Aurélie Crozat

✦ David De Filippo

✦ Franck Derrien

✦ Sébastien Ditilyeu

✦ Michaël Gilbert

✦ Franck Greppa

✦ Glenn Grouhel

✦ Jody Guilbert

✦ Sylvain Hacques

✦ Nicolas Héraud

✦ Nicolas Jacob

✦ Olivier Levarlet

✦ Maud de Montigny

✦ Nicolas Padeloup

✦ Fabien Parot

✦ Fabrice Pélissier

✦ Alexandre Perraud

✦ Guillaume Pick

✦ Arnaud Rabouint

✦ Solofoniaina
Rasolomampiononona

✦ Christophe Rebulard

✦ Nicolas Ronget

✦ Damien Teillet

✦ Valérie Vaux

✦ Claire Verzaux

✦ Julien Veysseyre

✦ Marcelino Yohan

LES ÉCLAIREURS



> LES ÉCLAIREURS SAINTÉLYON BY PETZL & ASICS !

Cette année, ce sont 11 trinômes d'Éclaireurs qui seront présents sur les sentiers de la SaintÉlyon.

> Quels objectifs ?

- Entre 9h et 9h30
- Entre 9h30 et 10h
- Entre 10h et 10h30
- Entre 10h30 et 11h
- Entre 11h et 11h30
- Entre 11h30 et 12h
- Entre 12h et 12h30
- Entre 12h30 et 13h
- Entre 13h et 13h30
- Entre 13h30 et 14h
- Entre 14h et 14h30

> Dans quelles vagues de départ démarreront les Éclaireurs ?

- **23h30** / Départ Elites & Perf
> pas d'Éclaireurs
- **23h45** / vague 2
> Éclaireurs 9h et 9h30
- **00h00** / vague 3
> Éclaireurs 10h, 10h30 et 11h
- **00h10** / vague 4
> Éclaireurs 11h30, 12h et 12h30
- **00h20** / vague 5
> Éclaireurs 13h, 13h30 et 14h
- **00h30** / vague 6
> Pas d'Éclaireurs



COMMENT IDENTIFIER LES ÉCLAIREURS DE LA SAINTÉLYON ?

Plusieurs éléments vous permettront de repérer les Éclaireurs parmi les quelques 8500 coureurs au départ à Saint-Étienne.

- ▶ Ils porteront une chasuble distinctive rose avec bandes réfléchissantes et indication claire de l'objectif de temps.
- ▶ Ils seront équipés d'une lumière clignotante de couleur visible de derrière.
- ▶ Le déroulement pendant la course.
- ▶ Chaque trinôme dispose d'un tableau de marche précis.
- ▶ En fonction de son objectif de temps, il va tenter de le respecter le plus scrupuleusement possible (+/- 10mn), quels que soient la météo et l'état du terrain !
- ▶ Leurs temps d'arrêt aux ravitaillements seront limités et leur rôle n'est pas d'attendre des coureurs, mais d'imprimer un rythme et de les aider à atteindre un objectif.



PARCOURS

> KM BV SPORT [UN 1^{ER} KM FESTIF]

UNE PREMIÈRE BORNE QUI LES DÉPASSE

Prêts à vivre un départ tonitruant sur la SaintéLyon 2024 ?

Cette année, BV Sport transforme le 1^{er} kilomètre en une véritable fête pour les coureurs ! Pas de sprint, mais un moment mémorable avec des jeux de lumières et du gros son pour vous booster dès le coup d'envoi.

Le 1^{er} km passe devant le siège historique de BV Sport. Venez ressentir l'énergie et l'adrénaline dès les premiers hectomètres de cette course emblématique.

Que le plaisir soit au rendez-vous et que la nuit soit à vous !

PRÊTS À BRILLER ?



> FAN ZONES

ON EST TROP FAN !

Surprises sur les parcours avec l'émergence de plusieurs fan zones, dont notamment :

• Fan Zone  **BV SPORT**

au départ de Saint-Etienne :
KM1 - Rue Necker
de 23h00 à 00h30

• Fan Zone **FINISHERS**
à 2km de l'arrivée :
Esplanade Musée des
Confluences de 10h00 à 12h00
le dimanche 1^{er} décembre

[Lien d'inscription](#)

> SAINTÉLIGHT AU SIGNAL

COMME UN SIGNAL LUMINEUX !

Cette année, le Signal de Saint-André, le point culminant de la SaintéLyon, au cœur des Monts du Lyonnais, est mis en lumière pour le passage des coureurs.

Show lumineux et animations !



LES

COURSES

La 82KM SaintéLyon

LA MYTHIQUE



DISTANCE	DÉNIVELÉ D+	TEMPS MAX	NOMBRE DE COUREURS
82km	2300m	17h30	8000

asics
**SAINTÉ
LYON**

La SaintéLyon - 82KM - LA MYTHIQUE

Samedi 30 novembre : 23h30

> Parc des Expositions - 42 000 Saint-Étienne

> Vagues de départ :

- Vague 1 : 23h30
- Vague 2 : 23h45
- Vague 3 : 00h00
- Vague 4 : 00h10
- Vague 5 : 00h20
- Vague 6 : 00h30



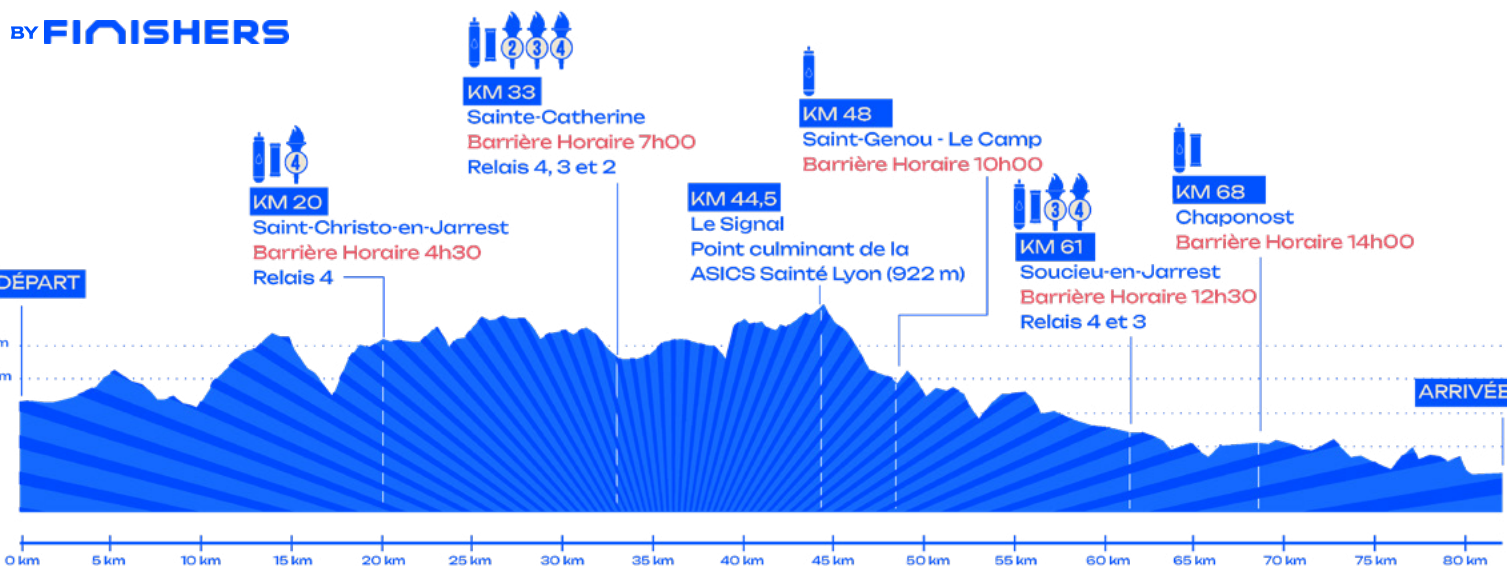
VAINQUEURS 2023

Thomas CARDIN
🕒 05 :41 :56

Julie ROUX
🕒 06 :39 :29

> PROFIL

BY **FINISHERS**



> RAVITAILLEMENTS

	ST-CHRISTO	SAINTE-CATHERINE BY LA RÉGION	ST-GENOU - LE CAMP	SOUCIEU	CHAPONOST	LYON
FRUITS						
Bananes	x	x	x	x	x	x
Clémentines	x	x	x	x	x	x
SUCRÉ						
Compotes		x			x	
Pâtes de fruits	x	x	x	x	x	x
Chocolat	x	x	x	x	x	x
Barres de céréales	x	x	x	x	x	
Quatre quarts	x	x			x	x
Thé	x	x	x	x	x	x
Café	x	x	x	x	x	x
SALÉ						
Emmental	x	x		x	x	x
Crackers	x	x		x	x	x
Cacahuètes		x			x	x
Abricots sec				x	x	x
Soupe	x	x	x	x	x	
Pain	x	x	x	x	x	x
CHARCUTERIE						
Jambon cuit	x			x	x	
Saucisson sec	x	x		x	x	x
Filet de dinde	x			x	x	
LIQUIDE						
Eau	x	x	x	x	x	x
St-Yorre	x	x	x	x	x	x
Coca Cola	x	x	x	x	x	x

La SaintéLyon - 82KM - LA MYTHIQUE

> RETRAIT DOSSARDS



Le retrait des dossards s'effectue à la **Halle Tony Garnier**.
Pour retirer votre dossard, vous devez présenter votre **carte retrait dossard** ainsi que votre **carte d'identité**.

Pour retirer le dossard d'une autre personne, vous devez également présenter ces documents.

- **Vendredi 29 novembre : 12h00 - 19h00**
- **Samedi 30 novembre : 09h00 - 17h00**



Après avoir retiré votre dossard, vous pouvez récupérer votre cadeau de bienvenue BV Sport sur le Salon du Trail Running.

> SE RENDRE AU DÉPART



Une navette est proposée pour l'acheminement des coureurs de Lyon jusqu'au Parc des Expositions à Saint-Étienne.

- **Lieu : Avenue Leclerc, 69007 Lyon**
- **Horaire : 16h00 à 19h30**
- **Tarif : 18€**

Le règlement peut s'effectuer en ligne ou à la Halle Tony Garnier.

Afin d'éviter le coup de bourre, n'attendez pas le dernier moment pour acheter votre ticket et évitez de prendre le dernier car.

Les navettes sont fortement recommandées.

[> Me rendre à la navette depuis la Halle Tony Garnier](#)



ATTENTION

il n'est pas prévu de navette à l'arrivée en direction de Saint-Etienne.

> BARRIÈRES HORAIRES



- **Saint-Christo-en-Jarez : 4h30**
- **Sainte-Catherine by La Région : 7h00**
- **Saint-Genou / Le Camp : 10h00**
- **Soucieu-en-Jarrest : 12h30**
- **Chaponost : 14h00**
- **Lyon : 17h00**

Les barrières horaires sont calculées en heure sur la base du dernier départ donné à 00:30 le dimanche 1^{er} décembre. L'allure de référence est de 4.9km/h.

> NAVETTES ABANDONS



Les navettes abandons/hors délai vous permettent le rapatriement à Lyon depuis votre point d'abandon.

- **Saint-Christo-en-Jarrest : 02h45 - 03h30 - 04h00 - 4h45**
- **Sainte-Catherine by La Région : 03h00 - 03h30 - 04h00 - 04h30 - 05h15 - 06h00 - 07h00 - 07h45**
- **Saint-Genou - Le Camp : en continu de 02h30 à 10h00**
- **Soucieu-en-Jarrest : 02h30 - 03h30 - 04h30 - 05h30 - 06h30 - 07h30 - 08h30 - 10h00 - 12h10**
- **Chaponost : 03h00 - 05h00 - 07h00 - 09h00 - 11h00 - 13h00 - 13h50**

En dehors de ce dispositif, la prise en charge n'est pas assurée, sauf cas médicalisé.

> CONSIGNE SACS



La dépose des sacs coureurs pourra s'effectuer **à partir de 17h00** à la Halle Tony Garnier, sur le parvis Nord au niveau de l'entrée visiteurs. La dépose pourra également s'effectuer à Saint-Étienne, **à partir de 21h00** sur le parking intérieur du Parc des Expositions.

Munis d'une étiquette numérotée correspondant à votre dossard (fournie par l'organisation), les sacs coureurs seront acheminés à la Halle Tony Garnier et disponibles dès votre passage sous l'arche d'arrivée.

ATTENTION

Sacs de 40L et 10KG maximum autorisés
(pensez aux bénévoles en charge du transport de vos effets personnels)

> RÈGLEMENTATION



CHRONOMÉTRAGE

Les puces électroniques sont collées sur votre chasuble dossard. Attention de ne pas les plier ou les détériorer. C'est elles qui permettront d'être détecté(e) au départ et à chaque point intermédiaire, puis classé(e) à l'arrivée. Ces puces sont jetables et vous n'avez pas besoin de les restituer à l'arrivée ou en cas d'abandon.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- Une frontale avec piles de recharge
 - Une couverture de survie
 - Un système d'hydratation de 1L minimum
 - Un vêtement de pluie
 - Une réserve alimentaire
 - Un coupe-vent
 - Un sifflet
 - Un gobelet personnel
 - Un téléphone portable avec une batterie chargée,
 - Un équipement vestimentaire adapté à la météo prévue (collants, deux à trois couches de vêtements, bonnet, gants) et évacuant la transpiration.
- La dernière couche (comprenez le vêtement supérieur couvrant le haut du corps et les jambes) devra obligatoirement présenter un dispositif rétro réfléchissant de manière à rendre le coureur visible de tous.





> MÉDAILLE FINISHER
BY **Li-run**

Médaille finisher made in France pour l'ensemble des courses.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

La Région au cœur de votre course.

> PHOTO FINISHER BY LA RÉGION

La Région vous attend dans l'aire d'arrivée pour immortaliser votre course.



> VIDÉO SOUVENIR PERSONNALISÉE
BY LA RÉGION

Gardez un souvenir impérissable de la 70^{ème} édition de la Asics SaintéLyon grâce à la Région-Auvergne-Rhône-Alpes qui vous offre une vidéo unique de votre course.



> RAVITAILLEMENT
D'ARRIVÉE



> VESTIAIRE
/ DOUCHE

Profitez d'un espace pour vous doucher et vous changer.



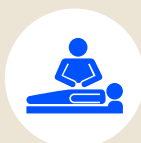
> BIÈRE FINISHER
BY **NINKASI**
bières craft & indé

Appréciez votre bière finisher au sein de l'espace repas !



> REPAS D'ARRIVÉE
CHAUD

Reprenez des forces avec un repas chaud et assis.



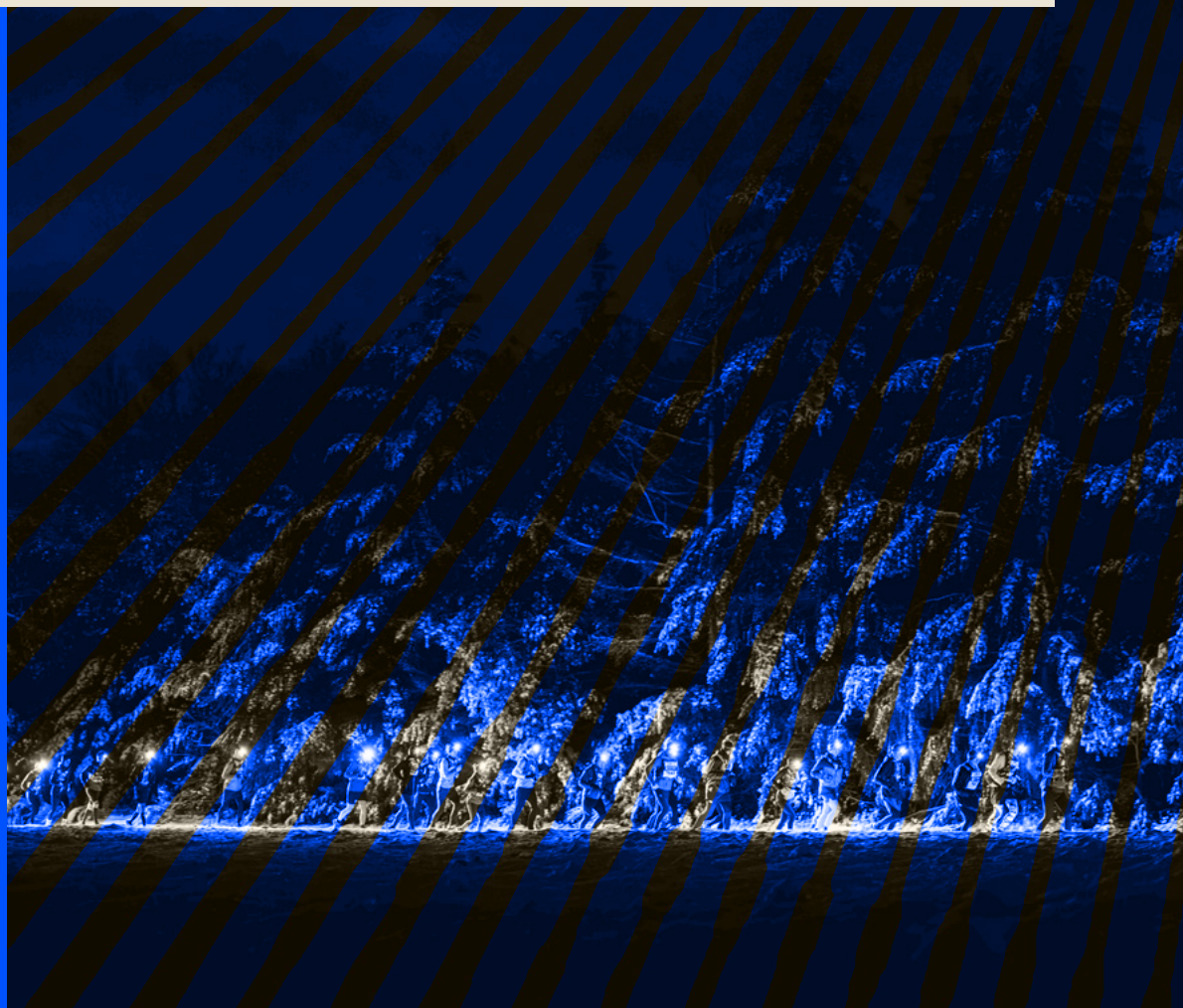
> SOINS DE CONFORT BY BV SPORT

- Soins ostéopathes, podologues, kinés
- Séances cryothérapie, oxygénothérapie et pressothérapie by CryoAdvance – Réservez votre séance sur le site cryoadvance.fr
- Séances de récupération par fauteuils massants by CryoAdvance
- Baume du Tigre
- Boisson de récupération

La

45 KM

SaintExpress



DISTANCE	DÉNIVELÉ D+	NOMBRE DE COUREURS
45km	900m	4000

asics
**SAINTÉ
LYON**

La SaintExpress - 45KM

Samedi 30 novembre : 23h00

> Route des Jonquilles - 69440 Sainte-Catherine

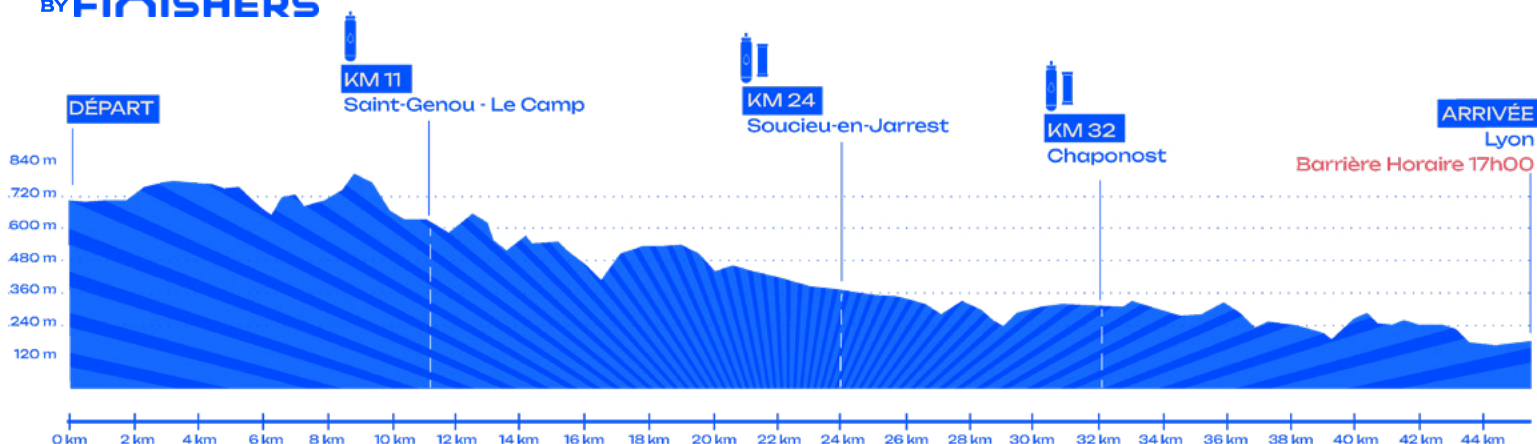
> Vagues de départ :

• Vague 1 : 23h00 | • Vague 2 : 23h10 | • Vague 3 : 23h20

VAINQUEURS 2023
Pierre André ANIZAN
 ⌚ 44km - 02 :57 :44
Rachel PAIN
 ⌚ 44km - 03 :37 :02

> PROFIL

BY **FINISHERS**



> RAVITAILLEMENTS

	SAINTE-CATHERINE BY LA RÉGION	ST-GENOU - LE CAMP	SOUCIEU	CHAPONOST	LYON
FRUITS					
Bananes		x	x	x	x
Clémentines		x	x	x	x
SUCRÉ					
Compotes				x	
Pâtes de fruits		x	x	x	x
Chocolat	x	x	x	x	x
Barres de céréales		x	x	x	
Quatre quarts	x			x	x
Thé	x	x	x	x	x
Café	x	x	x	x	x
SALÉ					
Emmental			x	x	x
Crackers			x	x	x
Cacahuètes				x	x
Abricots sec			x	x	x
Soupe		x	x	x	
Pain		x	x	x	x
CHARCUTERIE					
Jambon cuit			x	x	
Saucisson sec			x	x	x
Filet de dinde			x	x	
LIQUIDE					
Eau	x	x	x	x	x
St-Yorre	x	x	x	x	x
Coca Cola	x	x	x	x	x

La SaintExpress - 45KM

> RETRAIT DOSSARDS



Le retrait des dossards s'effectue à la Halle Tony Garnier.
Pour retirer votre dossard, vous devez présenter votre **carte retrait dossard** ainsi que votre **carte d'identité**.

Pour retirer le dossard d'une autre personne, vous devez également présenter ces documents.

- **Vendredi 29 novembre : 12h00 - 19h00**
- **Samedi 30 novembre : 09h00 - 17h00**



Après avoir retiré votre dossard, vous pouvez récupérer votre cadeau de bienvenue BV Sport sur le Salon du Trail Running.

> SE RENDRE AU DÉPART



Une navette est proposée pour l'acheminement des coureurs de Lyon jusqu'au départ à Sainte-Catherine.

- **Lieu : Rue Alexander Fleming, 69007 Lyon**
- **Horaire : 21h00 à 21h15**

La navette est comprise dans le prix de votre inscription et vous est donc fortement recommandée voire obligatoire.

Pour rappel, le village de Sainte-Catherine est totalement fermée à la circulation.

[> Me rendre à la navette depuis la Halle Tony Garnier](#)



> NAVETTES ABANDONS



Les navettes abandons/hors délai vous permettent le rapatriement à Lyon depuis votre point d'abandon.

- **Saint-Genou - Le Camp :**
en continu de 02h30 à 10h00
- **Soucieu-en-Jarrest :**
02h30 - 03h30 - 04h30 - 05h30
06h30 - 07h30 - 08h30 - 10h00 - 12h10
- **Chaponost :**
03h00 - 05h00 - 07h00 - 09h00 - 11h00
13h00 - 13h50

En dehors de ce dispositif, la prise en charge n'est pas assurée, sauf cas médicalisé.

> CONSIGNE SACS



La dépose des sacs coureurs pourra s'effectuer **à partir de 17h00** à la Halle Tony Garnier, sur le parvis Nord au niveau de l'entrée visiteurs.

La dépose des sacs sera également possible sur le lieu de départ, dès la sortie des navettes.

Munis d'une étiquette fournie par l'organisation, les sacs coureurs seront acheminés à la Halle Tony Garnier et disponibles dès votre passage sous l'arche d'arrivée.

ATTENTION

Sacs de 40L et 10KG maximum autorisés (pensez aux bénévoles en charge du transport de vos effets personnels)



> RÈGLEMENTATION



CHRONOMÉTRAGE

Les puces électroniques sont collées sur votre chasuble dossard. Attention de ne pas les plier ou les détériorer. C'est elles qui permettront d'être détecté(e) au départ et à chaque point intermédiaire, puis classé(e) à l'arrivée. Ces puces sont jetables et vous n'avez pas besoin de les restituer à l'arrivée ou en cas d'abandon.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- Une frontale avec piles de rechange
- Une couverture de survie
- Un système d'hydratation de 1L minimum
- Un vêtement de pluie
- Une réserve alimentaire
- Un coupe-vent
- Un sifflet
- Un gobelet personnel
- Un téléphone portable avec une batterie chargée,
- Un équipement vestimentaire adapté à la météo prévue (collants, deux à trois couches de vêtements, bonnet, gants) et évacuant la transpiration. La dernière couche (comprenez le vêtement supérieur couvrant le haut du corps et les jambes) devra obligatoirement présenter un dispositif rétro réfléchissant de manière à rendre le coureur visible de tous.





> MÉDAILLE FINISHER
BY **Li-run**

Médaille finisher made in France pour l'ensemble des courses.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

La Région au cœur de votre course.

> PHOTO FINISHER BY LA RÉGION

La Région vous attend dans l'aire d'arrivée pour immortaliser votre course.



> VIDÉO SOUVENIR PERSONNALISÉE
BY LA RÉGION

Gardez un souvenir impérissable de la 70^{ème} édition de la Asics SaintÉlyon grâce à la Région-Auvergne-Rhône-Alpes qui vous offre une vidéo unique de votre course.



> RAVITAILLEMENT
D'ARRIVÉE



> VESTIAIRE
/ DOUCHE

Profitez d'un espace pour vous doucher et vous changer.



> BIÈRE FINISHER
BY **NINKASI**
bières craft & indé

Appréciez votre bière finisher au sein de l'espace repas !



> REPAS D'ARRIVÉE
CHAUD

Reprenez des forces avec un repas chaud et assis.



> SOINS DE CONFORT BY BV SPORT

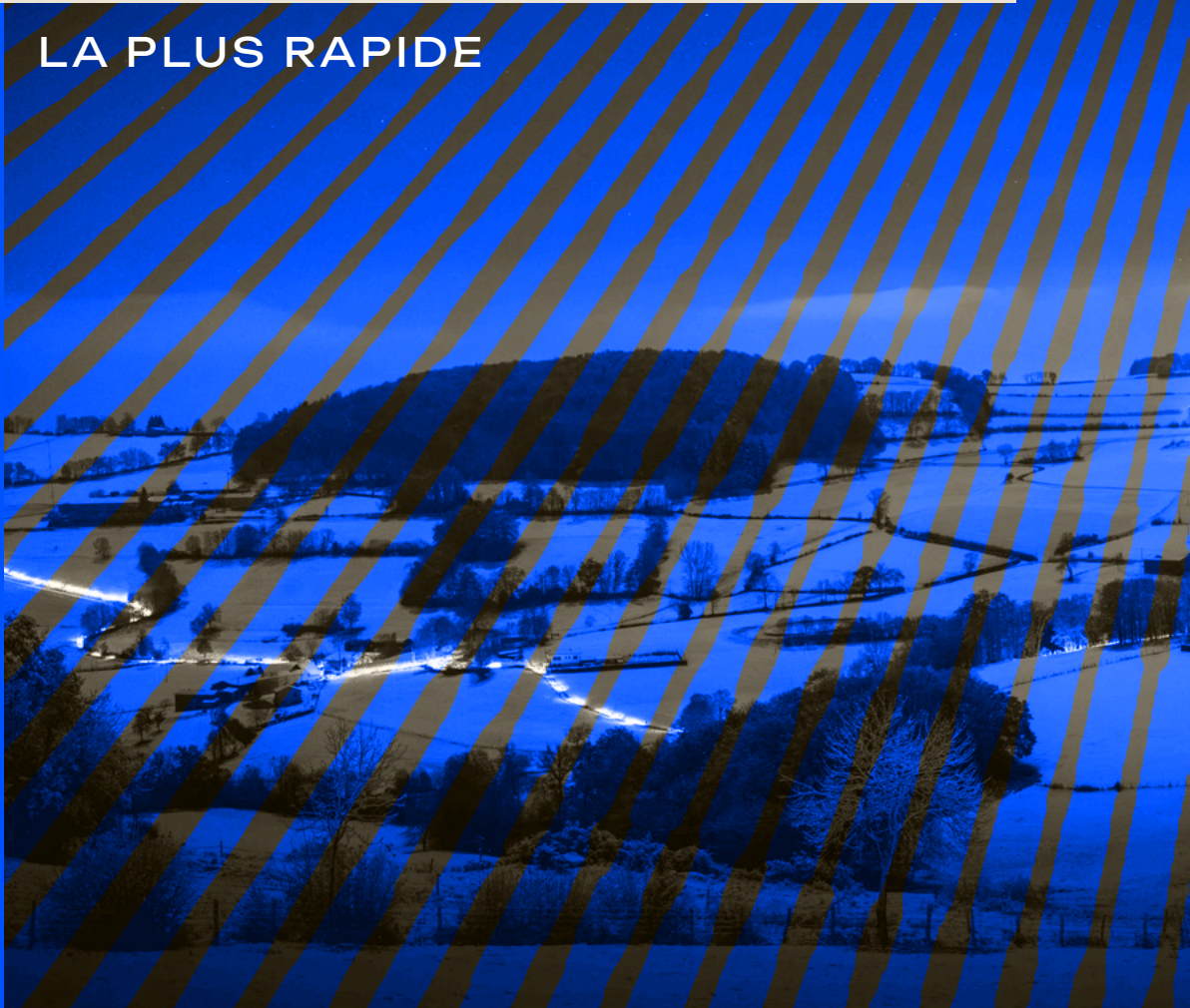
- Soins ostéopathes, podologues, kinés
- Séances cryothérapie, oxygénothérapie et pressothérapie by CryoAdvance – Réservez votre séance sur le site cryoadvance.fr
- Séances de récupération par fauteuils massants by CryoAdvance
- Baume du Tigre
- Boisson de récupération

La

24km

SaintéSprint

LA PLUS RAPIDE



DISTANCE	DÉNIVELÉ D+	NOMBRE DE COUREURS
24km	350m	2800

asics
70
SAINTÉ
LYON

La SaintéSprint - 24KM - LA PLUS RAPIDE

Samedi 30 novembre : 23h00

> Place de la Flette – 69510 Soucieu-en-Jarrest

> Vagues de départ :

• Vague 1 : 23h00 | • Vague 2 : 23h10 | • Vague 3 : 23h20



VAINQUEURS 2023
Pierre André ANIZAN

🕒 24km – 01:22:27

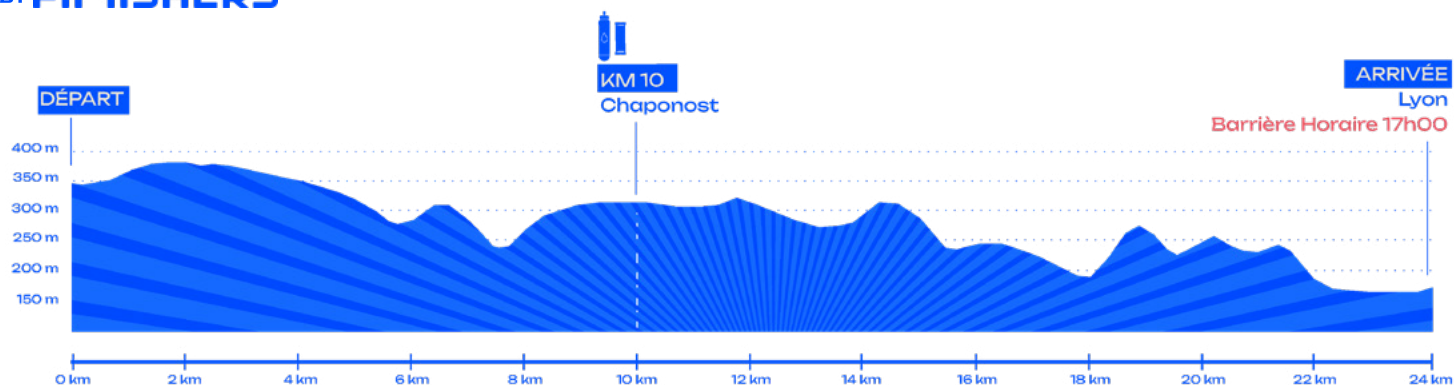
Sara ALONZO

MARTINEZ

🕒 24km – 01:35:11

> PROFIL

BY FINISHERS



> RAVITAILLEMENTS

	SOUCIEU	CHAPONOST	LYON
FRUITS			
Bananes		x	x
Clémentines		x	x
SUCRÉ			
Compotes		x	
Pâtes de fruits		x	x
Chocolat	x	x	x
Barres de céréales		x	
Quatre quarts	x	x	x
Thé	x	x	x
Café	x	x	x
SALÉ			
Emmental		x	x
Crackers		x	x
Cacahuètes		x	x
Abricots sec		x	x
Soupe		x	
Pain		x	x
CHARCUTERIE			
Jambon cuit		x	
Saucisson sec		x	x
Filet de dinde		x	
LIQUIDE			
Eau	x	x	x
St-Yorre	x	x	x
Coca Cola	x	x	x

La SaintéSprint - 24KM - LA PLUS RAPIDE

> RETRAIT DOSSARDS



Le retrait des dossards s'effectue à la Halle Tony Garnier.
Pour retirer votre dossard, vous devez présenter votre **carte retrait dossard** ainsi que votre **carte d'identité**.

Pour retirer le dossard d'une autre personne, vous devez également présenter ces documents.

- **Vendredi 29 novembre : 12h00 - 19h00**
- **Samedi 30 novembre : 09h00 - 17h00**



Après avoir retiré votre dossard, vous pouvez récupérer votre cadeau de bienvenue BV Sport sur le Salon du Trail Running.

> SE RENDRE AU DÉPART



Une navette est proposée pour l'acheminement des coureurs de Lyon jusqu'au départ à Soucieu-en-Jarret.

- **Lieu : Avenue Leclerc, 69007 Lyon**
- **Horaire : 21h00 à 21h30**

La navette est comprise dans le prix de votre inscription et vous est donc fortement recommandée voire obligatoire.

[> Me rendre à la navette depuis la Halle Tony Garnier](#)



> NAVETTES ABANDONS



Les navettes abandons/hors délai vous permettent le rapatriement à Lyon depuis votre point d'abandon.

- **Chaponost :**
03h00 - 05h00 - 07h00 - 09h00 - 11h00
13h00 - 13h50

En dehors de ce dispositif, la prise en charge n'est pas assurée, sauf cas médicalisé.

> CONSIGNE SACS



La dépose des sacs coureurs pourra s'effectuer **à partir de 17h00** à la Halle Tony Garnier, sur le parvis Nord au niveau de l'entrée visiteurs.

La dépose des sacs sera également possible sur le lieu de départ, dès la sortie des navettes.

Munis d'une étiquette fournie par l'organisation, les sacs coureurs seront acheminés à la Halle Tony Garnier et disponibles dès votre passage sous l'arche d'arrivée.

ATTENTION

Sacs de 40L et 10KG maximum autorisés (pensez aux bénévoles en charge du transport de vos effets personnels)



> RÈGLEMENTATION



CHRONOMÉTRAGE

La puce électronique est collée sur votre chasuble dossard. Attention de ne pas la plier ou la détériorer. C'est elle qui permettra d'être détecté(e) au départ et à chaque point intermédiaire, puis classé(e) à l'arrivée. Cette puce est jetable et vous n'avez pas besoin de la restituer à l'arrivée ou en cas d'abandon.



MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- Une frontale avec piles de rechange
- Une couverture de survie
- Un système d'hydratation de 1L minimum
- Un vêtement de pluie
- Une réserve alimentaire
- Un coupe-vent
- Un sifflet
- Un gobelet personnel
- Un téléphone portable avec une batterie chargée,
- Un équipement vestimentaire adapté à la météo prévue (collants, deux à trois couches de vêtements, bonnet, gants) et évacuant la transpiration. La dernière couche (comprenez le vêtement supérieur couvrant le haut du corps et les jambes) devra obligatoirement présenter un dispositif rétro réfléchissant de manière à rendre le coureur visible de tous.



> MÉDAILLE FINISHER
BY **Li-run**

Médaille finisher made in France pour l'ensemble des courses.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

La Région au cœur de votre course.

> PHOTO FINISHER BY LA RÉGION

La Région vous attend dans l'aire d'arrivée pour immortaliser votre course.



> VIDÉO SOUVENIR PERSONNALISÉE
BY LA RÉGION

Gardez un souvenir impérissable de la 70^{ème} édition de la Asics SaintÉlyon grâce à la Région-Auvergne-Rhône-Alpes qui vous offre une vidéo unique de votre course.



> RAVITAILLEMENT
D'ARRIVÉE



> VESTIAIRE
/ DOUCHE

Profitez d'un espace pour vous doucher et vous changer.



> BIÈRE FINISHER
BY **NINKASI**
bières craft & indé

Appréciez votre bière finisher au sein de l'espace repas !



> REPAS D'ARRIVÉE
CHAUD

Reprenez des forces avec un repas chaud et assis.



> SOINS DE CONFORT BY BV SPORT

- Soins ostéopathes, podologues, kinés
- Séances cryothérapie, oxygénothérapie et pressothérapie by CryoAdvance – Réservez votre séance sur le site cryoadvance.fr
- Séances de récupération par fauteuils massants by CryoAdvance
- Baume du Tigre
- Boisson de récupération

La

13 KM

SaintéTic

LA PLUS COURTE



DISTANCE	DÉNIVELÉ D+	NOMBRE DE COUREURS
13km	230m	1600

asics
70
**SAINTÉ
LYON**

La SaintÉtic - 13KM - LA PLUS COURTE

Samedi 30 novembre : 22h30

> Route des Pins - 69630 Chaponost

> Vagues de départ :

• Vague 1 : 22h30 | • Vague 2 : 22h40



VAINQUEURS 2023

Maxime LABBACI

🕒 00 :43 :08

Khadija

BOUDJELLOULI

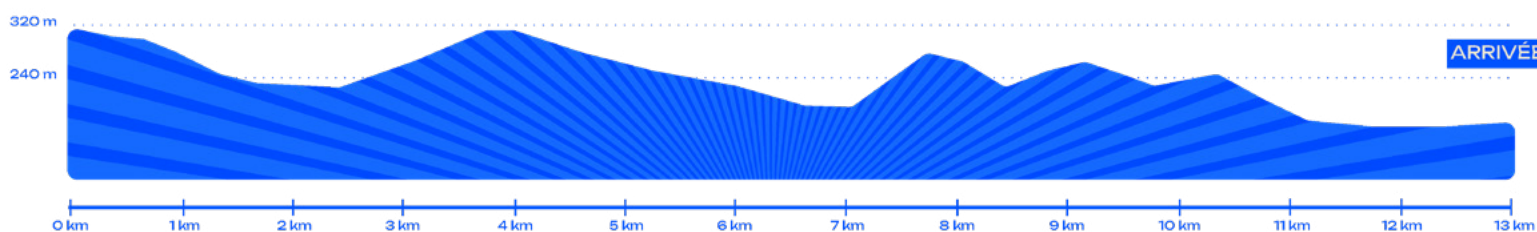
🕒 00 :50 :17

> PROFIL

BY **FINISHERS**

DÉPART

ARRIVÉE



> RAVITAILLEMENTS

	CHAPONOST	LYON
FRUITS		
Bananes		x
Clémentines		x
SUCRÉ		
Compotes		
Pâtes de fruits		x
Chocolat	x	x
Barres de céréales		
Quatre quarts	x	x
Thé	x	x
Café	x	x
SALÉ		
Emmental		x
Crackers		x
Cacahuètes		x
Abricots sec		x
Soupe		
Pain		x
CHARCUTERIE		
Jambon cuit		
Saucisson sec		x
Filet de dinde		
LIQUIDE		
Eau	x	x
St-Yorre	x	x
Coca Cola	x	x

La SaintÉtic - 13KM - LA PLUS COURTE

> RETRAIT DOSSARDS



Le retrait des dossards s'effectue à la **Halle Tony Garnier**.

Pour retirer votre dossard, vous devez présenter votre **carte retrait dossard** ainsi que votre **carte d'identité**.

Pour retirer le dossard d'une autre personne, vous devez également présenter ces documents.

- **Vendredi 29 novembre : 12h00 - 19h00**
- **Samedi 30 novembre : 09h00 - 17h00**



Après avoir retiré votre dossard, vous pouvez récupérer votre cadeau de bienvenue BV Sport sur le Salon du Trail Running.

> CONSIGNE SACS



La dépose des sacs coureurs pourra s'effectuer **à partir de 17h00** à la Halle Tony Garnier, sur le parvis Nord au niveau de l'entrée visiteurs.

La dépose des sacs sera également possible sur le lieu de départ, dès la sortie des navettes.

Munis d'une étiquette fournie par l'organisation, les sacs coureurs seront acheminés à la Halle Tony Garnier et disponibles dès votre passage sous l'arche d'arrivée.

ATTENTION

Sacs de 40L et 10KG maximum autorisés
(pensez aux bénévoles en charge du transport de vos effets personnels)

> SE RENDRE AU DÉPART



Une navette est proposée pour l'acheminement des coureurs de Lyon jusqu'au départ à Chaponost.

- **Lieu : Avenue Leclerc, 69007 Lyon**
- **Horaire : 21h00 à 21h15**

La navette est comprise dans le prix de votre inscription et vous est donc fortement recommandée voire obligatoire.

> Me rendre à la navette depuis la Halle Tony Garnier



> RÈGLEMENTATION



CHRONOMÉTRAGE

La puce électronique est collée sur votre chasuble dossard. Attention de ne pas la plier ou la détériorer. C'est elle qui permettra d'être détecté(e) au départ et à chaque point intermédiaire, puis classé(e) à l'arrivée. Cette puce est jetable et vous n'avez pas besoin de la restituer à l'arrivée ou en cas d'abandon.



MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- Une frontale avec piles de rechange
- Une couverture de survie
- Un système d'hydratation de 1L minimum
- Un vêtement de pluie
- Une réserve alimentaire
- Un coupe-vent
- Un sifflet
- Un gobelet personnel
- Un téléphone portable avec une batterie chargée,
- Un équipement vestimentaire adapté à la météo prévue (collants, deux à trois couches de vêtements, bonnet, gants) et évacuant la transpiration. La dernière couche (comprenez le vêtement supérieur couvrant le haut du corps et les jambes) devra obligatoirement présenter un dispositif rétro réfléchissant de manière à rendre le coureur visible de tous.





> MÉDAILLE FINISHER
BY **Li-run**

Médaille finisher made in France pour l'ensemble des courses.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

La Région au cœur de votre course.

> PHOTO FINISHER BY LA RÉGION

La Région vous attend dans l'aire d'arrivée pour immortaliser votre course.



> VIDÉO SOUVENIR PERSONNALISÉE
BY LA RÉGION

Gardez un souvenir impérissable de la 70^{ème} édition de la Asics SaintéLyon grâce à la Région-Auvergne-Rhône-Alpes qui vous offre une vidéo unique de votre course.



> RAVITAILLEMENT
D'ARRIVÉE



> VESTIAIRE
/ DOUCHE

Profitez d'un espace pour vous doucher et vous changer.



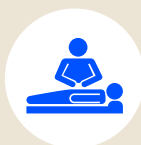
> BIÈRE FINISHER
BY **NINKASI**
bières craft & indé

Appréciez votre bière finisher au sein de l'espace repas !



> REPAS D'ARRIVÉE
CHAUD

Reprenez des forces avec un repas chaud et assis.



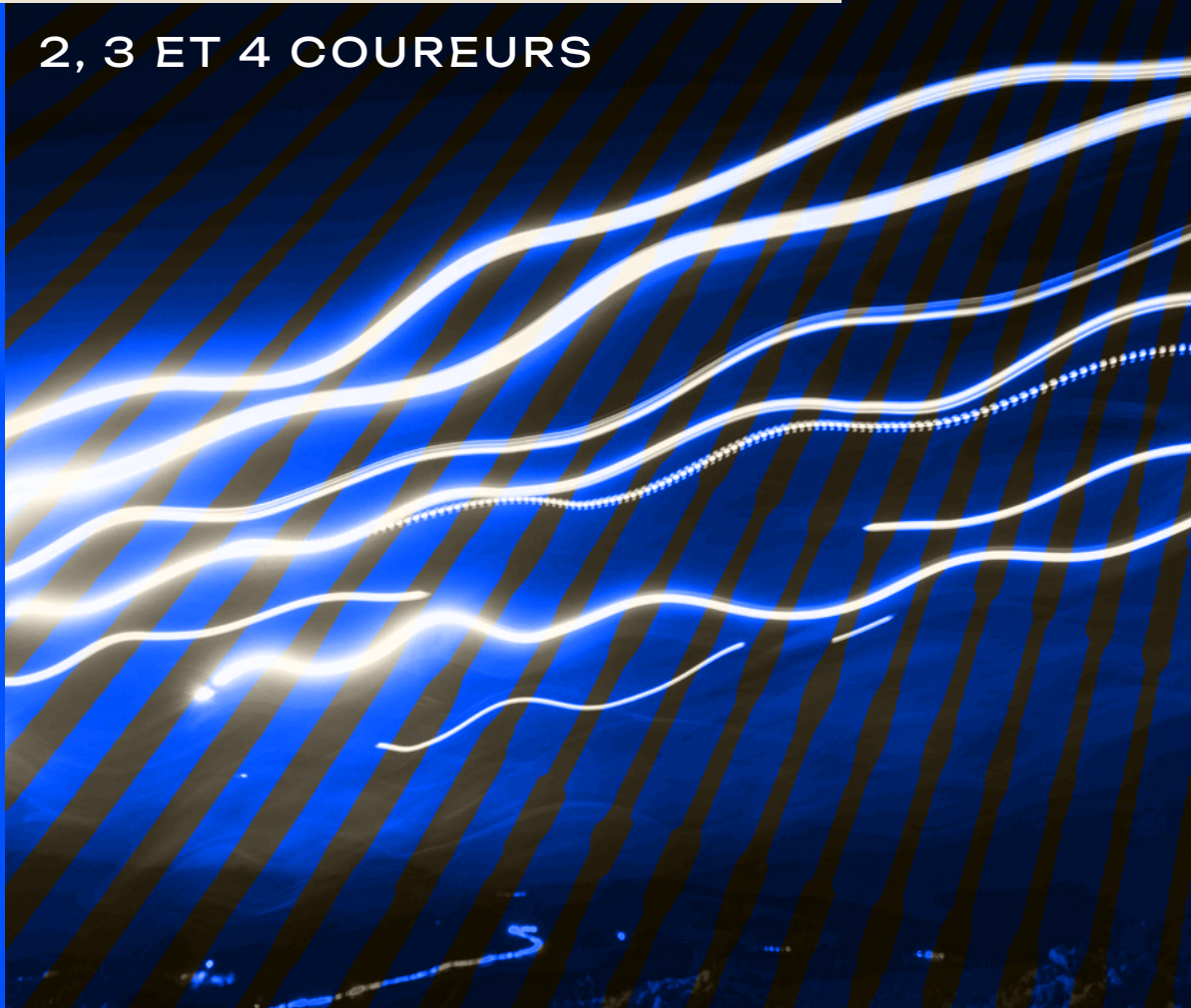
> SOINS DE CONFORT BY BV SPORT

- Soins ostéopathes, podologues, kinés
- Séances cryothérapie, oxygénothérapie et pressothérapie by CryoAdvance – Réservez votre séance sur le site cryoadvance.fr
- Séances de récupération par fauteuils massants by CryoAdvance
- Baume du Tigre
- Boisson de récupération

La RELAIS

SaintéLyon

2, 3 ET 4 COUREURS



DISTANCE TOTALE	DÉNIVELÉ D+ TOTAL	TEMPS MAXIMUM	NOMBRE DE RELAI TOTAL
82km	2300m	17h30	648

asics
**SAINTÉ
LYON**

RELAIS

> RÉPARTITION

DÉPART	KILOMÈTRES	D +	D -	NOMBRE DE RELAIS
RELAIS 2				
SAINTE-CATHERINE	33	1173	972	220
SAINT-ÉTIENNE	49	1100	1626	
RELAIS 3				
SAINTE-CATHERINE	33	1173	972	178
SAINT-ÉTIENNE	27	730	1046	
SOUCIEU-EN-JARREST	22	370	580	
RELAIS 4				
SAINT-ÉTIENNE	20	793	511	250
SAINT-CHRISTO-EN-JARREZ	13	380	453	
SAINTE-CATHERINE	27	730	1053	
SOUCIEU-EN-JARREST	22	370	580	



VAINQUEURS 2023

RELAIS 2

Relais homme TN'T
⌚ 78km - 05 :36 :08
Relais femme
LES COVOITS
⌚ 78km - 09 :41 :52
Relais mixte
CHAMPAGNE
⌚ 78km -06 :51 :34

RELAIS 3

Relais homme QLP
⌚ 78km - 05 :47 :26
Relais femme
Les TORTILLAS
⌚ 78km - 07 :24 :24
Relais mixte
TEAM NEW BALANCE
⌚ 78km 05 :36 :22

RELAIS 4

Relais homme **CHIKENS NUGGETS**
⌚ 78km - 05 :41 :02
Relais femme
LES SPODETTES
⌚ 78km - 07 :19 :38
Relais mixte **ISOstéo**
⌚ 78km - 06 :01 :18

La SaintéLyon RELAIS - 2, 3 ET 4 COUREURS

Samedi 30 novembre : 23h30

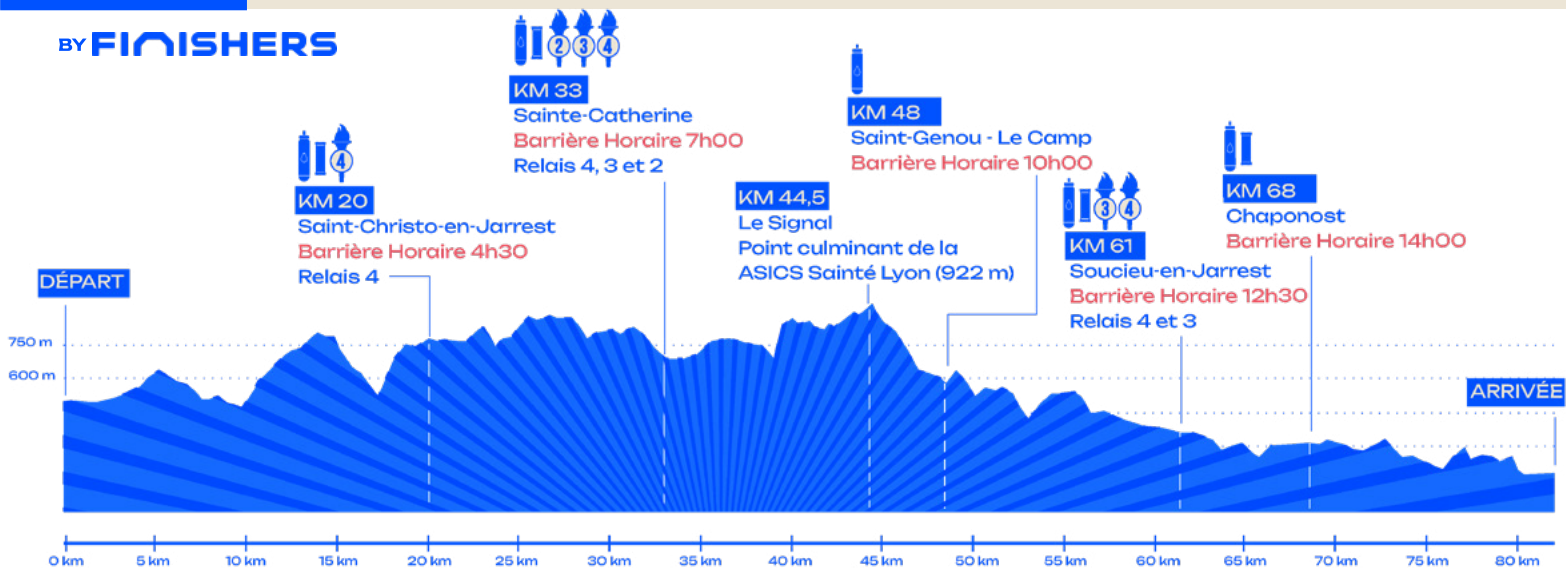
> Parc des Expositions - 42 000 Saint-Étienne

> Vagues de départ :

- Vague 1 : 23h30
- Vague 2 : 23h45
- Vague 3 : 00h00
- Vague 4 : 00h10
- Vague 5 : 00h20
- Vague 6 : 00h30

> PROFIL

BY **FINISHERS**



> RAVITAILLEMENTS

	ST-CHRISTO	SAINTE-CATHERINE BY LA RÉGION	ST-GENOU - LE CAMP	SOUCIEU	CHAPONOST	LYON
FRUITS						
Bananes	x	x	x	x	x	x
Clémentines	x	x	x	x	x	x
SUCRÉ						
Compotes		x			x	
Pâtes de fruits	x	x	x	x	x	x
Chocolat	x	x	x	x	x	x
Barres de céréales	x	x	x	x	x	
Quatre quarts	x	x			x	x
Thé	x	x	x	x	x	x
Café	x	x	x	x	x	x
SALÉ						
Emmental	x	x		x	x	x
Crackers	x	x		x	x	x
Cacahuètes		x			x	x
Abricots sec				x	x	x
Soupe	x	x	x	x	x	
Pain	x	x	x	x	x	x
CHARCUTERIE						
Jambon cuit		x		x	x	
Saucisson sec	x	x		x	x	x
Filet de dinde		x		x	x	
LIQUIDE						
Eau	x	x	x	x	x	x
St-Yorre	x	x	x	x	x	x

La SaintéLyon RELAIS - 2, 3 ET 4 COUREURS

> RETRAIT DOSSARDS



Le retrait des dossards s'effectue à la Halle Tony Garnier.
Pour retirer votre dossard, vous devez présenter votre **carte retrait dossard** ainsi que votre **carte d'identité**.

Pour retirer le dossard d'une autre personne, vous devez également présenter ces documents.

- **Vendredi 29 novembre : 12h00 - 19h00**
- **Samedi 30 novembre : 09h00 - 17h00**

ATTENTION ! UNE SEULE ENVELOPPE PAR RELAIS



Après avoir retiré votre dossard, vous pouvez récupérer votre cadeau de bienvenue BV Sport sur le Salon du Trail Running.

> CONSIGNE SACS



La dépose des sacs coureurs pourra s'effectuer **à partir de 17h00** à la Halle Tony Garnier, sur le parvis Nord au niveau de l'entrée visiteurs.

La dépose des sacs sera également possible **sur le lieu de départ de chaque relayeur**, dès la sortie des navettes.

Munis d'une étiquette numérotée correspondant à votre dossard (fournie par l'organisation), les sacs coureurs seront acheminés à la Halle Tony Garnier et disponibles dès votre passage sous l'arche d'arrivée.



ATTENTION
Sacs de 40L et 10KG maximum autorisés
(pensez aux bénévoles en charge du transport de vos effets personnels)

> BARRIÈRES HORAIRES



- **Saint-Christo-en-Jarez : 4h30**
- **Sainte-Catherine by La Région : 7h00**
- **Saint-Genou / Le Camp : 10h00**
- **Soucieu-en-Jarrest : 12h30**
- **Chaponost : 14h00**
- **Lyon : 17h00**

> NAVETTES ABANDONS



Les navettes abandons/hors délai vous permettent le rapatriement à Lyon depuis votre point d'abandon.

- **Saint-Christo-en-Jarrest :**
02h45 - 03h30 - 04h00 - 4h45
- **Sainte-Catherine by La Région :**
03h00 - 03h30 - 04h00 - 04h30 - 05h15 - 06h00 - 07h00 - 07h45
- **Saint-Genou - Le Camp :**
en continu de 02h30 à 10h00
- **Soucieu-en-Jarrest :** 02h30 - 03h30 - 04h30 - 05h30 - 06h30 - 07h30 - 08h30 - 10h00 - 12h10
- **Chaponost :** 03h00 - 05h00 - 07h00 - 09h00 - 11h00 - 13h00 - 13h50

En dehors de ce dispositif, la prise en charge n'est pas assurée, sauf cas médicalisé.

> RÈGLEMENTATION



CHRONOMÉTRAGE

La puce électronique est fixée à un bracelet que chaque relayeur doit transmettre à son équipier lors de chaque relais. Pas de bracelet électronique, pas de classement, pas de diplôme ! Seuls les bracelets relais devront être restitués à l'organisation à l'arrivée ou nous le renvoyer sous huitaine à l'adresse suivante : Extra Sports - 107 rue Béchevelin - 69007 Lyon, ou au point de chronométrage sur le parcours en cas d'abandon. **Les bracelets non restitués seront facturés 55€.**



MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- Une frontale avec piles de rechange
- Une couverture de survie
- Un système d'hydratation de 1L minimum
- Un vêtement de pluie
- Une réserve alimentaire
- Un coupe-vent
- Un sifflet
- Un gobelet personnel
- Un téléphone portable avec une batterie chargée,
- Un équipement vestimentaire adapté à la météo prévue (collants, deux à trois couches de vêtements, bonnet, gants) et évacuant la transpiration. La dernière couche (comprenez le vêtement supérieur couvrant le haut du corps et les jambes) devra obligatoirement présenter un dispositif rétro réfléchis-

La SaintéLyon RELAIS - 2, 3 ET 4 COUREURS

> SE RENDRE AU DÉPART



Une navette est proposée pour l'acheminement des coureurs de Lyon jusqu'au Parc des Expositions à Saint-Étienne.

- **Lieu :** Avenue Leclerc, 69007 Lyon
- **Horaire :** 16h00 à 19h30

La navette est comprise dans le prix de votre inscription (sauf pour le premier relayeur) et vous est fortement recommandée voire même obligatoire.

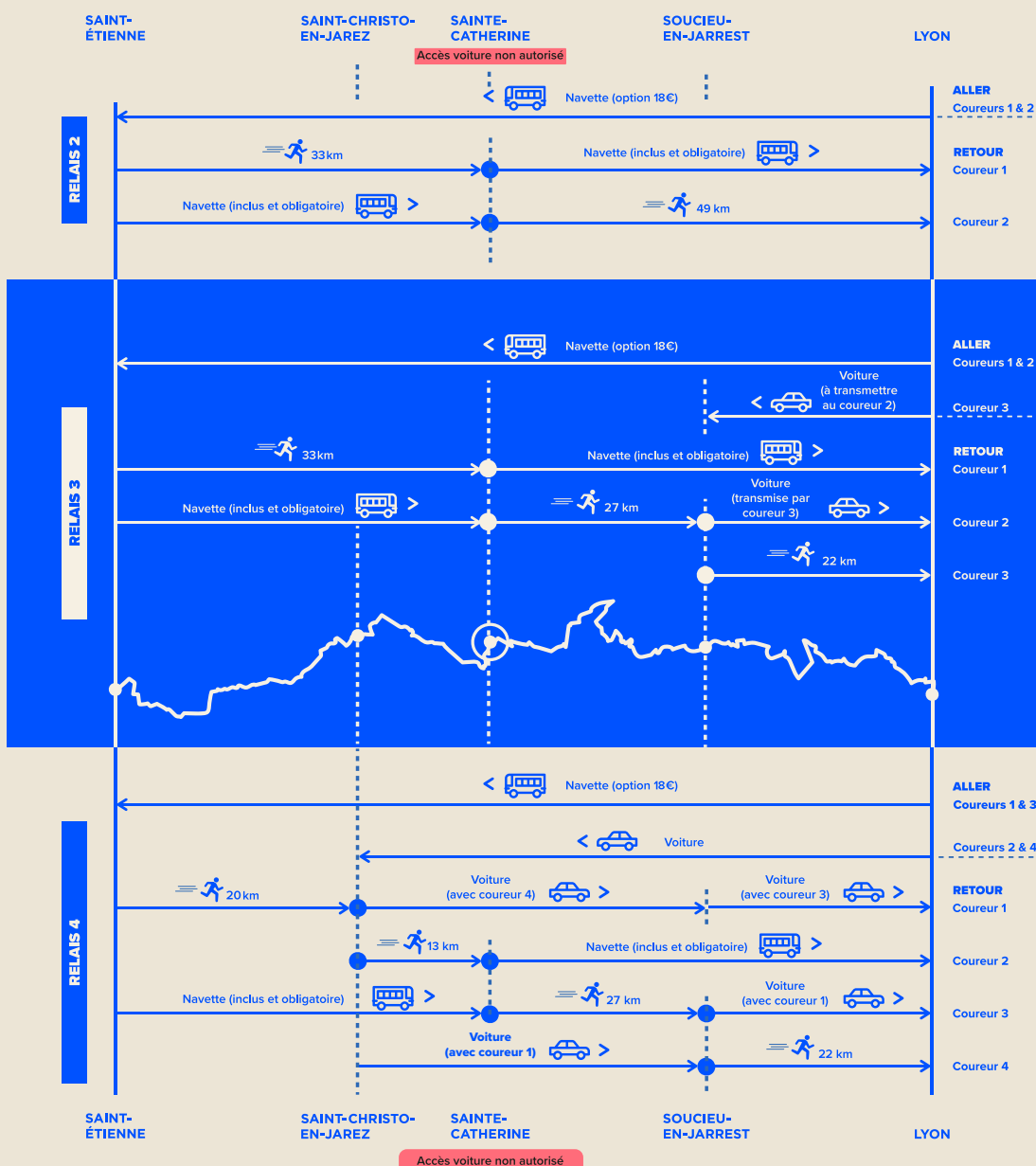
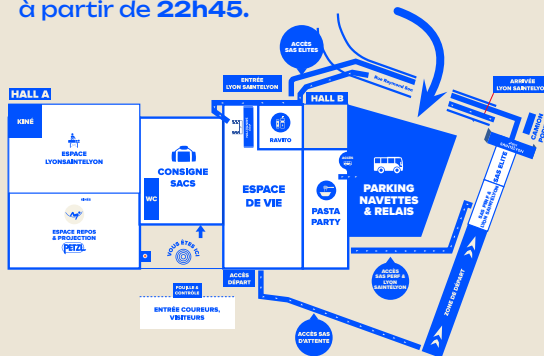
Pour rappel, le village de Sainte-Catherine ne sera pas accessible en voiture.

> Me rendre à la navette depuis la Halle Tony Garnier



> NAVETTE RELAIS SAINTE-CATHERINE

Départ des navettes sur le parking du Parc des Expositions à Saint-Étienne à partir de 22h45.



COUREUR 1

- * LYON → ST-ÉTIENNE : NAVETTE OPTION AVEC COUREUR 3
- * PREND LE DÉPART À ST-ÉTIENNE
- * ST-ÉTIENNE → SAINT CHRISTO : COURS
- * SAINT CHRISTO → SOUCIEU-EN-JARREST : VOITURE AVEC COUREUR 4
- * SOUCIEU-EN-JARREST LYON : VOITURE AVEC COUREUR 3

COUREUR 2

- * LYON → SAINT-CHRISTO-EN-JAREZ : VOITURE AVEC COUREUR 4
- * PREND LE DÉPART À SAINT-CHRISTO
- * SAINT CHRISTO-EN-JAREZ → SAINT-CATHERINE : COURSE
- * SAINT-CATHERINE → LYON : NAVETTE OBLIGATOIRE

COUREUR 3

- * LYON → ST-ÉTIENNE : NAVETTE OPTION AVEC COUREUR 1
- * ST-ÉTIENNE → SAINTE-CATHERINE : NAVETTE OBLIGATOIRE
- * PREND LE DÉPART À SAINTE-CATHERINE
- * SAINTE-CATHERINE → SOUCIEU-EN-JARREST : COURSE
- * SOUCIEU-EN-JARREST → LYON : VOITURE AVEC COUREUR 1

COUREUR 4

- * LYON → SAINT-CHRISTO-EN-JAREZ : VOITURE AVEC COUREUR 2
- * SAINT CHRISTO → SOUCIEU-EN-JARREST : VOITURE AVEC COUREUR 1
- * PREND LE DÉPART À SOUCIEU-EN-JAREST
- * SOUCIEU-EN-JARREST → LYON : COURSE

Accès voiture non autorisé



> MÉDAILLE FINISHER BY **Li-run**

Médaille finisher made in France pour l'ensemble des courses.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

La Région au cœur de votre course.

> PHOTO FINISHER BY LA RÉGION

La Région vous attend dans l'aire d'arrivée pour immortaliser votre course.



> VIDÉO SOUVENIR PERSONNALISÉE BY LA RÉGION

Gardez un souvenir impérissable de la 70^{ème} édition de la Asics SaintéLyon grâce à la Région-Auvergne-Rhône-Alpes qui vous offre une vidéo unique de votre course.



> RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE



> VESTIAIRE / DOUCHE

Profitez d'un espace pour vous doucher et vous changer.



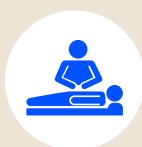
> BIÈRE FINISHER BY **NINKASI** bières craft & indé

Appréciez votre bière finisher au sein de l'espace repas !



> REPAS D'ARRIVÉE CHAUD

Reprenez des forces avec un repas chaud et assis.



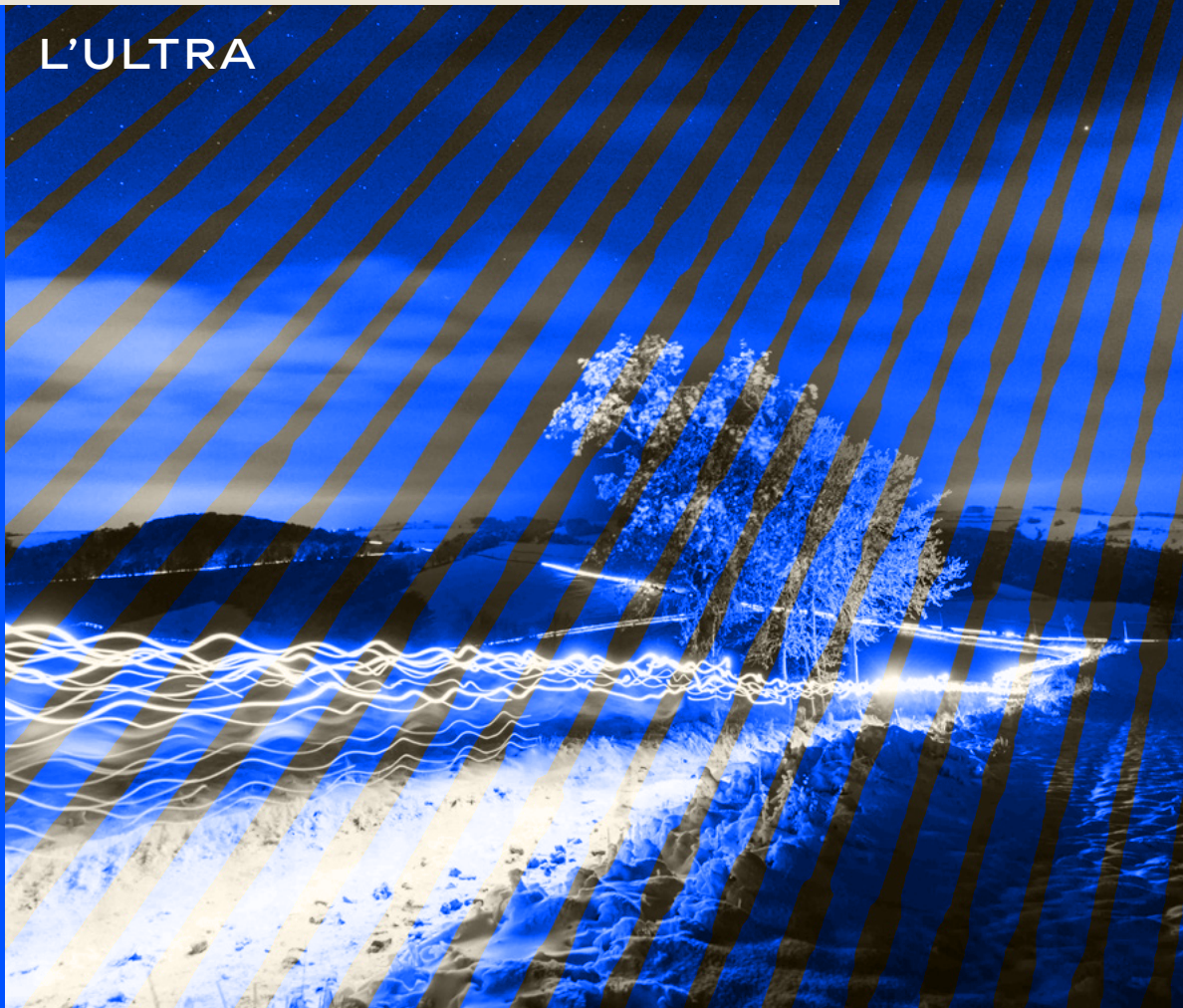
> SOINS DE CONFORT BY BV SPORT

- Soins ostéopathes, podologues, kinés
- Séances cryothérapie, oxygénothérapie et pressothérapie by CryoAdvance – Réservez votre séance sur le site cryoadvance.fr
- Séances de récupération par fauteuils massants by CryoAdvance
- Baume du Tigre
- Boisson de récupération

La Lyon 164km

SaintéLyon

L'ULTRA



DISTANCE TOTALE	DÉNIVELÉ D+ TOTAL	TEMPS MAXIMUM	NOMBRE TOTAL DE COUREURS
164km	4550m	Temps max aller : 13h30 Temps max retour : 17h30	600

asics
70
SAINTÉ
LYON

La LyonSaintéLyon - 164KM - L'ULTRA

Samedi 30 novembre : 09h00

> Halle Tony Garnier - 69007 Lyon

> Vagues de départ & SAS > Saint-Étienne :

> Première vague de départ à 23h30,
dans le SAS « Perf » / « Lyon SaintéLyon »



VAINQUEURS 2023

David RAITIERE

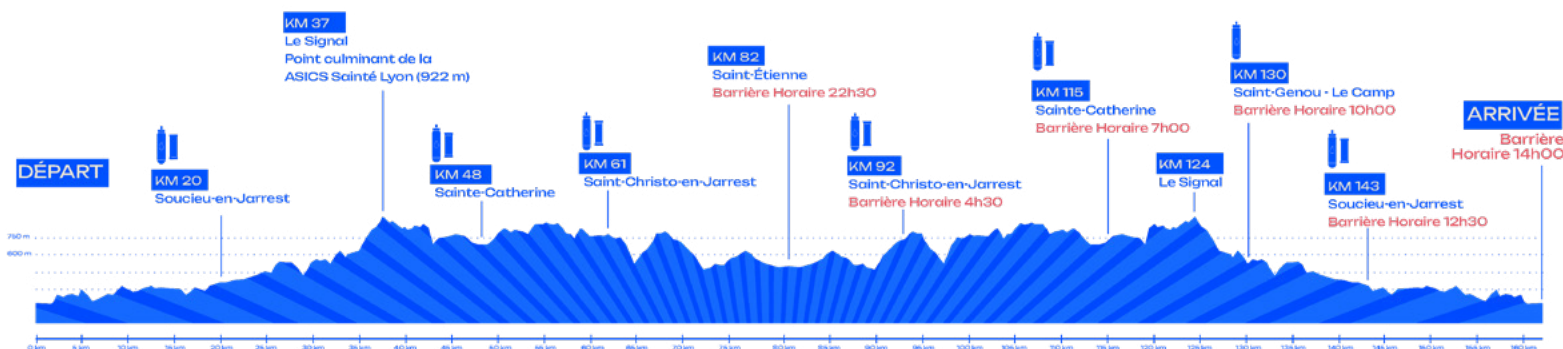
156km ⌚ 07 :31 :51

Marie Laure LENGLET

156km ⌚ 10 :08 :12

> PROFIL

BY **FINISHERS**



> RAVITAILLEMENTS

	ST-ÉTIENNE ALLER	ST-CHRISTO ALLER	ST-CHRISTO	SAINTE- CATHERINE BY LA REGION ALLER	SAINTE- CATHERINE BY LA REGION	ST-GENOU - LE CAMP	SOUCIEU ALLER	SOUCIEU	CHAPONOST	LYON
FRUITS										
Bananes	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Clémentines	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
SUCRÉ										
Compotes	x	x		x			x		x	
Pâtes de fruits	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Chocolat	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Barres de céréales		x	x	x	x	x	x	x	x	
Quatre quarts	x	x	x	x					x	x
Thé	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Café	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
SALÉ										
Emmental	x	x	x	x			x	x	x	x
Crackers	x	x	x	x			x	x	x	x
Cacahuètes		x		x			x		x	x
Abricots sec							x	x	x	x
Soupe	x	x	x	x	x	x		x	x	
Pain	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
CHARCUTERIE										
Jambon cuit				x				x	x	
Saucisson sec	x	x	x	x			x	x	x	x
Filet de dinde				x				x	x	
LIQUIDE										
Eau	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
St-Yorre	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Coca Cola	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

La LyonSaintéLyon - 164KM - L'ULTRA

> RETRAIT DOSSARDS



Le retrait des dossards s'effectue à la Halle Tony Garnier.
Pour retirer votre dossard, vous devez présenter votre **carte retrait dossard** ainsi que votre **carte d'identité**.

Pour retirer le dossard d'une autre personne, vous devez également présenter ces documents.

- **Vendredi 29 novembre : 12h00 - 19h00**
- **Samedi 30 novembre : 07h00 - 08h30**



Après avoir retiré votre dossard, vous pouvez récupérer votre cadeau de bienvenue BV Sport sur le Salon du Trail Running.

> CONSIGNE SACS



La dépose des sacs coureurs pourra s'effectuer **à partir de 07h00** à la Halle Tony Garnier.
Vous pourrez déposer les sacs suivants :

- **Sac de délestage Sainte-Catherine** (fourni par l'organisation)
 - **Sac de délestage Saint-Étienne** (fourni par l'organisation)
 - **Sac personnel** à retrouver à l'arrivée à Lyon.
- Munis d'étiquettes numérotées correspondant à votre dossard (fournie par l'organisation), les sacs coureurs seront acheminés sur les différents points (Sainte-Catherine, Saint-Etienne et Lyon).

ATTENTION

Sacs de 40L et 10KG maximum autorisés
(pensez aux bénévoles en charge du transport de vos effets personnels)

> SE RENDRE AU DÉPART

- Voir infos pratiques **Page 10**

> Me rendre à la navette depuis la Halle Tony Garnier



> BARRIÈRES HORAIRES

ALLER

Les barrières horaires allers sont calculées en heure sur la base du dernier départ donné à 09:00 le samedi 30 novembre. L'allure de référence est de 5.8km/h.

- **Soucieu-en-Jarrest : 12h00**
- **Sainte-Catherine by La Région : 17h00**
- **Saint-Christo-en-Jarez : 19h15**
- **Saint-Étienne : 22h30**



RETOUR

Les barrières horaires retours sont calculées en heure sur la base du dernier départ donné à 00:30 le dimanche 1^{er} décembre. L'allure de référence est de 4.9km/h.

- **Saint-Christo-en-Jarez : 4h30**
- **Sainte-Catherine by La Région : 7h00**
- **Saint-Genou - Le Camp : 10h00**
- **Soucieu-en-Jarrest : 12h30**
- **Chaponost : 14h00**
- **Lyon : 17h00**

> RÈGLEMENTATION



CHRONOMÉTRAGE

Les puces électroniques sont collées sur votre chasuble dossard. Attention de ne pas les plier ou les détériorer. C'est elles qui permettront d'être détecté(e) au départ et à chaque point intermédiaire, puis classé(e) à l'arrivée. Ces puces sont jetables et vous n'avez pas besoin de les restituer à l'arrivée ou en cas d'abandon.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- Une frontale avec piles de rechange
 - Une couverture de survie
 - Un système d'hydratation de 1L minimum
 - Un vêtement de pluie
 - Une réserve alimentaire
 - Un coupe-vent
 - Un sifflet
 - Un gobelet personnel
 - Un téléphone portable avec une batterie chargée,
 - Un équipement vestimentaire adapté à la météo prévue (collants, deux à trois couches de vêtements, bonnet, gants) et évacuant la transpiration.
- La dernière couche (comprenez le vêtement supérieur couvrant le haut du corps et les jambes) devra obligatoirement présenter un dispositif rétro réfléchissant de manière à rendre le coureur visible de tous.



Attention ! La trace GPX est obligatoire pour l'aller Lyon > Saint-Etienne. Des contrôles aléatoires seront effectués et tout manquement entrainera une disqualification.

> NAVETTES ABANDONS

ALLER Des navettes abandons circuleront tout au long du parcours pour vous acheminer à Lyon ou Saint-Étienne.

RETOUR Les navettes abandons/hors délai vous permettent le rapatriement à Lyon depuis votre point d'abandon.

- **Saint-Christo-en-Jarrez** : 02h45 - 03h30 - 04h00 - 4h45
- **Sainte-Catherine by La Région** : 03h00 - 03h30 - 04h00 - 04h30 - 05h15 - 06h00 - 07h00 - 07h45
- **Saint-Genou - Le Camp** : en continu de 02h30 à 10h00
- **Soucieu-en-Jarrest** : 02h30 - 03h30 - 04h30 - 05h30 - 06h30 - 07h30 - 08h30 - 10h00 - 12h10
- **Chaponost** : 03h00 - 05h00 - 07h00 - 09h00 - 11h00 - 13h00 - 13h50

En dehors de ce dispositif, la prise en charge n'est pas assurée, sauf cas médicalisé.



> MÉDAILLE FINISHER
BY **ULI-RUN**

Médaille finisher made in France pour l'ensemble des courses.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

La Région au cœur de votre course.

> PHOTO FINISHER BY LA RÉGION

La Région vous attend dans l'aire d'arrivée pour immortaliser votre course.



> VIDÉO SOUVENIR PERSONNALISÉE
BY LA RÉGION

Gardez un souvenir impérissable de la 70^{ème} édition de la Asics SaintéLyon grâce à la Région-Auvergne-Rhône-Alpes qui vous offre une vidéo unique de votre course.



> RAVITAILLEMENT
D'ARRIVÉE



> VESTIAIRE
/ DOUCHE

Profitez d'un espace pour vous doucher et vous changer.



> BIÈRE FINISHER
BY **NINKASI**
bières craft & indé

Appréciez votre bière finisher au sein de l'espace repas !



> REPAS D'ARRIVÉE
CHAUD

Reprenez des forces avec un repas chaud et assis.



> SOINS DE CONFORT BY BV SPORT

- Soins ostéopathes, podologues, kinés
- Séances cryothérapie, oxygénothérapie et pressothérapie by CryoAdvance – Réservez votre séance sur le site cryoadvance.fr
- Séances de récupération par fauteuils massants by CryoAdvance
- Baume du Tigre
- Boisson de récupération

La 21 km SaintÉpique

LA RANDO



DISTANCE TOTALE	DÉNIVELÉ D+ TOTAL	ARRIVÉE MAXIMUM	NOMBRE DE RANDONNEURS
21km	320m	17h00	1000

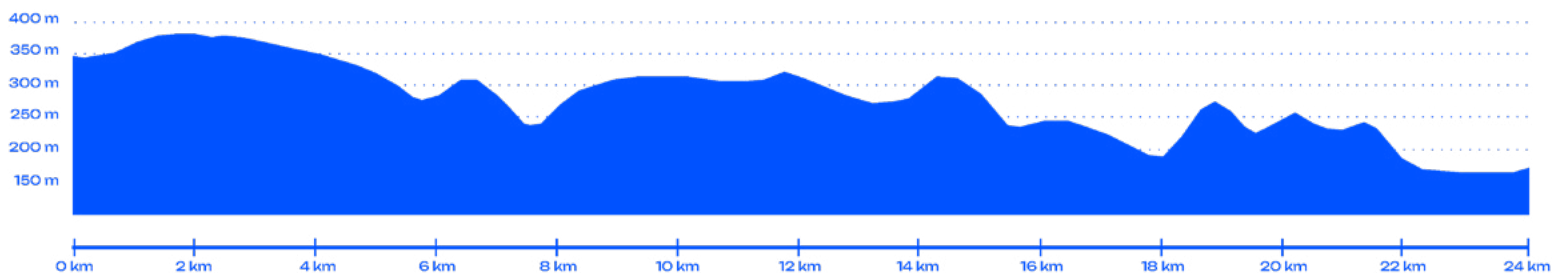
La SaintÉpique - 21KM - LA RANDO

Dimanche 1^{er} décembre : 11h00

> Rue du stade - 69510 Soucieu-en-Jarrest

> PROFIL

BY **FINISHERS**



> RAVITAILLEMENTS

	SOUCIEU	CHAPONOST	LYON
FRUITS			
Bananes		x	x
Clémentines		x	x
SUCRÉ			
Compotes		x	
Pâtes de fruits		x	x
Chocolat	x	x	x
Barres de céréales		x	
Quatre quarts	x	x	x
Thé	x	x	x
Café	x	x	x
SALÉ			
Emmental		x	x
Crackers		x	x
Cacahuètes		x	x
Abricots sec		x	x
Soupe		x	
Pain		x	x
CHARCUTERIE			
Jambon cuit		x	
Saucisson sec		x	x
Filet de dinde		x	
LIQUIDE			
Eau	x	x	x
St-Yorre	x	x	x
Coca Cola	x	x	x

La SaintÉpique - 21KM - LA RANDO

> RETRAIT DOSSARDS

Le retrait des dossards s'effectue à la **Halle Tony Garnier**.

Pour retirer votre dossard, vous devez présenter votre **carte retrait dossard** ainsi que votre **carte d'identité**.

Pour retirer le dossard d'une autre personne, vous devez également présenter ces documents.

- **Vendredi 29 novembre : 12h00 - 19h00**
- **Samedi 30 novembre : 09h00 - 17h00**



Après avoir retiré votre dossard, vous pouvez récupérer votre cadeau de bienvenue BV Sport sur le Salon du Trail Running.

> SE RENDRE AU DÉPART

- Voir infos pratiques **Page 10**

> Me rendre à la navette depuis la Halle Tony Garnier



> SE RENDRE AU DÉPART



Une navette est proposée pour l'acheminement des coureurs de Lyon jusqu'au départ à Soucieux-en-Jarrez.

- **Lieu : Avenue Leclerc, 69007 Lyon**
- **Horaire : de 09h00 à 09h15**

La navette est comprise dans le prix de votre inscription et vous est donc fortement recommandée voire obligatoire.

> RÈGLEMENTATION

Les bâtons sont autorisés pour les randonneurs uniquement

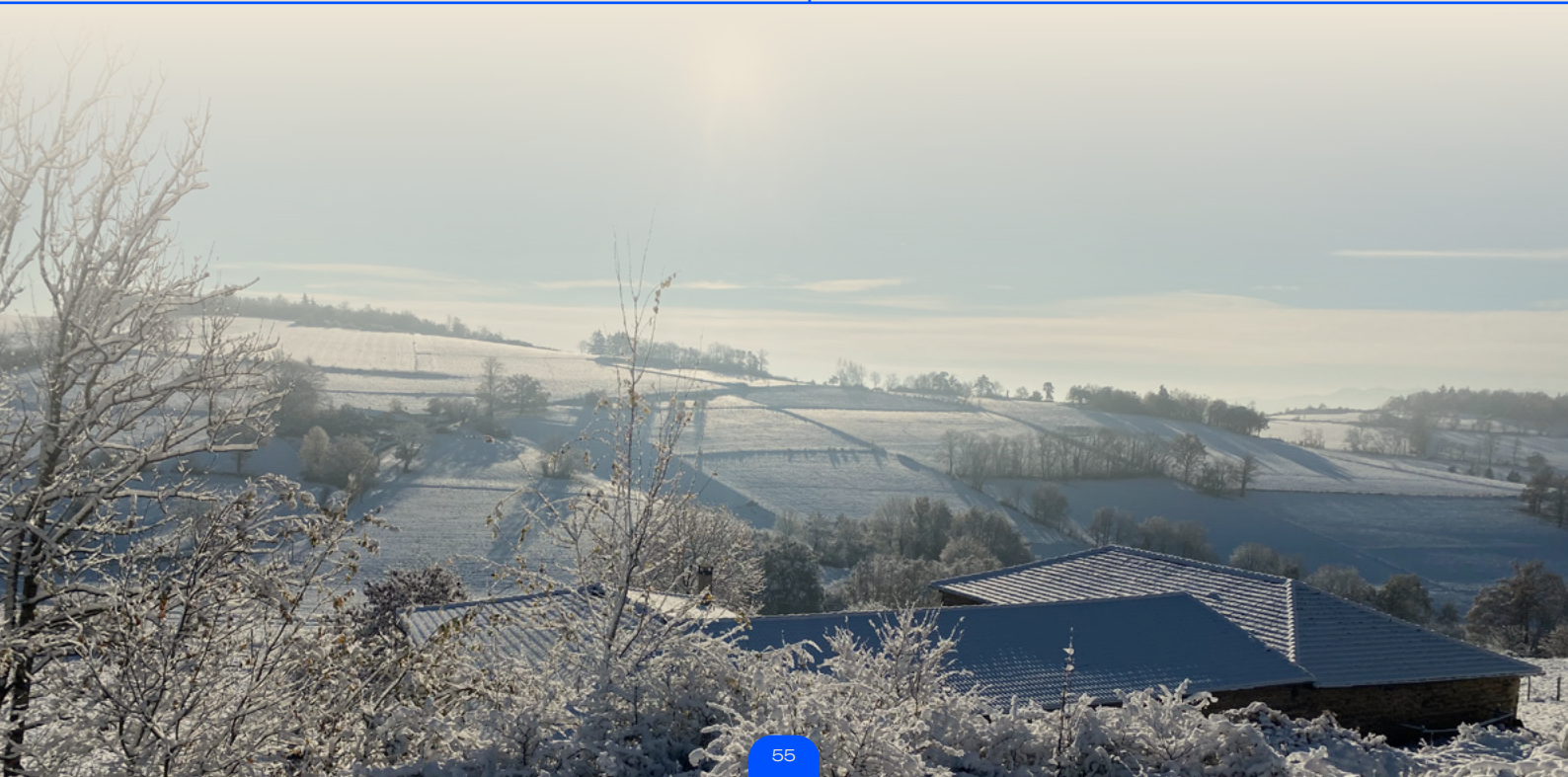
> NAVETTES ABANDONS



Les navettes abandons/hors délai vous permettent le rapatriement à Lyon depuis votre point d'abandon.

- **Chaponost : 13h00 - 13h50**

En dehors de ce dispositif, la prise en charge n'est pas assurée, sauf cas médicalisé.





> MÉDAILLE FINISHER
BY **Li-run**

Médaille finisher made in France pour l'ensemble des courses.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

La Région au cœur de votre course.

> PHOTO FINISHER BY LA RÉGION

La Région vous attend dans l'aire d'arrivée pour immortaliser votre course.



> VIDÉO SOUVENIR PERSONNALISÉE
BY LA RÉGION

Gardez un souvenir impérissable de la 70^{ème} édition de la Asics SaintÉlyon grâce à la Région-Auvergne-Rhône-Alpes qui vous offre une vidéo unique de votre course.



> RAVITAILLEMENT
D'ARRIVÉE



> VESTIAIRE
/ DOUCHE

Profitez d'un espace pour vous doucher et vous changer.



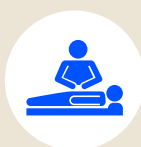
> BIÈRE FINISHER
BY **NINKASI**
bières craft & indé

Appréciez votre bière finisher au sein de l'espace repas !



> REPAS D'ARRIVÉE
CHAUD

Reprenez des forces avec un repas chaud et assis.



> SOINS DE CONFORT BY BV SPORT

- Soins ostéopathes, podologues, kinés
- Séances cryothérapie, oxygénothérapie et pressothérapie by CryoAdvance – Réservez votre séance sur le site cryoadvance.fr
- Séances de récupération par fauteuils massants by CryoAdvance
- Baume du Tigre
- Boisson de récupération

La

SaintéGones



CATÉGORIE	DISTANCE	HEURE DE DÉPART
BabyGone* (2015-2016-2017-2018)	0,5KM	18h15
Gone12 (2013-2014)	2KM	18h30
Gone14 (2011-2012)	3KM	18h45
Gone16 (2009-2010)	4KM	19h15

* Seuls les enfants en catégorie BabyGone pourront être accompagnés d'un parent sur la ligne de départ et pendant la course.

asics
SAINTÉ
LYON

> RETRAIT DOSSARDS



Le retrait des dossards s'effectue à la **Halle Tony Garnier, Pl. Docteurs Charles et Christophe Mérieux - 69007 Lyon.**

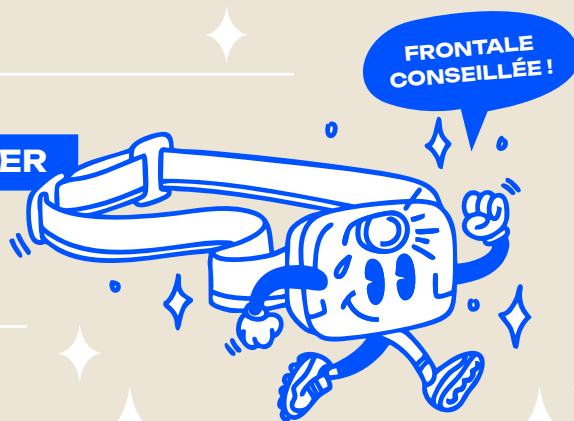
Vendredi 29 novembre : **12h00 - 17h30**

Pour retirer votre dossard, vous devez présenter votre **carte retrait dossard** ainsi que votre **carte d'identité.**

Pour retirer le dossard d'une autre personne, vous devez également présenter ces documents.

> SE RENDRE À LA HALLE TONY GARNIER

- Voir infos pratiques Page 10



> L'INSCRIPTION COMPREND

- Ambiance « comme les grands » garantie !
- Départ et arrivée sous la célèbre arche lumineuse
- Boucle entièrement sécurisée avec passage non éclairé
- Chasuble Asics SaintéLyon
- Ravitaillement et bonbons à volonté
- Médaille pour tous les finishers

APRÈS LA COURSE...



> MÉDAILLE FINISHER BY li-run

Médaille finisher made in France pour l'ensemble des gones !



> GOUTER D'ARRIVÉE

De quoi reprendre des forces après l'effort !



Une carte qui avance les frais de santé, c'est énorme.

Et c'est disponible sans surcoût dans tous nos contrats de santé.

Crédit Mutuel

Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,9 millions de clients-sociétaires.

SERVICE SOUMIS À CONDITIONS, pour les particuliers. La carte Avance Santé est un service du contrat d'assurance santé souscrit auprès de ACM IARD SA, entreprise régie par le Code des assurances. Utilisable chez les professionnels de santé équipés d'un terminal de paiement. Immatriculations des intermédiaires en assurance consultables sous www.orias.fr. Voir conditions détaillées en Caisse de Crédit Mutuel proposant ce service et sur www.creditmutuel.fr. Caisse Fédérale de Crédit Mutuel – RCS Strasbourg B 588 505 354 – ORIAS n°07 003 758.



SAINT-ÉTIENNE:
100% SPORT,
100% DESIGN

saint-etienne.fr



Saint-Étienne
Ville créative design



TIGER BALM®
LOTION



TESTÉ SOUS
CONTRÔLE
DERMATOLOGIQUE



Cosmétique

Préparation à l'effort

- Lotion de massage au parfum énergisant
- Version liquide du BAUME DU TIGRE® Rouge

RÉVEILLENZ-VOUS TOUS LES MATINS DE BONNE HUMEUR



CAROLINE
ITHURBIDE



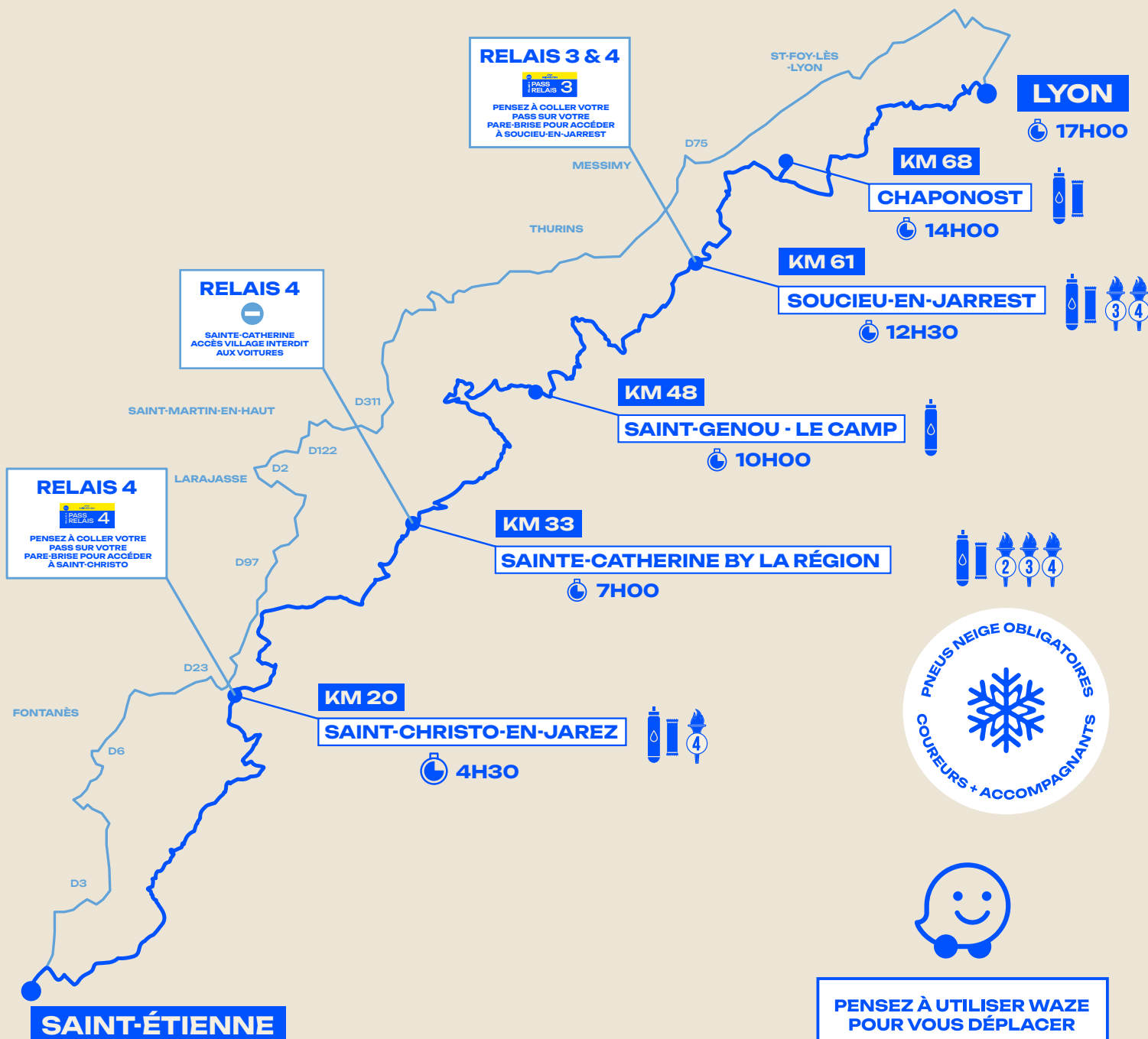
ALBERT
SPANO

LE MEILLEUR DE LA MUSIQUE

ITINÉRAIRE

ACCOMPAGNATEURS

> Itinéraire accompagnateurs



LES BARRIÈRES HORAIRES SONT CALCULÉES EN HEURE SUR LA BASE DU DERNIER DÉPART DONNÉ À 00H30 LE DIMANCHE 1 DÉCEMBRE 2024.

L'ALLURE DE RÉFÉRENCE EST DE 4,9 KM/H. LES BARRIÈRES HORAIRES S'APPLIQUENT EN SORTIE DU POINT DE RAVITAILLEMENT, ELLES SONT ÉLIMINATOIRES AVEC RAPATRIEMENT IMMÉDIAT EN NAVETTE SUR L'ARRIVÉE.

VILLE DE
LYON

en
form
@Lyon

L'APPLI QUI CONNECTE
LA VILLE À VOS BASKETS

DÉCOUVREZ LES PARCOURS
RUNNERS CONFIRMÉS



Téléchargez l'application



li-run.fr

RUNNING TRAIL OUTDOOR FITNESS

LE SPÉCIALISTE DU TRAIL RUNNING EN LIGNE

asics
SAINTÉLYON

RETROUVEZ-NOUS SUR LE
SALON DU TRAIL RUNNING

asics
SAINTÉLYON

#RUNSTOPPABLE

Photo @Lilian-Menentrier

LES PARTENAIRES 2024

PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEURS OFFICIELS



PARTENAIRE SOLIDAIRE



PARTENAIRES MÉDIAS



SUPPORTERS OFFICIELS



COACH OFFICIEL



ORGANISATEURS



avec le soutien du



COORDINATEUR



asics
SAINTÉ
LYON

